

第21回うらそえ市民公開講座



延ばそう 健康寿命

～頭もからだも若々しく!!～

日時 令和元年**10月5日** 土

入場無料
(申込み不要)

お気軽に
ご参加下さい!
手話通訳有り

開場：午後2時 開演：午後2時30分～4時30分

場所 浦添市てだこホール 市民交流室 (浦添市仲間1-9-3)

主催：一般社団法人浦添市医師会 共催：浦添市・沖縄タイムス社
沖縄県医師国民健康保険組合助成事業

I 部 基調講演

総合司会：藏下 要 浦添総合病院 副院長
浦添市医師会 広報担当理事

『**脳の健康維持について**』 稲福 徹也 稲福内科医院 院長

『**コグニサイズで楽しく認知症予防**』

※コグニサイズ：認知症予防運動プログラム

山川いずみ 名嘉村クリニック 医師

II 部 コグニサイズ実演

実演講師：屋良 利枝 名嘉村クリニック 看護師

III 部 パネルディスカッション

座長(進行)：藏下 要 浦添総合病院 副院長 (浦添市医師会 広報担当理事)

城前 ふみ FM21株式会社 パーソナリティ

パネリスト：稲福 徹也 稲福内科医院 院長

山川いずみ 名嘉村クリニック 医師

屋良 利枝 名嘉村クリニック 看護師

浦添市国保
加入者の皆様へ♪

本公開講座は、浦添市の【健康ポイント事業】の対象です。詳しくは《浦添市健康づくり課》まで！

お問い合わせ先 / 一般社団法人浦添市医師会 電話 / 098-874-2344

広告/浦添市医師会提供ラジオ番組「ゆんたく健康トーク」毎週月曜日 午後8時～9時放送中! FM21 (76.8Mhz)