

アンケート結果（報告）

平成30年度

浦添市在宅医療・介護連携支援センターうらっしー市民公開講座

知って安心 認知症

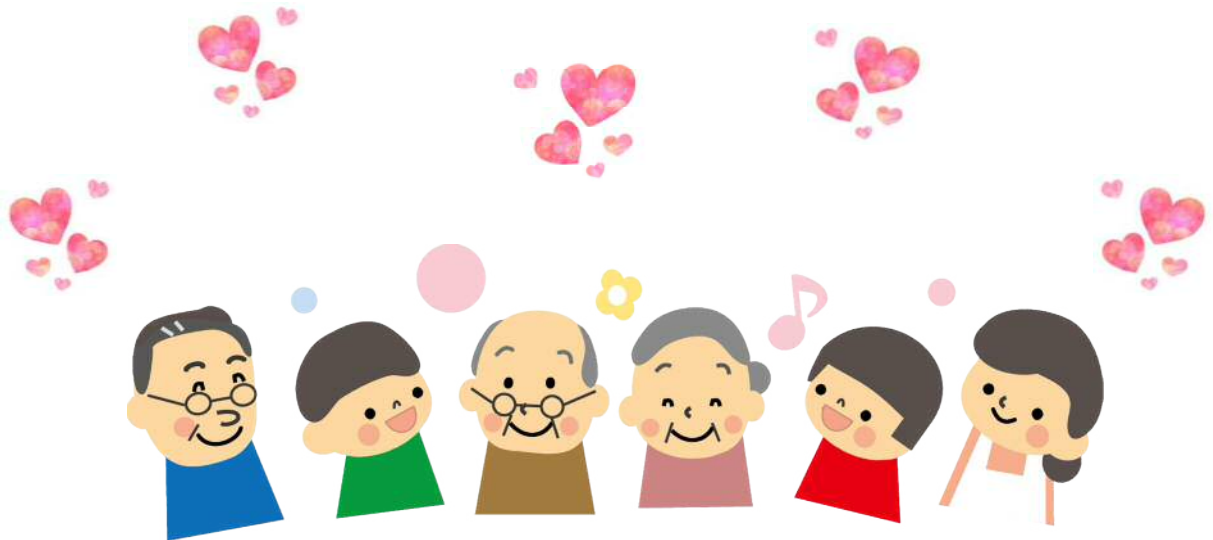
～私もあなたも笑顔のケア・困った時の相談先～

平成30年12月 8日（土）14:00～16:30

浦添市てだこホール・市民交流室

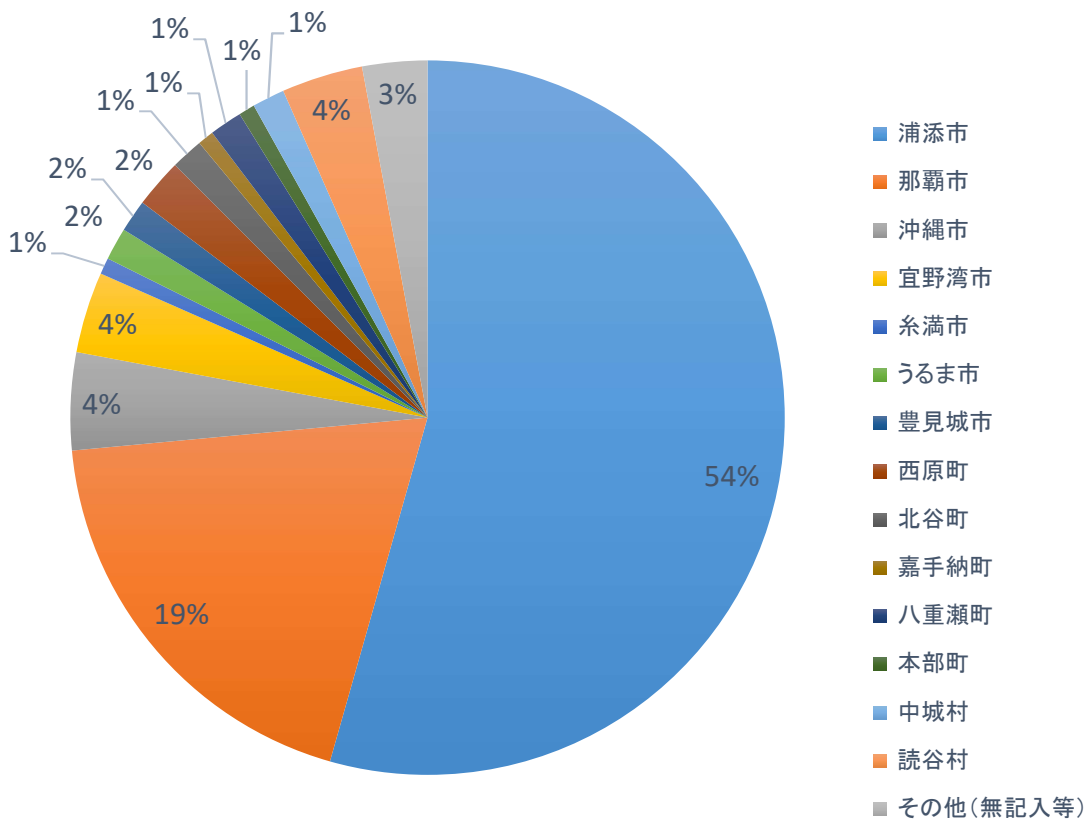
来場者総数：300名

アンケート回答者：136名/250名（回答率:54%）



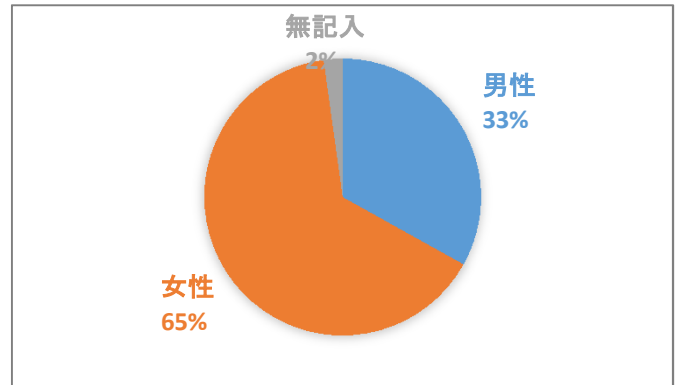
< 来場者(アンケート回答者)の市町村別内訳 >

市町村	人数
浦添市	74
那覇市	26
沖縄市	6
宜野湾市	5
糸満市	1
うるま市	2
豊見城市	2
西原町	3
北谷町	2
嘉手納町	1
八重瀬町	2
本部町	1
中城村	2
読谷村	5
その他(無記入等)	4
計	136



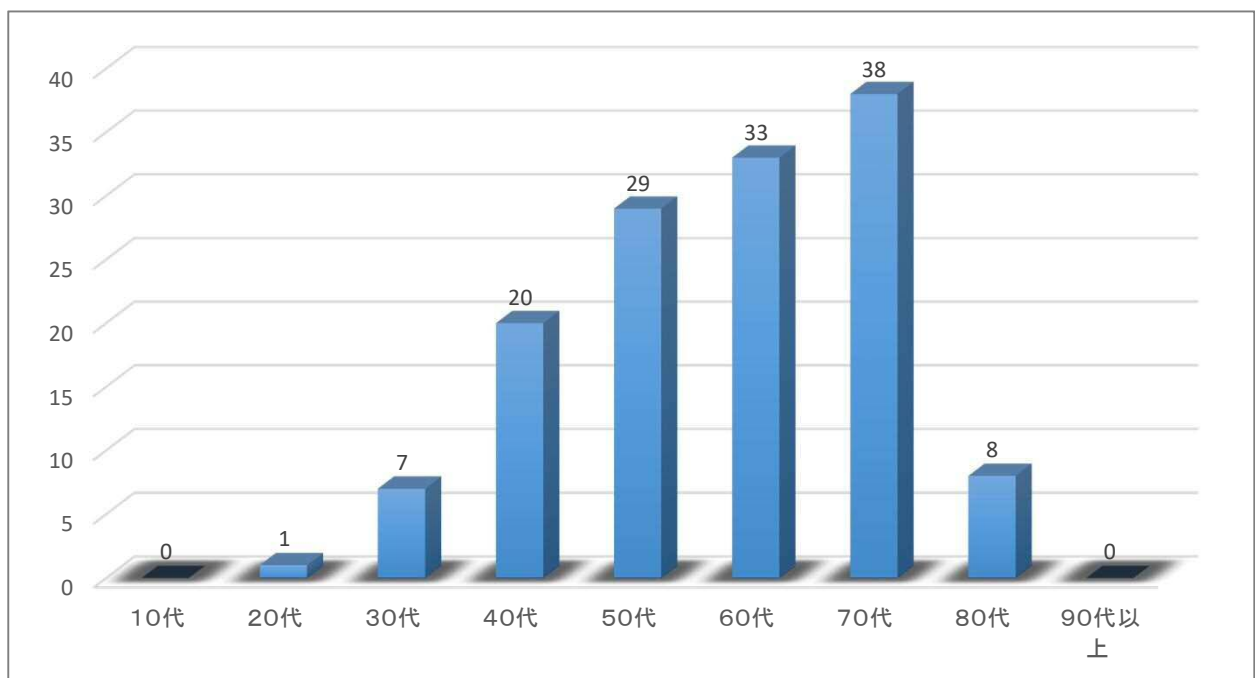
<来場者(アンケート回答者)の男女別内訳>

性別	人数
男性	45
女性	88
無記入	3
計	136

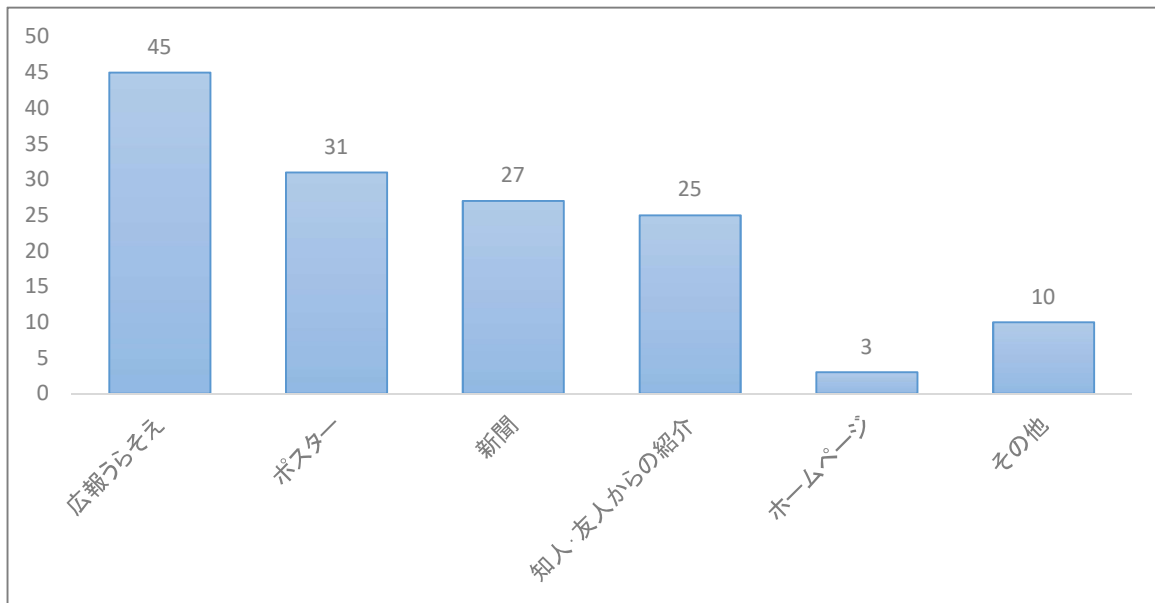


<来場者(アンケート回答者)の年代別内訳>

年代	人数
10代	0
20代	1
30代	7
40代	20
50代	29
60代	33
70代	38
80代	8
90代以上	0
未記入	0
計	136



①本日の市民公開講座を何(どこ)でお知りになりましたか？



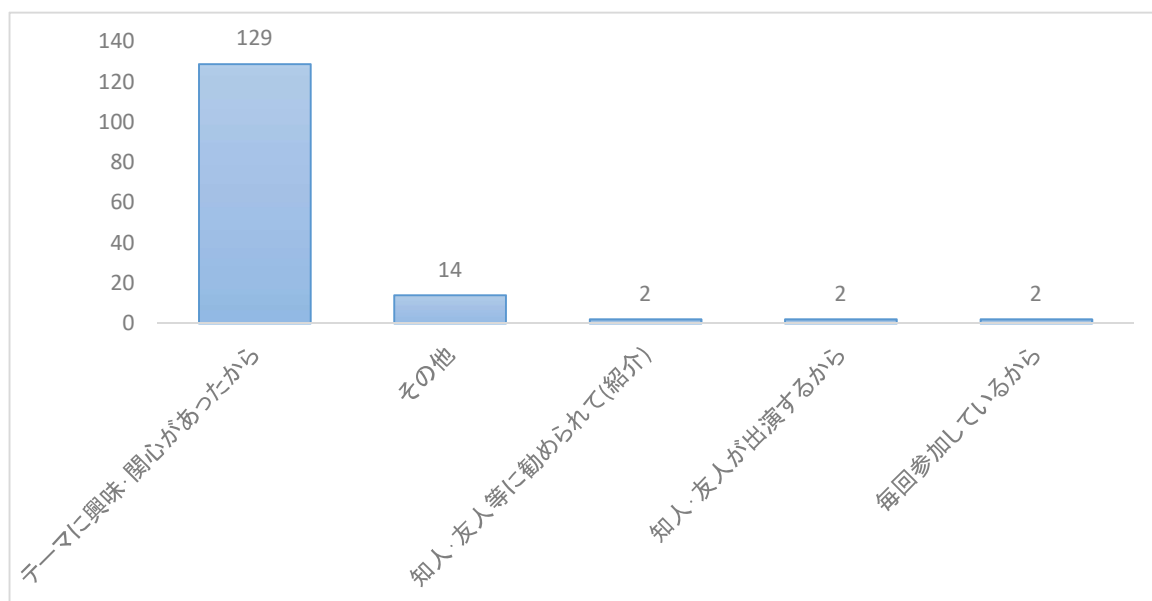
(ポスター内訳)

医療機関 18 介護サービス事業所 2 公民館 2 その他 1 無記入 8

(その他内容)

- ・他のイベントに参加した帰りに会場を知った
- ・家族
- ・チラシ(民生委員定例会配布)
- ・浦添市介護支援専門員協会より
- ・家族の会
- ・福祉施設

②本日ご来場された動機を教えてください。



(その他内容)

- ・母が今年から認知症にかかったため、いろいろな情報を知りたいと思ったから
- ・将来近いか否かの中での自分のことの様に思い参加した
- ・最近、忘れっぽくなっていて不安
- ・親が認知症軽度の為、今後のために
- ・親に認知症の症状が出てきたから
- ・専門職としての知識向上
- ・父の様子が気になっている為
- ・家族に認知症の人がいるから
- ・89歳の認知症の母を介護しているから
- ・親が認知症になってしまったので
- ・地域の見守り活動をしているので
- ・父が認知症で今後の接し方を考える為
- ・認知症の身内がいるため
- ・認知症の人と家族の会 沖縄支部会員

③本日の市民公開講座の内容はどうでしたか？ 感想などもお聞かせ下さい。

(* 要望や質問が含まれた感想)

<p>・認知度と介護認定の関係</p>	<p>(市内60代女性)</p>
<p>・大変勉強になりました。今後も回を重ねてほしいと要望します。</p>	<p>(市内70代女性)</p>
<p>・市長あいさつの代読者の読み方が速かった、手話通訳者が居るのだからもう少し配慮してゆっくり読んだ方が良かった。</p>	<p>(市内70代女性)</p>
<p>・資料が多すぎる。とても参考になりました。</p>	<p>(市外40代男性)</p>
<p>・85歳以上の3人に1人は認知症ということですので加齢も心配することないでしょうか！？</p>	<p>(市外50代女性)</p>
<p>・今回、こういった公開講座に参加したのは初めてで、情報量が多く、色々な制度やサービスがあるということが分かったのですが、説明が速くて、理解するには何度も聞く必要があると思ったので、こういう講座にもっと参加しなくてはと思いました。</p>	<p>(市外40代女性)</p>
<p>・ホールでの講演、補聴器で聞き取れなかったのが残念、資料をもらえて良かった。</p>	<p>(市外80代男性)</p>
<p>・事細かく多様性をもって良かったです。できれば西洋医学、東洋医学のバランス的判断を思う。</p>	<p>(市内60代男性)</p>

③本日の市民公開講座の内容はどうでしたか？感想などもお聞かせ下さい。(続き)

(感想) * 自由意見含む

・認知症はただ物忘れがひどくなったわけではないこと、道徳判断が難しくなることもあること、薬によって逆に進行が早まる場合もあることなど知ることができました。「説得ではなく納得」という言葉も印象的でした。	(市内30代男性)
・先入観を調整できました。とてもわかりやすくよかったです。	(市内40代男性)
・城間先生の講演非常に参考になりました	(市内40代男性)
・非常に役に立ちました。	(市内50代男性)
・認知症は受入れが難しい病気と考えていましたが物忘れが多くなる状況だから受入れなければならぬ病気として考え直す機会になりました。とても良かったと思います。	(市内60代男性)
・池村医師会長の講座開演の挨拶はご自身を例に認知症等について語られ親近感を持って拝聴させて戴きました。基調講演は演題どおりで間違であることを詳細に講演して戴きましたので今後の参考になりありがたく思います。	(市内70代男性)
・認知症状に対する知識を広げることができた	(市内70代男性)
・認知症の種類がこんなにあるとは思わなかった。	(市内30代女性)
・認知症＝物忘れではないということがわかった。少しでも不安があれば専門医への相談した方が良かった。	(市内30代女性)
・認知症の知識が広がりました。今まで理解していたことでも、ちがった認識などがありました。これから、周りにも教えていきたいなと思います	(市内30代女性)
・男性と女性の事例があったのが、とてもよかったです。城間先生の基調講演、パネルディスカッション本当にわかりやすくお話を聞けてよかったです。ありがとうございます。また、このような講演会がありましたら参加したいです。広報うらそえやポスターなどでぜひお知らせください。	(市内40代女性)
・家族に参加してもらいたかった。とても良い内容でわかりやすかったです。	(市内40代女性)
・もの忘れ＝認知症だと思っていました。祖母の介護について考えさせられるお話が聞けました。今日の内容を介護を頑張っている祖父と母に伝えたいと思います。母以外の兄妹に聞いてほしい内容でした	(市内40代女性)
・基本的なことから勉強になりました。	(市内40代女性)
・とても分かり易いお話を伺えました。認知症に種類がある事も初めて知りました。情報を得る事で実際の場で対応に活かしていけるとと思います。	(市内40代女性)
・「説得するよりも納得することが大切」この言葉が心に残っています。認知症を理解して、接していくことが重要だなと思いました。どうもありがとうございました	(市内50代女性)
・私だけじゃないと少し安心した。認知症の人が笑って楽しく暮せる様にもっとみんなが理解して接する事が出来ると思います。	(市内50代女性)
・分かりやすい資料に併行しての説明が良かった	(市内50代女性)
・認知症について初めて講座をうけ知らないことだらけでした。城間先生のお話はわかりやすく不安だらけですが、家族にも話し父が笑顔で過ごしていけるようにしたいと思います。まわりにいる家族も定期的に勉強会に参加していきたいです。	(市内50代女性)
・good	(市内70代男性)

③本日の市民公開講座の内容はどうでしたか？感想などもお聞かせ下さい。(続き)

(感想) * 自由意見含む

・様々なサポートがあることを再び知り、勉強になりました。まわりの方にも認知症を理解いただく為にも城間先生には助けられています。ありがとうございます。	(市内50代女性)
・城間先生に出会えたことに感謝です。わかりやすい講演ありがとうございました。	(市内50代女性)
・私は医療病院で働いていますが、認知症についてあまりわからなかった事が多く今日の講座を受ける事で、とてもわかりやすく理解が出来た。	(市内50代女性)
・大変わかりやすく参考になりました。家族にも高齢者がいるので現在介護をしています。認知症の状態ではないけど、もの忘れが時々あります。今後の介護にとても参考になりました。	(市内60代女性)
・年月とともに病名がかわっていく、いっしょにいてねいにゆっくりと目をみて話す。85歳以上の人3人に1人なる。認知症の予防はできる、笑顔で安心	(市内60代女性)
・症例をとりあげてわかりやすく説明してもらったのでわかりやすく勉強になりました。	(市内60代女性)
・60代は無関係と思っていましたが、もうすでに症状があります(物忘れ)。地域行事に参加したりこういう講演会にも参加して勉強していきたいです。	(市内60代女性)
・人ずてに聞いたり情報誌等では気づかない本当に大切な事を聞かせてもらえたと思います。やはり認知症はあたたかい愛情と気遣いが最も必要だと思いました。たえず変化していく医療現場の最新情報がとても必要でこれからも引き続き学んでいきたいと思いました。	(市内60代女性)
・わかりやすく丁寧でよかったです。4大認知症について具体的に知る事が出来ました。義母の症状がぴったりなのがあり納得出来ました。	(市内60代女性)
・とても参考になりました、老後の不安が少なくなりました。	(市内60代女性)
・早期発見、早期絶望？⇒大いなるショック!! できないものはできない⇒そうですよね、笑って許し合おう！恐れることなく手をとりたい。	(市内60代女性)
・大変参考になりました。特に症状に応じて薬の見直しが必要というこうとで、考えることがありました。	(市内60代女性)
・認知症の種類等いろいろ知ることが出来てとても良かったです。ありがとうございました。	(市内70代女性)
・年齢を重ねると記憶が悪くなったり、思い出せなくなったりして(特にタレントや歌手等の名前)気になっていたのですが、今日の城間先生のお話で少し安心しました。	(市内70代女性)
・97歳の母が認知症になりつつあるので困っていたのですが、今日の城間先生の講座を聞いて大変よい納得いく事ができました。これからのケアの参考にしていきます。ありがとうございました。	(市内70代女性)
・身近な介護者に対して周りがとやかく口に出す事への注意を下さった事は辛い思いをしている介護者にエールを送ってもらった感じでした。	(市内70代女性)
・知らなかったのととても良かったです。	
・基調講演、城間先生解りやすく詳しい資料大変ありがたく感謝しています。すごく解りやすい御講演でした。	(市内70代女性)
・目からウロコ？周囲に認知症の方が多くなりつつあります。ユマニチュードについては本で知ったばかりです、実践したいと思います。	(市内70代女性)
・非常に解りやすくなる程、なる程とうなずける程でした。	(市内80代女性)
・資料がやさしく、わかりやすかった	(市内80代女性)
・認知症になる事を再認識しました。生活の質を見直す。	(市外60代男性)

③本日の市民公開講座の内容はどうでしたか？ 感想などもお聞かせ下さい。(続き)

(感想) * 自由意見含む

・認知症について大変勉強になりました。資料もいっぱいもらったのでこれからも勉強します。	(市内80代女性)
・認知症について不安でしたが(単身赴任生活中)安心しました。	(市外70代男性)
・基調講演はすばらしかった。ものわすれだけではないだ、共通認識の地域の一員になりたいと思った。	(市外70代男性)
・老々介護の体験だがよく認知症のことが理解できました。日頃の話、行動、新聞を声に出して読み他人に聞かせることもよいことだと思いました。	(市外80代男性)
・浦添市の介護支援ネットワークを知るとても有意義の講演でした。多くのサービスを知るきっかけ作りとなりました。ありがとうございます。	(市外50代女性)
・身近な人に対する接し方、勉強になりました。	(市外50代女性)
・認知症について丁寧にかみくだいたお話でよかったです。	(市外60代女性)
・認知症の方を介護していますが普段の接し方が間違っている事やそのまま良いなどがわかりました。	(市外60代女性)
・多くの方が認知症に関心を持たれ集まれたことに安心しました。本日はありがとうございました。	(市外60代女性)
・本当にまちがいだらけでした！知る事、学ぶ事って大切ですね。	(市外60代女性)
・とてもよかったです。認知症でもいろいろなことがあるとはじめて知ってよかったです。	(市外70代女性)
・丁寧な資料による講演で大変理解しやすく感謝します！	(市外70代女性)
・薬を飲めば軽くなる良くなると思っていたけどそうではないんだと知った。	(市外70代女性)
・納得できる内容でよかったです。母親との接し方も考えるところが多くあると思った。	(市外50代女性)
・娘と一緒に聞きに来たので良かったと思います。多くの若い人たちに聞いてほしいと思いました。	(市外70代女性)
・手話通訳の皆様にご苦労様です。	(市外60代女性)
・色々な支援の輪があり、かかわっている人がいることを知りました。認知症について新たに学ぶことができました。	(市外60代女性)
・認知症についての知識を学ぶことができ大変有意義な講演でした。今日参加して本当によかったです。	(市外40代女性)
・城間先生の基調はわかやすく勉強になりました。内容は濃いものでしたが一般者にもわかりやすかった。	(市外40代女性)
・認知症は怖いと思っておりましたが、正しい知識を持てば、それほど恐れることはないとわかりました。	(市外70代男性)

③本日の市民公開講座の内容はどうでしたか？ 感想などもお聞かせ下さい。(続き)

(感想) * 自由意見含む

<p>・高齢者の両親(2人共90歳)と2世帯住宅で同居している。2人共認知症が少しずつ進行している状態で、姉が中心に介護している。両親だけでなく姉のサポートもしていく上でとてもためになる講座だと思う。ありがとうございました。</p>	
<p>・認知症について、いろいろ知ることができ、これから身内の様子を見守ることの大切なポイントが分かりました。</p>	(市外60代男性)
<p>・自分にとって気持ちを変えなくちゃと思う所がありました。ありがとうございました。</p>	(市外50代女性)
<p>・広く、深く知ることができてたいへん有意義でした。</p>	(市外70代女性)
<p>・非常にきき易く、分かり易かった。改めて認知症というものを見直してみることで普段、自分がいかに先入観をもって入っているかを痛感しました。ありがとうございました。</p>	(市外50代女性)
<p>・とてもよかったです。特に城間先生の講座受けれて感謝です。</p>	(市外40代男性)
<p>・認知症って漠然としてこわいイメージだったけど、知る事で安心しました。身近に高齢者が増えてきて役立つと思いました。ありがとうございました。</p>	(不明50代女性)
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	
<p></p>	

④本日のⅡのパネルディスカッションの内容はどうでしたか？感想などもお聞かせ下さい。

（＊要望や質問が含まれた感想）

<p>・普通 パネルディスカッションより一人の専門家がもっと詳しく掘り下げた説明</p>	<p>(市内代60男性)</p>
<p>・認知介護の事例その対応の仕方など用いた方がよいのでは。専門職からの質問が多い 鈴木さんの説明がよかった。</p>	<p>(市内代70男性)</p>
<p>・認知症のことをもっと知りたいし、家族の対応にとまどうこともあるので、新たな発見もあり、とてもよかったです。</p>	<p>(市内50代女性)</p>
<p>・パネリストはなぜ男性だけですか？女性の柔らかな視点も必要では？とって～も残念です。</p>	<p>(市内60代女性)</p>
<p>・お一人当たりの持ち時間が短い一ように感じました。(質問に対しての指導で深く理解できました)</p>	<p>(市内70代女性)</p>
<p>・人数が多すぎるのでは？</p>	<p>(市外40代男性)</p>
<p>・サービスの把握は出来て良かったと思いますが、6分間の紹介は大まか過ぎるかな？と思います。もう少し時間がとれたらと思います。</p>	<p>(市外50代男性)</p>
<p>・パネラーが多い様に感じた</p>	<p>(市外40代男性)</p>
<p>・手話の方がいて素晴らしい取り組みだと思いました。発表者の近くで手話があるといいのでは？</p>	<p>(市外40代男性)</p>
<p>・良かったのですが、少し時間が短かった様に思います。</p>	<p>(市外40代女性)</p>

④本日のⅡのパネルディスカッションの内容はどうでしたか？感想などもお聞かせ下さい。

(感想) * 自由意見含む

・福祉サービスの中に金銭管理もしていただけるということを知って、活用してみたいなあと思いました。(家族と相談して) ユマニチュードの心がけが介護する側に必要なんだなと知りました。	(市内30代男性)
・専門科のお話はすごく参考になりました。	(市内40代男性)
・見守りSOSネットワークがある事を知ることができて良かったです。	(市内40代男性)
・非常に役に立ちました	(市内50代男性)
・各分野のパネラーから専門的な話が聞くことが出来たことはとても良かった	(市内代60男性)
・各パネリストともその専門分野についてわかりやすく説明して貰い、とても役立つディスカッションでした。医師だけではなく薬剤師、行政側、社会福祉協議会、認知症介護指導者会代表、認知症の人と家族の会沖縄代表者と人材がすばらしい方々でした	(市内代70男性)
・いろいろな先生のお話をきけ正しく理解できました	(市内30代女性)
・若年性認知症が増えているとのこと、30%は防げるというのでストレスをためない様に気をつけようと思いました。	(市内40代女性)
・困っていることがあれば、こんなにも助けてくれる機関があるんだと感じました。	(市内40代女性)
・色々とサポートするサービス等がある事を知る事が出来ました。	(市内40代女性)
・認知症に対して不安ばかり(今後の介護をいずれしていくと思うと)でしたが、鈴木さんのお話を伺い、介護をする側に明るさが大切だと感じました。	(市内40代女性)
・各パネリストの方が要点をおさえての講話でとてもわかりやすく良かったです。いろいろな種のプロフェッショナルの方がいて連携もとって、サポートしていただける事を知り、とても心強いなと思いました。笑顔の人生にも自分の為にも両親の為にも心がけます。	(市内50代女性)
・皆さんの優しさと知識に感謝致します。これからも心のお仕事をされて支えて頂ければ安心して暮すことができます。ありがとうございます。	(市内50代女性)
・各パネリストの説明が大変よく理解できた	(市内50代女性)
・いろんな方面から認知症は考えられているのだと思いました。困ったら相談して常に"笑顔"にいられるようにしたいです。	(市内50代女性)
・多方面からの情報が頂けて良かった。	(市内50代女性)
・認知用、また若年性認知症の話しを聞き、1人では悩まず地域包括や色々な人達に相談する場所も知り良かった。	(市内50代女性)
・各専門職の方が関わっている事を知り、今後役に立てられそうです。	(市内50代女性)
・いろいろな立場の方の話がきけとてもよかったです。	(市内60代女性)
・認知症の人は何もわからない人ではない。声かけは5mぐらいから笑顔で接する※常に笑顔スキンシップも大事、やさしさ	(市内60代女性)

④本日のⅡのパネルディスカッションの内容はどうでしたか？感想などもお聞かせ下さい。

(感想) * 自由意見含む

・笑顔のケアが大切と鈴木さんから学びました。認知症にはないらない生活をしたいです。	(市内60代男性)
・パネリストの方々が発表だけでなく、貴重な資料を添えて下さってくわしく知ることが出来た。	(市内60代男性)
・老化によるもの忘れ、認知症の物忘れ参考になりました。薬の管理も気になります。	(市内60代男性)
・後見人は家族になる時も届け出が必要？まわりに1人暮らしがあつたら…	(市内60代男性)
・とても良かったです。あらゆる面でのサポート体制を知ることができました。連携していること 心強さを感じました。	(市内60代女性)
・資料に沿っての説明でしたのでよかったです。認知症の人に対しての理解を深めたいと思いま した。	(市内60代女性)
・いろんな相談機関があつて、親身に相談にのつて下さる様で安心しました。	(市内60代女性)
・さまざまな方面からの登壇で良かったと思います。来場者からの質問・回答が参考になりました。	(市内60代女性)
・認知症の方との接し方等勉強になりました。又の機会がありましたらと思いました。	(市内70代女性)
・薬に対する副作用、飲み合わせ等年齢を重ねると薬の量が増えたりするので注意しないとけ ないと思った。	(市内70代女性)
・各取り組みが細かく聞けてよかったです。今後の相談のより所がよくわかりました。	
・社会福祉の利用ができることを知りこれからの老後の生活が安心です。諸々の知識を知り感謝 しています。	
・成年後見制度について興味がわきました。	(市内70代女性)
・各専門職からの話は実体験を踏まえて大変参考になります。	(市内70代女性)
・内容はすばらしいかったです。いろいろと学びました。ありがとうございました。	(市内80代女性)
・家族会の話は対応が良くわかる。	(市外60代男性)
・それぞれの専門の立場からの話を興味深く聞きました。	(市外70代男性)
・資料の準備がよく聴容の利便性がありとてもよい。	(市外80代男性)
・とても良かったです。浦添市の認知症の方や高齢者の方への支援がとても充実していると感じ ました。	(市外50代女性)
・認知症の家族(親)との接し方は自分の思い違いもあり参考になりました。	(市外50代女性)
・80代の主人が1日半分眠っているのが心配でしたが身のまわりのことはできているので心配しな いと考える。	(市外70代女性)
・制度の面の話も具体的に有、地域の方達に伝えていきたい。	(市外70代女性)
・介護経験者等から色々話しをきくことで情報交換ができて気がまぎれると思う。	(市外50代女性)
・多岐に渡る情報を得ることができた。この講座に参加できて嬉しく思います。	(市外50代男性)
・事例に対しての回答だったりするのでとても参考になると思います。	(市外40代女性)

④今後、取り上げて欲しいテーマなど

・「終活」について、とても気になりました。詳しく教えてくれる講座等があれば知りたいです。	(市内30代男性)
・ユマニチュードを特集してもらいたいです。	(市内40代男性)
・鈴木さんのお話をおききする機会が是非あればと思います。	(市内40代男性)
・ストレス、うつになりかねない 家族のケア(心)	(市内40代男性)
・認知症の症例	(市内50代女性)
・介護保険制度を取り上げてほしい、外国人・介護なども取り上げてほしい(ヘルパ・介護福祉士)	(市内50代女性)
・介護している立場上、介護食や運動などの点をもっと知りたいと思います。	(市内60代女性)
・アルコール依存症 アルコール家族会昼間の時間で出席できるようにお願いします。	(市内60代女性)
・在宅で(住み慣れた所で)最期を迎えるには？準備することは？(本人・家族・親戚)の心の準備、必要な手順など	(市内60代女性)
・住み慣れた場所で生き、終末期を迎えたい。そうするには？	(市内60代女性)
・ユマニチュードの話	(市内60代女性)
・認知症検査(予防のため)の施設の件、薬やサプリメントの知識等の含めて	(市内70代女性)
・今日のテーマの続きがあったらいいと思う(第1部、第2部)	(市内70代女性)
・今回のテーマは認知症というテーマに関心が深かったと思う。認知症とうテーマをちがう視点から取り上げる。たとえば認知症のケアとか。	(市内70代女性)
・やはり高齢化が進んでいる現在、認知症の問題を是非、講座を取り上げてください。	(市内80代女性)
・認知症にならないための方法(やっている人たちのことも紹介するとか)とか参考にしたいです。	(市内80代女性)
・認知症のケアを重点的に。	(市外40代男性)
・地域で予防法、体操に限定した講座を(認知症予備軍のための)	(市外70代男性)
・実際に介護体験をされている方の声が聞けると良いと思いました。	(市外50代女性)
・特に若年性認知症について学びたいです。	(市外60代女性)
・包括支援センターの役割(利用内容)と対応の範囲受ける側の基準はどこから！	(市外70代女性)
・医療・介護現場での虐待防止策	(市外60代女性)
・PPK(ピンピンコロリ)で亡くなられた方の生活習慣	(市外40代男性)
・若年性認知症の方々が表に出てこない現状があると思います。もっと詳しくお聞かせください。	(市外60代男性)
・障害をもたれている方、高齢者の方の適切な対応について特に心のケアについてお願いしたい。	(市外60代男性)
・アルコールと認知症について	(市外40代男性)
・認知行動療法について	(不明50代女性)
・脳によるつかれ、脳の過労による認知症の表れである 社会的環境も今日の中でリスク、ストレスによることでの自然的の様に思い判断を今一度考える。最近年、若い人にも多いようですね。	(市内60代男性)