

平成28年度後期 多職種連携研修会「癌(がん)と在宅緩和ケア」

開催日時：平成29年1月15日(日)13:00 ～ 17:00

開催場所：浦添市てだこホール・市民交流室

主催：浦添市医師会(浦添市在宅医療・介護連携支援センターうらっしー)

共催：浦添市

参加人数：（研修参加） 43名
（傍聴） 18名
（講師） 7名
（事務局） 6名 （＊浦添市地域支援課・上間主査含む）

合 計 74名

<参加職種内訳>

職 種	人 数
医師	2
歯科医師	3
看護師	4
認知症地域支援推進員	1
保健師	2
薬剤師	6
管理栄養士	10
理学療法士	3
作業療法士	1
言語聴覚士	3
医療ソーシャルワーカー	5
介護支援専門員	2
介護福祉士・介護職	2
歯科衛生士	4
事務	2
学生	5
その他(会社員・施設職員等)	6
計	61

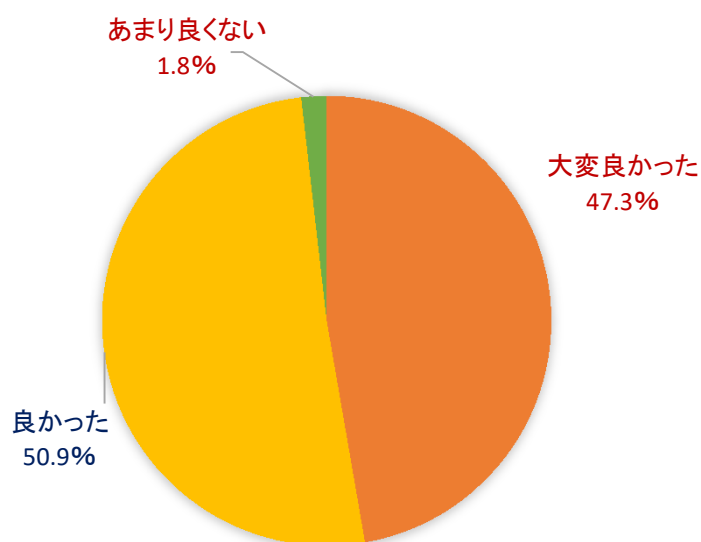
平成28年度後期 多職種連携研修会「癌(がん)と在宅緩和ケア」
受講者アンケート集計

平成29年1月15日（日）浦添市てだこホール・市民交流室

* アンケート回収率：90.2%（*研修・傍聴参加者61名中55名より回答）

* 研修会の内容について

・ 大変良かった	26名（47.3%）	・ 良くなかった	0名
・ 良かった	28名（50.9%）		
・ あまり良くない	1名（1.8%）		



* テキスト資料について（複数回答有）

・ 読みやすい	40名	・ 読みづらい	0名
・ わかりやすい	18名	・ わかりづらい	0名
・ その他（教科書みたい）	1名		

* 今回の意向結果を踏まえて今後の研修会立案に反映させていきたいと考えております。

平成28年度後期 多職種連携研修会 「癌（がん）と在宅緩和ケア」 受講者アンケート集計

平成29年1月15日（日）浦添市てだこホール・市民交流室

<研修会に参加しての感想・自由意見>

医 師	・ 癌の緩和ケアの知識や技術について学ぶことが多い研修会でした。質疑の時間を確保した方が良いと思います。
歯科医師	・ 癌の治療方法や痛み等の対応の仕方を学ぶことができ、大変有意義でした。今後もこのような研修会に参加させていただきたいと思います。 ・ 色々な話しが聞け楽しかったが、患者さんが想像しにくい人が多かったのでは？と考えます。専門職にはわかって、介護職には難しかったのでは？と思います。もう少し患者（利用者）がイメージできるような設定（例）を挙げるなどの工夫も今後期待します。 ・ 多職種間の患者の見方および、各グループ間で見方が色々あり大変勉強になりました。多職種でのグループワーキングで、時々恥をかくことが勉強になると同時に、連帯感が生まれることが地域医療では大切であり、また地域の患者のQOL向上に繋がるものと思います。
看護師	・ ガンの治療等の再確認ができて良かったです。 ・ 疾患や症状の理解ができた。 ・ 在宅部分よりは、病院（施設）でのケアの部分が大きい感じがした。 ・ 薬剤は内服や外用、貼付薬を説明されていてよく理解できた。制吐用のバンド（手首に巻くタイプ）の紹介等もあれば更に良いと思った。 ・ 終末期にどう過ごすか、癌を恐れないために在宅で、病院で何ができるのか勉強になりました。 ・ 様々な職種によるアプローチ方法が聞けて、とても参考になりました。色々な視点からアプローチできるよう連携を取り、対応していきたいと思いました。また、グループワークにより、コミュニケーションを取ることができたので良かったです。貴重な講演ありがとうございました。 ・ 多職種で意見交換することで、相手に合わせた情報交換を心掛けることを意識できた。 ・ グループワークを行うことで多職種間の連携が取りやすく、顔が見える関係作りができる。講師の方々もわかりやすい説明で大変良かったです。今後もこのような研修会を多く開催して欲しいです。
保健師	・ 在宅看護を担当している者です。今回、多職種連携研修会の案内を伺い参加しましたが、基礎的な医学知識の再確認を含めて学習できるものであることもわかりました。事例も含めて、看護ケア・非薬剤ケアということも対象へのケアに大切なものであり、ご家族含めて本人自身のセルフケアにも大切であるものを再確認できました。そして、その対応の方法も看護から発信しようと思いがちだが、対象の安楽な生活に繋がれるように、各職種の立場のご意見を伺う大切さも改めて確認できました。ありがとうございます。

薬剤師	・ 職種の立場からは、復習になることが多く、再確認できて大変良かった。せっかくの多職種連携なので、スライドやテキストだけでなく、いくつか実物が展示されてもよいのではと感じた。しかし、なかなか栄養面・口腔ケア面での研修を受けることはなかったので、大変参考になりました。
	・ 同職種の講演が多かったためか、若干座学が長く感じられました。グループワークの時間をもう少し多めに取れると、より良くなるのではと感じました。グループワークも1題ではなく、複数題あっても良かったと思います。（この時間なら3～4題くらい）フロアからの発言もあると、より参加型・連携型になるのではないのでしょうか。
	・ 薬剤師の発表で、教科書的（基本的）なことばかりだったので、事例を元に発表して欲しかった。
	・ 緩和ケアで必ず必要なペインコントロール、呼吸困難、嘔気・嘔吐に関して復習ができました。グループワークをもう少し多くの症例を入れて欲しいと思いました。
	・ 今回は医療色の強い研修会であったが、このようなテーマ（内容）があっても良いと思った。グループワークにももう少し時間が取れると良かったのでは・・・？

栄養士	・ 多職種で事例に関し話しを聞くことができ、大変参考になりました。今後も参加したいと思います。
	・ 「癌と在宅緩和ケア」での家族の方ができる緩和ケアがあれば、もう少し勉強・情報収集できたら良かったなと感じました。
	・ 患者さんの病状を把握し、専門的なアドバイスができることが必要だと感じていたので、このような治療方法（薬物療法）を勉強する機会はとてもありがたいと思いました。痛みや苦しさをゼロにすることはできなくても、少しでも軽くなり、日常生活を続けられるようにサポートできる専門職になりたいと思いました。
	・ グループワークでは、多職種の意見が聞けたので良かった。専門職が集まり意見交換すると、緩和ケアもスムーズであり、食の専門ではあるが、患者さんにも適切なケア、薬の副作用やリハビリにも目を向け対応できるよう取り組んでいきたい。
	・ 傍聴で参加させていただきましたが、色々勉強になりました、ありがとうございました。
	・ いろんな職種の意見が聞けてとても勉強になりました。
	・ グループワークができることが一番良かった。多職種で話し合い、色々な考え方や見方などに刺激を受けることができた。
	・ 傍聴でしたが、グループワークで多職種とのディスカッションができ、講師の内容も分かりやすく、とても良い内容でした。
	・ 講義だけでなく、グループワークもあることで体験に繋がり、より理解しやすかったと思います。
	・ もう少し在宅ケアに特化、もしくは病院でのケアと在宅でできるケアの比較があると良かったかなと思います。ですが、参加費500円でこんなに盛りだくさんの研修を受けることができ、大変感謝しています。関係者の皆様、ありがとうございました。
	・ 私の担当している患者様に当てはまることが多く、とても勉強になりました。栄養面以外でのケアについても聞くことができたので、今後のアセスメントなどにも活用させていただきたいと思います。

理学療法士	・がん患者の病態を分かりやすい内容で知ることができ、グループセッションで多職種の意見を聞けて勉強になりました。がん患者に寄り添いながらケアを行い、その人がその人らしく生きることをサポートしていきたいと思います。貴重な経験をさせていただきありがとうございました。 ・薬剤に関しては難しい部分もありましたが、痛みや呼吸苦などの評価や、基本的な所も大変勉強になりました。また、グループワークでは各職種のそれぞれの視点での意見が聞けました。そして、自分の意見も出せたことも参加した意義があったかと思います。
作業療法士 言語聴覚士	・ガンの治療対応について、重複する内容や傾聴する状態が長かったので、もう少し時間短縮やプレゼンテーションの長さを検討しても良いと感じました。 ・多職種の皆さんのお話を聞けて勉強にもなりました。改めて自分の職業で足りない部分や、これからやっていくことについても考えることができました。 ・グループワークでは他職種の方々から様々な意見を聞くことができ、改めて多職種連携の重要性を感じました。 ・テキストがカラーで見やすく、説明も分かりやすかったです。がん治療について、具体的症状について細かく説明して下さり、その対応についても薬剤や食事、口腔ケアなど具体的にお話があり、がん治療・緩和ケアについて少し理解できたように思います。父が膵臓がんでしたが、重篤な症状になる前に腹膜炎で亡くなったので、家族としては苦しんでいる期間が短くて、少しホッとした気持ちがあったのが正直なところです。今回、一家族として参加してみました。
社会福祉士 (MSW)	・事例を出しながらのプレゼンが良いと思います。栄養士さんの中で少しだけありました。説明だけであれば、少し集まる意義が薄れるように思います。 ・お薬の説明が分かりやすく良かったです。グループワークでは、色々な職種の方の意見が聞けて良かったです。 ・癌に特化した研修会は初めてでしたが、たいへん有意義でした。癌に伴う色々なマイナス要因（痛み・呼吸・嘔吐など）の説明も分かりやすく、薬の説明は今まで関わった患者さんを思い起こし（癌ではないですが・・・）、あの患者さんはNsaidsを使っていたからあんなに嘔気を訴えていたんだ！と繋がる事が多く、わかりやすかったです。今回は、栄養面と歯科衛生士からの講習もありましたが、リハビリの観点からも話を聞いてみたいと思いました。 ・「多職種」の中には、お互いの専門について知識が足りず、そこからの勉強も希望している人も多いと思いますが、特にお薬の部分は少し難しく感じました。普段聞き慣れない言葉が多く、なんとなくわかったつもりで、どこまで理解できていたのか不安で、せっかくの研修がもったいなく感じます。短い時間でたくさんのことを学べ感謝ですが、たくさんありすぎて詰め込み作業になってしまった感も否めず……。可能なら、1つ1つのことをもっと時間をかけてゆっくり学びたいと思いました。
介護支援 専門員	・症例別の対処方法と薬の使い方について知ることができた。ありがとうございます。2回目の休憩はなくて良かったです・・・。 ・痛み止めの薬の内容に関して、ガンだけでなく、別の面でも役に立つため良かった。ガン患者を支える家族のお話を聞きたかった。

歯科衛生士	・ガン緩和ケアの考え方を知ることができ、次回から違う視点で介入してみたい。グループワークを通して、各職種より専門的な意見を聞くことができた。
	・治療と投薬について、その副作用について多くを知ることができました。グループワークでは、多職種での意見を聞くことができました。在宅やホスピスでの実際の症例であったり、家族との関わり、医療の介入など、それぞれもっと聞きたかったです。
	・多職種の方々の講義、テキスト作成ありがとうございました。テキストもきれいに見やすく作成してもらい、とても参考になります。グループワークでも、色々な意見が出て、家族の話も出てきました。その話の中で、身内にガン患者がいたことでも、やはり「ガン」は身近な病気であり、更なる学習理解が必要だと感じました。
	・薬剤について、専門的過ぎてわからないところがあった。今後、学習していく材料にとっても役に立った。

介護職	・違う職種の方々と楽しくできました。グループワークがあったので交流できたと思います。
	・様々な職種の責務の基本的向き合い方が、より詳しく知ることができて良かったです。

その他 (管理者) (会社員) (事務) (学生)	・がんの疼痛、呼吸困難、嘔気・嘔吐、各分野・各職種（専門職）の発表で、興味深く、また分かりやすく拝聴できました。ありがとうございました。グループワークでは、多職種連携で多角的な視点が生まれ、勉強になりました。
	・私は会社員なので、専門家の方々とお話を伺うことができて大変勉強になりました。併せて自分自身の課題を見出せました。今日の研修会をきっかけに、自身のスキルアップ、社内へのフィードバックを図り、地域医療への貢献を図りたいと思います。
	・治療の方法が中心だったので少し難しかったが、がんに対する医療機関に係る方々の気持ちが強く感じられた。
	・グループワークでは、多職種のそれぞれの専門性を活かした意見が聞けて良かった。嘔気・嘔吐の薬物療法もわかりやすかった。食事の工夫についても勉強になった。
	・多職種の話を聞けるためになったし、今後の患者へのケアに役立つ情報を得ることができ、とても良かった。
	・がん患者への様々な支援や介入を学ぶことができました。グループワークをすることによって、現場で働いている職種ごとのケアの介入を聞くことができて良い経験になりました。
	・今回たくさんの講話を聞くことができ、とても良い時間を過ごすことができました。医師や看護師、薬剤師、歯科医師、管理栄養士など様々な職種の話を聞くことができ、視野を広げることができたと思います。もっと事例を用いたのグループディスカッションが見たいと感じました。資料も綺麗にまとめられており、貴重な講話を聞くことができて、参加して本当に良かったです。ありがとうございました。
	・様々な職種の方々からの講演でとても勉強になりました。資料もカラーでファイル閉じでまとめられており、とても見やすかったです。ありがとうございました。今日の学びを今後活かしていきたいです。
	・色々な職種の方々の講演を聞いて、とても勉強になりました。

平成28年度後期 多職種連携研修会 「癌（がん）と在宅緩和ケア」
受講者アンケート集計

平成29年1月15日（日）浦添市てだこホール・市民交流室

<テキスト資料について>

・見やすく、理解しやすい資料でした。
・見やすく、良かったです。
・保存しやすいです。ありがとうございます。
・とてもわかりやすく良い資料です。
・発表者によってはプリントされていないスライドもあったので、全てのページがあると助かります。
・大きくて見やすい。カラーなので良い。良い資料なら資料代をいただいても良い。
・カラーで見やすく良かったです。
・ファイリングされた資料、とてもありがたかったです。職場で他のスタッフとも情報共有をし学んでいければと思います。研修会準備、資料、講義ありがとうございました。
・カラーで見やすく、写真もきれいで、レントゲン判別もわかりやすく良かったです。
・ファイリングされており、カラーだったので見やすかったです。
・カラーでの資料提供があったので、大変見やすく分かりやすかったです。また、ファイリングされていて助かりました。
・見やすく、ファイルもあって活用しやすい。
・ファイルにまとめられ、保存しやすく、見やすかったです。
・ファイルにまとめられていて、バラバラにならず、とても見やすかったです。
・本日はありがとうございました。ファイリングも背表紙までついていて感謝です。今回グループワークのお誘いがあったにも関わらず、積極的に参加できなかったことをお詫びいたします。今後も参加していきたいと思います。仲間も誘ってきます。
・きれいにファイルされ、ありがとうございます。
・スライドを粉碎して、大切な所のみ印刷で良かったのではないかと思います。
・書き込む等の作業があると良いかと思います。
・適度な余白が欲しいページもあったが、概ね良かったと思います。
・カラーで図や絵も入っていて見やすい。
・資料として残しておけるので便利かも。しおりをページの横につけると良いと思います。