

うらそえ介護福祉士会

# アミーゴカフェ

オンライン



テーマ

## おしえて♡あなたの 24 時間

仕事、家庭、趣味、勉強、遊び…

コロナであろうとなかろうと、やることがいっぱい。やりたいことがいっぱいのあなた。

いったいどうやって時間を作っているの？ぜひあなたの 24 時間の使い方を教えて下さい！

やることに追われ、仕事が終わらず、心の余裕を失いそうなあなたも、ぜひそのお悩みを共有しましょ。みんなの未来の 24 時間がさらに素敵な時を刻むために♪

発表者  
大募集!

日時：令和 3 年 3 月 11 日（木）20：00～22：00

ZOOM 開催！パソコン・スマホ・タブレットからご参加を♪

### ☆お申し込み方法☆

- ① メール [urasoekaigofukushi@yahoo.co.jp](mailto:urasoekaigofukushi@yahoo.co.jp)(名前・職業・所属を書いて送信)
- ② うらそえ介護福祉士会の Facebook のイベントページの画面に参加にする。
- ③ LINE@に直接メッセージ（名前・職業・所属・メールアドレスを記載し送信。  
申込済の方に ZOOM の招待状を送ります!初めてのの方は個別対応しますので、お気軽にお問合せ下さい。



うらそえ介護福祉士会公式 LINE アカウント

登録後はこちらへ申込みでも OK !!

