

# アンケート結果（報告）

令和5年度 浦添市在宅医療・介護連携支援センターうらっしー市民公開講座

## 入院したあなたが生活にもどるために

～入院、退院、在宅医療・介護について～

日 時：令和5年10月21日（土）午後2時～午後4時

場 所：アイムユニバースてだこホール 市民交流室

主 催：浦添市

実施運営主体：一般社団法人 浦添市医師会

浦添市在宅医療・介護連携支援センターうらっしー

来場者総数：107名

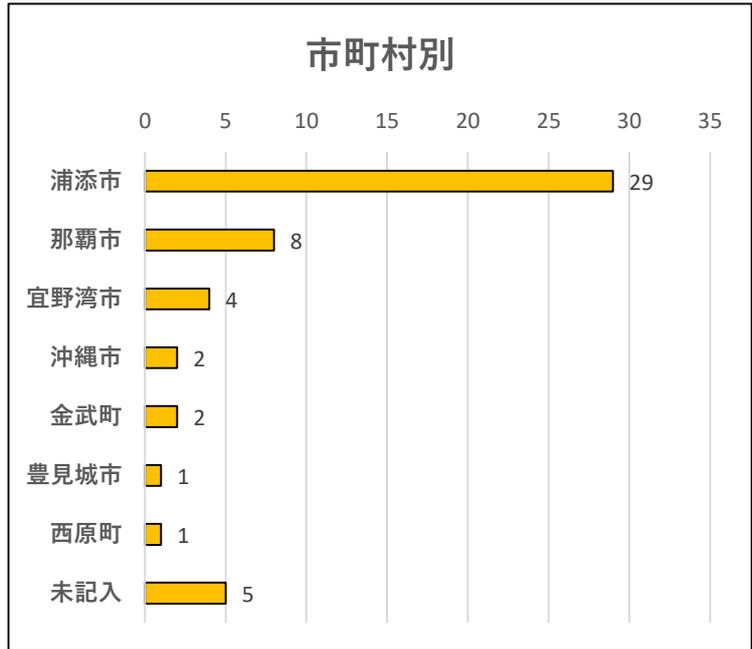
アンケート回答者数：52名/107名（回答率：48%）



# アンケート回答者 内訳

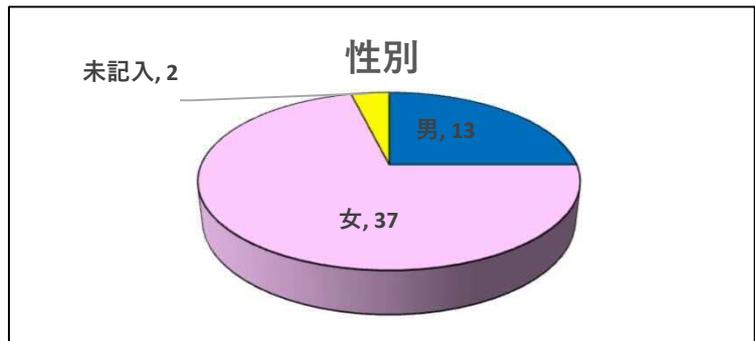
## 【市町村】

市町村	人数	割合
浦添市	29	56%
那覇市	8	15%
宜野湾市	4	8%
沖縄市	2	4%
金武町	2	4%
豊見城市	1	2%
西原町	1	2%
未記入	5	10%
<b>合計</b>	<b>52</b>	<b>100%</b>



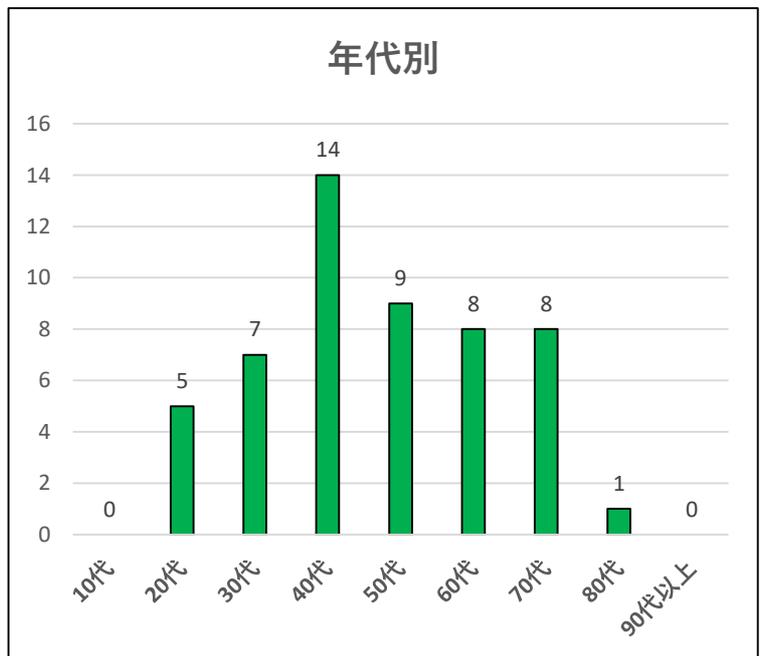
## 【性別】

性別	人数	割合
男	13	25%
女	37	71%
未記入	2	4%
<b>合計</b>	<b>52</b>	<b>100%</b>



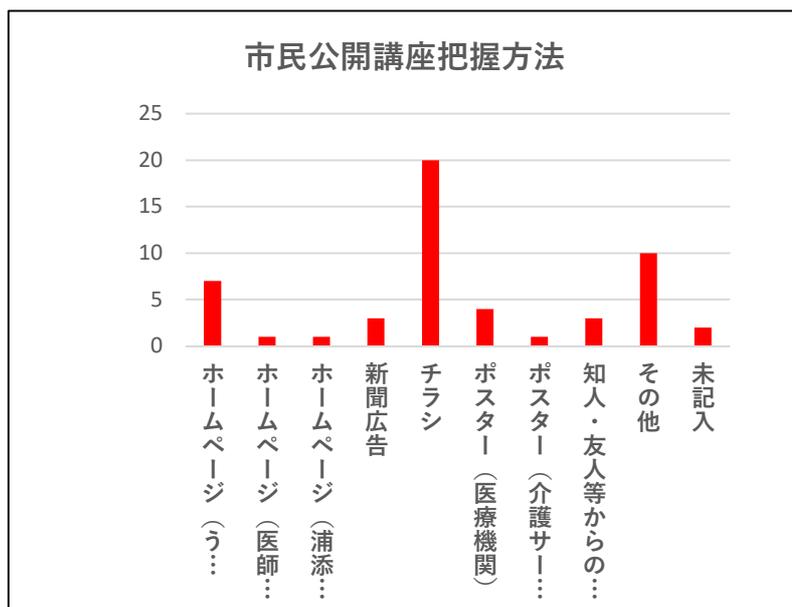
## 【年齢】

年代	人数	割合
10代	0	0%
20代	5	10%
30代	7	13%
40代	14	27%
50代	9	17%
60代	8	15%
70代	8	15%
80代	1	2%
90代以上	0	0%
未記入	0	0%
<b>合計</b>	<b>52</b>	<b>100%</b>



①本日の市民公開講座を何（どこ）でお知りになりましたか？

ホームページ（うらっしー）	7
ホームページ（医師会）	1
ホームページ（浦添市）	1
新聞広告	3
チラシ	20
ポスター（医療機関）	4
ポスター（介護サービス事業所）	1
知人・友人等からの紹介	3
その他	10
未記入	2
<b>合計</b>	<b>52</b>



【内訳】

（ホームページ内訳）

うらっしー 7      浦添市医師会 1      浦添市 1

（ポスター内訳）

医療機関 4      介護サービス事業所 1

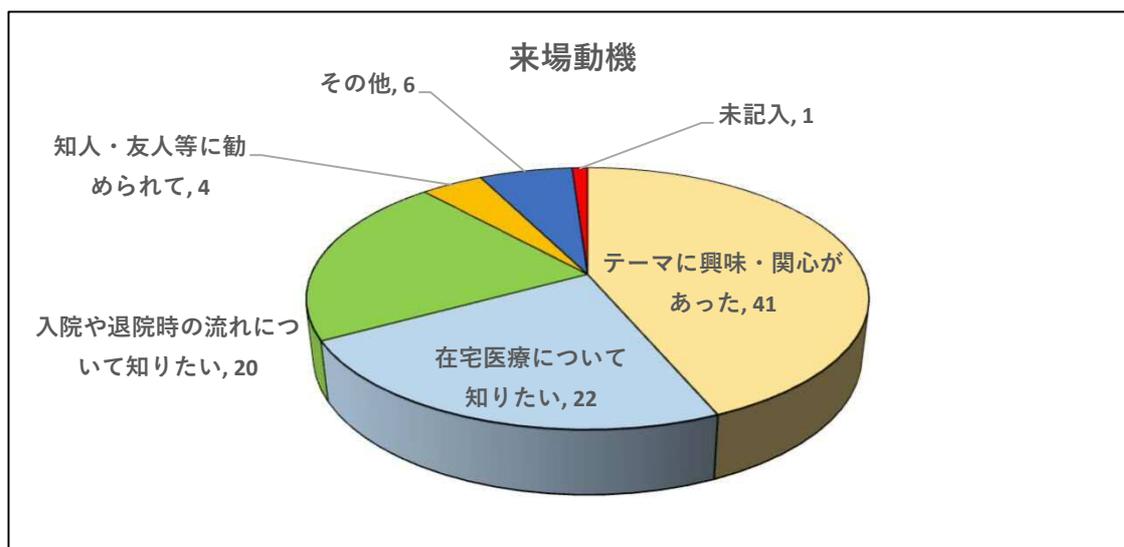
（その他の内訳）

チラシ 20      新聞広告、知人・友人等からの紹介 3      未記入 2      その他 10

（その他の内容）

- ・ 浦添市 3
- ・ 職場 3
- ・ ゼミの先生からの紹介 2
- ・ 浦添市医師会 1
- ・ 未記入 1

②本日ご来場された動機を教えてください。（複数回答可）



テーマに興味・関心があった	41
在宅医療について知りたい	22
入院や退院時の流れについて知りたい	20
知人・友人等に勧められて	4
その他	6
未記入	1

（その他の内容）

- ・身内の病気
- ・在宅介護について
- ・訪問医療を受ける時の手続き
- ・市民（親）を連れて自身の今後について考えてほしい
- ・知識を深めたい

### ③本日の基調講演の内容はどうでしたか？

・良かった。ありがとうございました。
・新屋先生の言葉使いが適切で（配慮された言葉使い）交換が持てた。内容も充実していた。
・具体的な話が聞けて参考になった。
・基調講演の内容が分かりやすくもっと細かく分かれば更に良い。これまで分からなかった情報が聞けてとても参考になった。
・地域で生活していく上で本人の意志を尊重しながら色々な制度やサービスに繋げる為に相談機関や病院などへ相談していく事が大切だと勉強になった。
・とても分かりやすく、在宅医療のことがよく分かった。
・市民目線で大変分かりやすかった。
・身内が入院中で在宅への移行を考えなければならない状況にあり、まさにタイムリーな内容だった。もらった資料等読み込んで皆で検討したいと思う。
・私にとっては初めてのことなので、全部参考になることばかり。
・訪問診療を行う先生からの話を聞ける貴重な時間でした。
・今後どのような流れで進めていったらいいのか分かった。
・沖縄の現状がよく分かった。
・病床機能についての説明は参考になった。
・ディスカッションを含め分からない事ばかりであった為、知れて良かった。
・医師の立場からの正直な話、とても心強かった。沖縄にこんな先生がいらっしゃる事はとても嬉しい。
・写真やグラフを用いて先生の経験などの話があり、分かりやすく聞けた。
・一人暮らしなので勉強になった。
・少子高齢化が進む現代において看取りケアや在宅介護などについて自分自身も身近に75歳以上になる祖母がいるので今出来ることを考えて支援に繋がっていきたいと考える。
・市民にためになったと言われたので良かった。
・学ぶチャンスがあり良かった。

### ③本日の基調講演の内容はどうでしたか？

<p>・ 実際、島での様子のお話が聞きイメージしやすく分かりやすかった。自分の最期をどう過ごすか日頃から話をしていく必要があると思った。なかなか難しいなとは思う。</p>
<p>・ 在宅医療が今後必要になる事など再認識出来た。</p>
<p>・ とても参考になったが自分事で考えると心配事が増えていく。相談出来る所を調べる必要を感じた。</p>
<p>・ 新屋先生の話は市民の皆さんに対してとても分かりやすく理解しやすかったと思う。医療職の60代の私もハッとすることが沢山あった。</p>
<p>・ 新屋医師の豊富な経験に基づいた講義が大変良かった。</p>
<p>・ 認知症を発症すると平均7～10年で亡くなることを初めて知ったので自分の祖父母に伝えたいと思った。また、昼寝を1時間もすると認知症になりやすいことを知り勉強になった。</p>
<p>・ 退院し在宅医療を利用するための支援方法や流れ、制度等について聞いてみたい。</p>
<p>・ とても有意義な学びの機会になった。</p>
<p>・ 私は看護師として関わっているが患者が最期を迎えるにあたってどのように患者・家族をサポートしていいか悩むことがある。今回の講演を聞き、入院中はもちろん退院の生活にもきちんと目を向けその人がどのような生活を送りたいかを考えることが大切だと感じた。そして私達医療職がその人に何が必要か考え支援する必要があると学ぶことが出来た。</p>
<p>・ 家族以外の介護情報が知れて良かった。</p>
<p>・ 今必要な内容であった為、とても参考になった。是非他地区でも講演してほしい。</p>
<p>・ 分かりやすい講演で色々な在宅医療に携わりたくなった。</p>
<p>・ 健康で老年期を迎えることは大切ですね。</p>
<p>・ 病気の予防と話し合いが大切なことが分かった。</p>
<p>・ ワクチンのことや予防することの大切さ、急性期病院の説明など分かりやすい。胃瘻造設の動画など実際の映像があれば安易に作ったりしないと思う。</p>
<p>・ 当日講演を知り20分しか聞いていないので最初から参加したかった。</p>
<p>・ 講演はとても良かった。今回入場が少なかったのはポスティングがなかったのではと思った。</p>
<p>・ 良かったが関係者以外の市民にも興味を持って、持たせてほしい。</p>

#### ④本日のディスカッションの内容はどうでしたか？

<p>・参考になった。</p>
<p>・司会の田中さんは良かった（知人）。儀間さん、高江洲さんの丁寧な口調ありがたいと思う。</p>
<p>・質問の返答がとても分かりやすかった。</p>
<p>・制度的な内容や個別の相談などさまざまな話の内容が聞けとても勉強になった。</p>
<p>・アッという間だった。</p>
<p>・質問に対する回答形式で進んでおり具体的な内容で参考になった。資料も充実しているので今後に活用したい。</p>
<p>・当日の質問を基に回答していくというのがとても良かった。実際不安に感じている事をその場で回答してもらえると今後の不安などもすぐに解消してもらえそうな心強さを感じた。</p>
<p>・人生の最期を考えるとまだ先のことと思っているが、このような話を聞いて視野が広がり心強くなった。</p>
<p>・我が家は年寄り夫婦が健在なので知りたいことばかりだった。</p>
<p>・訪問診療医を地域包括支援センター職員、MSWの立場から話を伺うことが出来た。身寄りがなくとも自宅での看取りは可能であると知ることが出来た。</p>
<p>・施設で看取る、自宅で看取るどう選択するか参考になった。</p>
<p>・リアルな意見が聞いて良かった。</p>
<p>・現実的・具体的な話が聞いて良かった。2～3日前の新聞投稿の中で読谷村の方が記載していた「介護施設に入れない」という事例がその後どうなったか気になった。</p>
<p>・最近の事例の紹介もあり大変良かった。あと2～3件事例が聞きたかった。</p>
<p>・パネリストの方々の答えが分かりました。</p>
<p>・座長のユーモアある進行で楽しいディスカッションでした。</p>
<p>・「感謝の気持ち」大事なこと。</p>
<p>・様々な視点から在宅医療について知ることが出来た。</p>
<p>・皆さんいろいろな問題意識があり良いと思った。それが良い方向へ進んでいくのだと思い感謝します。</p>

#### ④本日のディスカッションの内容はどうでしたか？

<p>・ 専門職の皆さんの話が大変心強くなる内容だったと思う。個人的な質問も取り上げていただき感謝します。</p>
<p>・ 同じ質問に関して異なる視点からのアドバイスがあり良かった。</p>
<p>・ 内容はとても良かったがもう少しコンパクトに話してもらえるとよかった。他の質問がもっと聞きたかった。</p>
<p>・ 本日の基調講演や個人的な質問に専門的な意見で答えているのを見て、実際の支援もディスカッションのような様々な専門職の方々が話し合っている行われていると思った。</p>
<p>・ 紹介しきれなかった質問が気になる。本日の質問含めホームページ等に公開して頂けたら嬉しい。</p>
<p>・ 施設や在宅での看取りについて改めて考える機会となった。</p>
<p>・ その人がその人らしい生活に戻るためにはチームプレイ、多職種連携が必要だと改めて学ぶことが出来た。</p>
<p>・ 地域との連携が必要なこと、いろいろな選択肢があること地域でも是非取り扱ってほしい内容だと思った。</p>
<p>・ 同じような悩みがあり話が聞けて良かった。</p>
<p>・ 在宅医療のイメージがつき分かりやすかった。</p>

## ⑤今後取り上げて欲しいテーマ

・身寄りのない方（本籍不明の方）の介護保険申請の仕方、主治医意見書依頼の仕方について
・病院受診やサービス利用へ繋ぐのが難しい人へのアプローチ方法を教えていただきたい。
・看護、介護職のこれから
・看取り、在宅医療
・終活、死を自分事として捉えるような教育が必要と思うので、その辺はどうか。
・今回のようなディスカッション、実際の事例などを取り入れた講座がありましたら是非参加したい。
・女性は骨粗しょう症が多いとの事。予防や診断を受けた場合の治療方法（整体含）をお教えて下さい。
・支援連携について知らない方が多いのでお伝え出来たらと思う。
・今回と同様テーマ
・沖縄の貧困問題
・認知症
・子どもの居場所づくり
・ACPに関する事
・実際に介護している家族や介護を受けている本人の話を何人かに聞く。