

# にしばる（介護医療院）ってどんなところ？



介護医療院にしばる  
介護支援専門員  
介護長

安田 智美  
仲平良 勝敏

# 【介護医療院とは？】

要介護高齢者の長期療養・生活の為の施設。要介護者であって、主として長期にわたり療養が必要である者に対し、施設サービス計画に基づいて療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護および機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行うことを目的とする施設である。

医療機能・介護機能・生活施設を備えた介護保険施設となります

# 【施設類型について】

☆Ⅰ型介護医療院：介護療養病床相当

（主な利用者像は介護療養病床療養機能強化型AB相当）

☆Ⅱ型介護医療院：介護老人施設相当以上

（主な利用者像はⅠ型よりは比較的容態が安定した者）

※にしぼるはⅡ型介護医療院です。

|    | 医師    | リハビリ<br>専門職 | 薬剤師   | 看護<br>職員 | 介護職員 | 栄養士            | ケアマネ              | 放射線<br>技師 | その他<br>従事者 |
|----|-------|-------------|-------|----------|------|----------------|-------------------|-----------|------------|
| Ⅰ型 | 48対1  | 適当数         | 150対1 | 6対1      | 5対1  | 定員100<br>以上で1人 | 100対1<br>(施設で1以上) | 適当数       | 適当数        |
| Ⅱ型 | 100対1 |             | 300対1 |          | 6対1  |                |                   |           |            |

老健施設は基本的にリハビリを目的とした期限つきの入所だが、介護医療院は看取りも視野に入れた長期入所が前提となっています。

# 【にしばる入所者状況】

| 介護度   | 人数  |
|-------|-----|
| 介護度 1 | 0人  |
| 介護度2  | 0人  |
| 介護度3  | 3人  |
| 介護度4  | 49人 |
| 介護度5  | 43人 |

**平均介護度4.4**

| 食事形態 | 人数  |
|------|-----|
| 経口食  | 26名 |
| 胃婁   | 46名 |
| 経鼻栄養 | 24名 |

＊Ⅱ型介護医療院の基準である喀痰吸引・又は経管栄養を実地されたもの15%以上だが、常に75%を超えている状況

# 【にしばるにおける医療的ケアについて】

**※介護保険内での医療が基本！**（外科的治療や重篤痙攣等は転院）

## 《対応可能な医療的ケア》

- ・ 喀痰吸引・経管栄養（経鼻・胃瘻・腸瘻）・点滴
- ・ 褥創ケア（大きさや深さによっては不可）・インスリン投与
- ・ 一時的な酸素投与など

## 《対応不可な医療的ケア》

- ・ 人工透析・気管切開・人工呼吸器使用・中心静脈栄養
- ・ 胸腹腔洗浄・常時の酸素投与・腹水穿刺・抗がん剤治療など

## 《その他》

- ・ 高額な薬服用（サムスカ・ニュープロパッチ・他）は当院では対応出来ません。

# 意思確認が困難な方の対応（事例 1）

- ▶ **入所者：男性（83歳） 進行性核上麻痺発症 介護度 5**
- ▶ **ADL（全介助）、意思疎通（発語なく瞬きで意思表示可能）**
- ▶ **入所3年経過**
- ▶ **妻：本人は話すことが出来ないが、家に帰りたいという思い**
- ▶ **はあると思う**
- ▶ **家族も一度は自宅に帰してあげたい**

**コロナウィルス感染防止対策で施設も面会制限の対応となる。  
毎日のように行われていた面会も予約制のタブレット面会となる。**



**家族：「本人も帰りたいと思っているが車椅子は難しい。家族も年齢的に負担が大きい」という思い。  
生活背景：自宅から職場まで歩いて通勤し子供へのお手本としていた。**

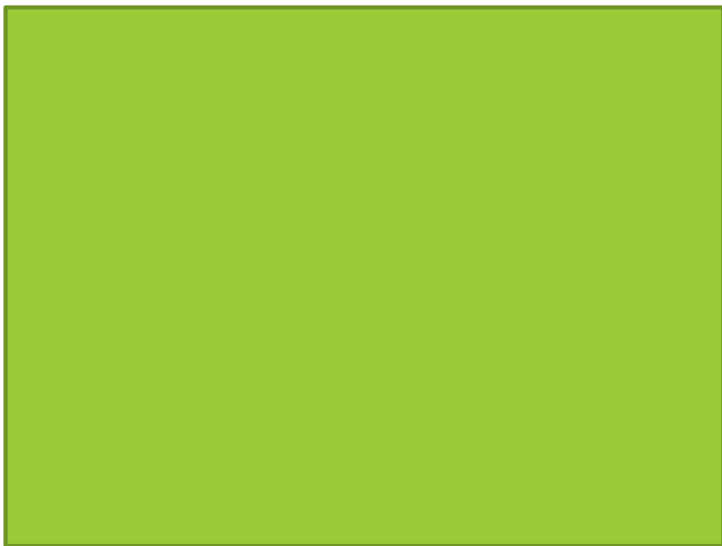


**体調を崩しやすい リクライニング車椅子、コロナ渦で外出困難**



**自宅の様子や自宅から職場までの様子ビデオで撮影し本人へ視聴してもらう**





**自宅から職場までの距離まで徒歩で約1時間、子供の健康を願い歩ていました。**







お気に入りのソファ

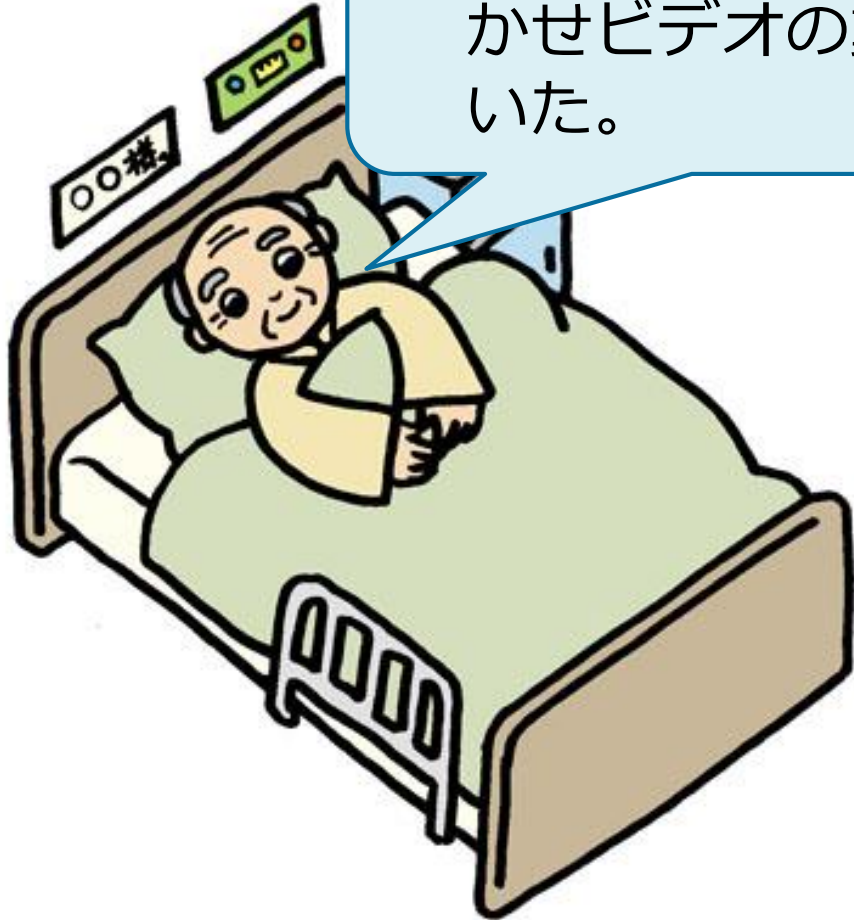
窓からの眺め



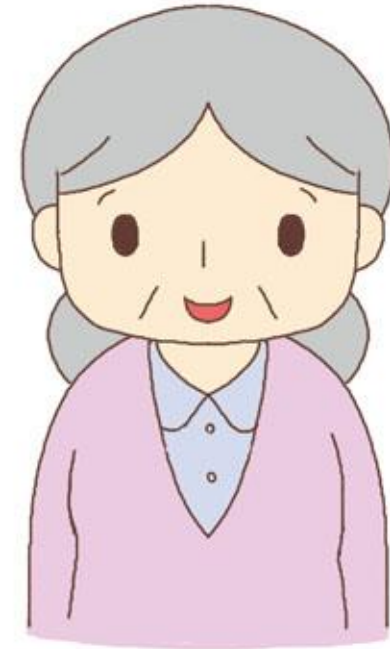
自宅庭  
花や野菜を育て  
ていました

# ビデオ動画の視聴後

言葉は発しないが目を輝かせビデオの動画を見ていた。



ビデオを見て喜んでいと聞いて安心した。  
本人も帰りたと言っていたのでコロナが落ち着いたら家に連れていけたらうれしい」



## 【最後に・・・】

当施設では介護度が高く、意思表示が困難な入所者様がほとんどです。

その中でいかに本人の意思を引き出していくか？

入所者様の観察や生活背景から様々な情報を得て入所者様にとって何が一番良いケアに繋がるのだろうか？

その為にエンパワーメントの視点を持ち、「全て人には自分自身の意思で物事を決定する力が備わっている」という考えで接し意思表示が困難な場合は代弁し入所者様と家族と架け橋になれるようにかかわっていきたい

入所者様が安心して療養生活を過ごせるよう、職員一同  
ご家族と一緒に支援をさせていただきます。





### にしばるの基本理念

- ・療養生活を楽しく過ごせるように入所者の意思や人格を尊重し、必要な介護、看護、医療、リハビリを提供します。
- ・在宅療養が困難な方を受け入れ、長期療養や終末期の支援を行い、地域社会へ貢献します。
- ・職員の研鑽・創意工夫、一致協力により、働き甲斐のある職場を目指します。



医療法人 大平会

<http://www.ohiraka.or.jp/>



施設名：介護医療院 にしばる  
開設日：平成30年9月  
所在地：〒901-2101  
浦添市西原3-20-10  
入所定員：100名  
電話：878-0055  
FAX：876-0570

短期入所療養介護（ショートステイ）  
・介護予防短期入所療養介護：空床利用

面会時間 午前8：00～午後9：00



施設名：嶺井第一病院  
開設日：昭和51年12月  
所在地：〒901-2113  
浦添市大平466  
電話：877-5806  
FAX：876-0570



施設名：嶺井リハビリ病院  
開設日：平成11年5月  
所在地：〒901-2131  
浦添市牧港3-1-10  
電話：874-0100  
FAX：874-0106



施設名：高齢者住宅おおひら  
開設日：平成23年  
所在地：〒901-2113  
浦添市大平435-1  
お問合せ：879-0241  
(有) 拓実住宅

平成30年9月作成

# 介護医療院 にしばる





介護保険法に基づく施設サービス計画に沿って、看護、医学的管理をしながら介護、機能訓練を行い、入所者の能力に応じた療養生活を送ることができるようにお手伝い致します。また、在宅療養が困難な方の長期療養や終末期の支援を行うことなど入所者にとって適切なサービスの提供を目指します。

## 入所生活の一例

- ・車椅子に座りお食事のできるかた

| 時間帯    | 日課・活動内容           |
|--------|-------------------|
| ～6:30  | 起床                |
| 7:30   | モーニングケア           |
| ～9:00  | 朝食 食後の歯磨き         |
| 9:00   | 入浴(週2回) リハビリテーション |
| ～11:00 | お茶会(月～)           |
| 11:00  | 摂食機能訓練            |
| ～12:30 | 昼食 食後の歯磨き         |
| 12:30  | お昼寝休憩             |
| ～14:00 |                   |
| 14:00  | リハビリテーション         |
| ～17:00 | レクリエーションと手芸       |
| 17:30  | 夕食 食後の歯磨き         |
| ～18:30 |                   |
| 21:00～ | 就寝                |



- ・意識障害があり流動食のかた

| 時間帯    | 日課                     |
|--------|------------------------|
| 6:00頃  | 食事(流動食) モーニングケア        |
| 9:00   | 入浴(週2回) 口腔ケア           |
| ～11:00 | おむつ交換 体位変換等            |
| 11:30頃 | 食事(流動食)                |
| 14:00～ | 口腔ケア おむつ交換 体位変換等<br>離床 |
| 16:30頃 | 食事(流動食)                |
| 20:00～ | おむつ交換 体位変換等            |
| 3:00～  | 排便時おむつ交換               |

- ・必要時に喀痰吸引を行っています。
- ・車椅子での離床は体調に応じて週1回。決まった離床日でなくても14時頃の時間帯はご家族の付き添いがあれば車椅子での離床は可能です。

## 年間行事紹介

にしばる祭り、生年祝い、敬老会、お花見、節分、ひなまつり、お誕生会、お楽しみ会等



## 口腔ケア



看護・介護職員が協力して口腔ケアを行います。

日常ケア：誤嚥性肺炎予防等健康維持サポートの  
為の口腔ケアを行います。  
また、必要に応じて訪問歯科受診も勧め  
ています。



## お食事

管理栄養士が本人の能力に合わせた形態の食事を提供しています。  
写真：お食事の一例(左から 常食、ペースト食、おやつ)



## リハビリテーション

入所日から3ヶ月以内は、週3～4回の集中的なリハビリを行い、その後は、個々の能力に合わせたリハビリを日常生活の中に取り入れていきます。

内容：起きる、座る、立つ、歩くなど基本的動作の練習、指導。食事、トイレ、車椅子への移乗・駆動など日常生活動作の練習、指導。ベッド上での関節運動、ポジショニング。ゲーム体操(風船、輪、ボール、棒体操など)



## 医師の回診

定期回診：病状に合わせ、内服や医療指示の見直しをします。

褥瘡・皮膚トラブル回診：担当スタッフとともに褥瘡その他、皮膚や爪等のトラブルにも対応します。

## 相談の窓口

相談員や介護支援専門員がケアプラン、今後の方向性や社会制度、または経済的なことなどで本人やご家族の不安、心配事の相談に応じています。  
また、入所の相談や施設見学も随時受け付けております。



# にしばるの行事



花見



保育園慰問エイサー隊



豆まき



入所者様の楽しみ作りで様々なイベントを企画しています。



クリスマス会

敬老会



こいのぼり散策



# 【入所までの流れ】

①かかりつけ医や入院先の主治医より「診療情報提供書」を  
当院宛に送って頂きます。



②院長・看護長・介護長・介護支援専門員・相談員との調整の  
結果、入所基準に該当すると判断後ご家族様と面談を行います。



(今後の生活の意向を確認させて頂きます)



③院内での最終確認後、可否をご連絡致します。



④入所日のご相談をさせていただきます。

## 【沖縄県内の介護医療院一覧】

|   | 事業所名          | 定員  | 所在地          |
|---|---------------|-----|--------------|
| 1 | 介護医療院 にしぼる    | 100 | 浦添市西原3-20-10 |
| 2 | 介護医療院小禄みなみ診療所 | 21  | 那覇市宮城1-1-37  |
| 3 | 北山病院（介護医療院）   | 60  | 今帰仁村字今泊307   |
| 4 | 介護医療院 ウェルネス   | 15  | 糸満市糸満2041-5  |

ご清聴ありがとうございました。