

子供のスポーツ活動に携わっている全ての方必見！！

スポーツ外傷・障害を知ろう！！

～子供たちの夢実現のため怪我について詳しく知ろう～

開催
日時

令和元年6月30日（日）

10:30～16:20

会場：沖縄総合医療学院1号館

浦添市伊祖4-1-19（駐車場あり）

詳細は
裏面へ

●ケガの起こる原因や対処法を知ろう！！

肉離れの
対処法は

捻挫の
対処法は

突き指の
対処法は

打撲の
対処法は

●その他色々な情報が盛りだくさん！！

- ✓ 教えている子供たちの怪我を予防したい・予防させたい
- ✓ 正しいトレーニング方法について学び生かしたい
- ✓ 身体の構造や、子供の成長に何が必要なのを知りたい

<主催> 子供のスポーツ外傷・障害予防プロジェクト

<後援> 浦添市教育委員会、一般社団法人 アスリート工房
一般社団法人 日本スポーツプロジェクト協会、ライハピ
MK Style Lab、結ぐくる整骨院、Ocim校友会

<お問い合わせ> 090-8831-1657 (ライハピ：樋口)

<実施要項>

講座名：「スポーツ外傷・障害を知ろう！！」

～子供たちの夢実現のため怪我について詳しく知ろう～

日時：令和元年6月30日（日）10：30～16：20 定員40名

※定員に達し次第、〆切とさせていただきます。

時間：10：30～12：00 身体のメカニズムってどうなってるの？

12：00～12：30 ランチョンセミナー（栄養について等）

12：30～13：00 スポーツリズムトレーニングをやってみよう

13：00～14：30 怪我の要因や怪我の予防について

14：30～14：40 休憩

14：40～16：20 対処方法（テーピング等の実技を学ぼう）

※進行具合等により、内容が変更する場合がございます。

会場：学校法人 沖縄統合医療学院1号館 浦添市伊祖4-1-19

（駐車場はありますが、満車の場合は浦添運動公園に駐車願います）

講師：高橋 研一（沖縄統合医療学院名誉学院長、医学博士）

眞榮里 崇徳（結ぐくる整骨院統括、柔道整復師）

眞栄城 賢太（MK Style Lab代表、柔道整復師） 他

対象者：子供のスポーツに携わっている全ての方

（指導者・保護者・学童・児童デイ・学校関係者・柔道整復師・
鍼灸師・PT・OT・看護師・按摩師・セラピストなど）

受講料：3,500円（テキスト代込み）※当日お渡し下さい

申込みについて：令和元年6月26日（水）までにメール若しくはお電話
にてお申込み下さい。

服装：動きやすい服装にてお願い致します。



ページQRコード

<お問い合わせ先>

ライハピ

TEL：090-8831-1657

mail:kids_care_academy@yahoo.co.jp

子供のスポーツ外傷・障害予防プロジェクト 検索



メールQRコード