

# アンケート結果（報告）

平成28年度

浦添市在宅医療・介護連携支援センターうらっしー市民公開講座

口から食べる喜びをいつまでも  
～摂食や嚥下について学ぼう!!～

平成28年11月12日（土）14:00～16:30

浦添市てだこホール・市民交流室

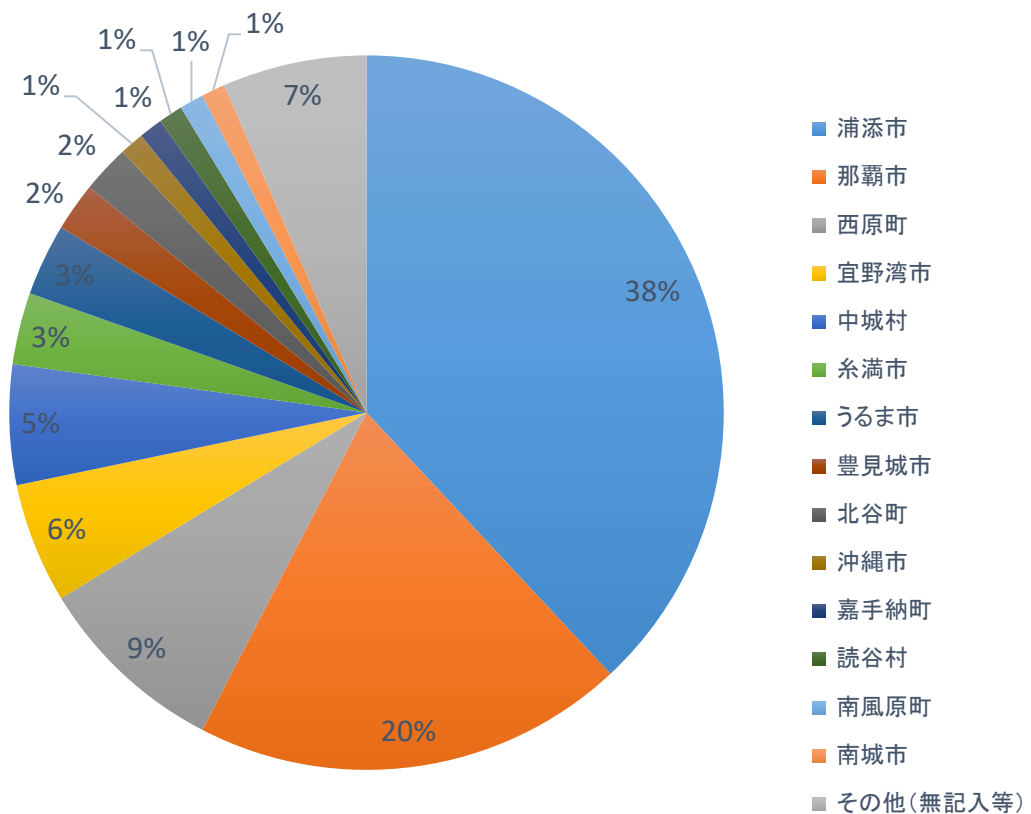
来場者総数：214名

アンケート回答者：92名（回答率:43%）



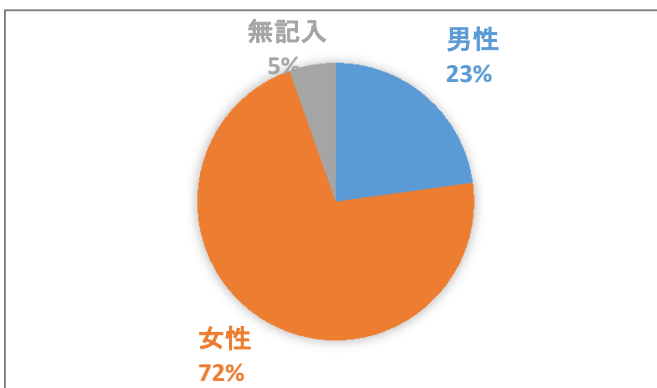
< 来場者(アンケート回答者)の市町村別内訳 >

市町村	人数
浦添市	35
那覇市	18
西原町	8
宜野湾市	5
中城村	5
糸満市	3
うるま市	3
豊見城市	2
北谷町	2
沖縄市	1
嘉手納町	1
読谷村	1
南風原町	1
南城市	1
その他(無記入等)	6
計	92



<来場者(アンケート回答者)の男女別内訳>

性別	人数
男性	21
女性	66
無記入	5
計	92

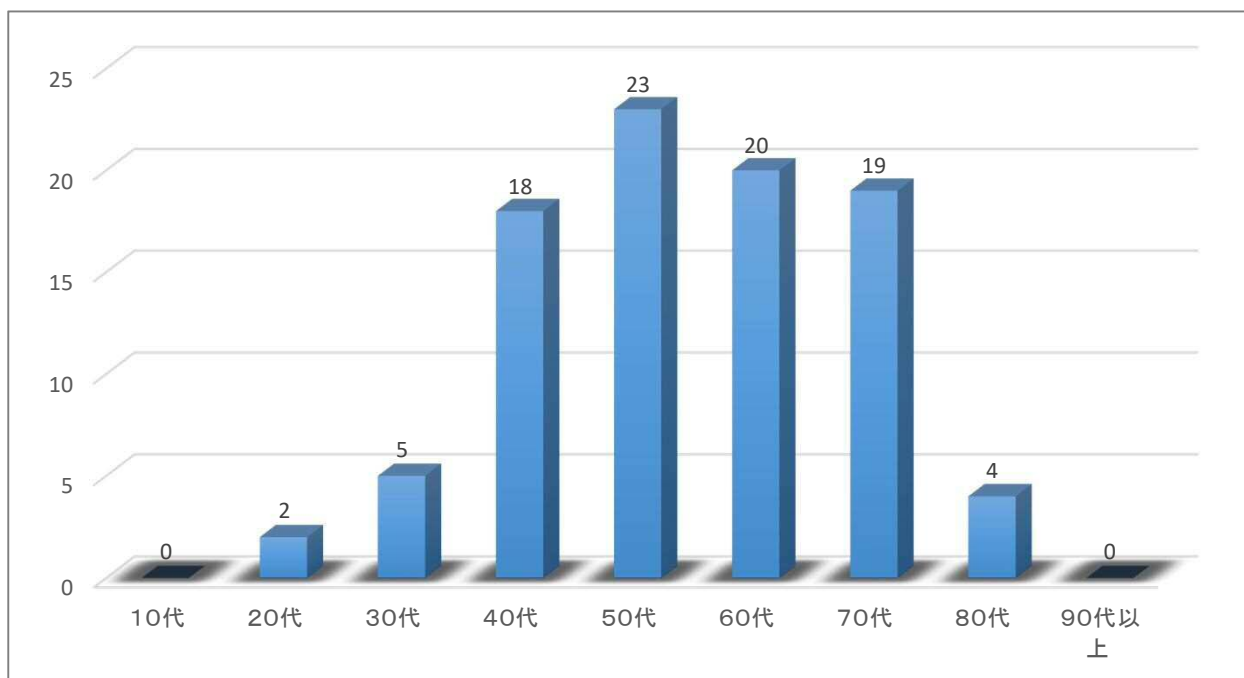


<来場者(アンケート回答者)の年代別内訳>

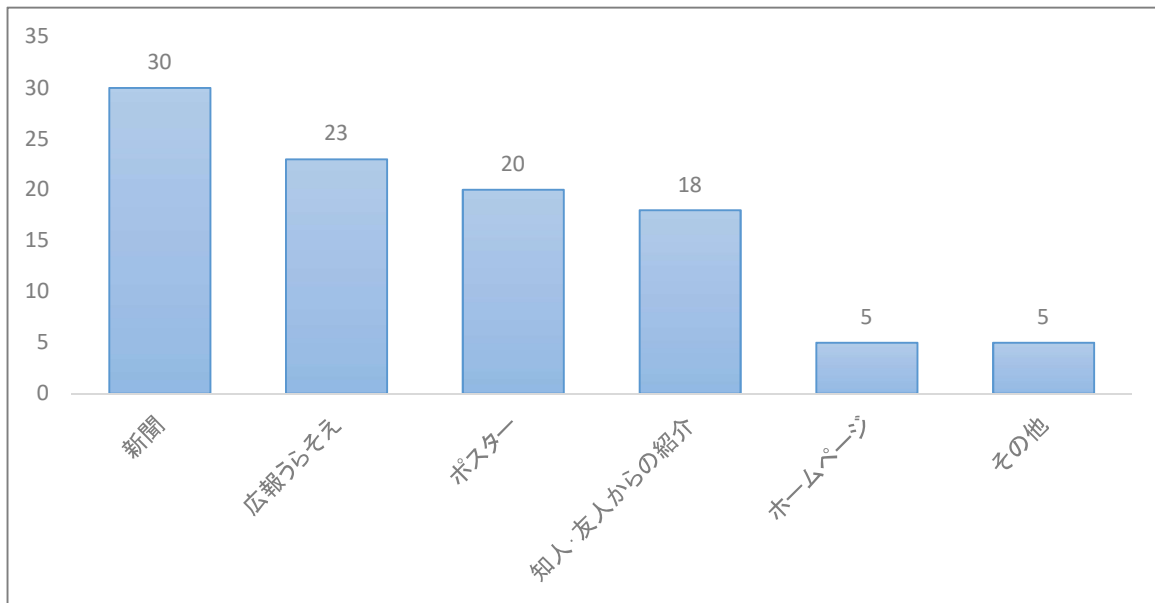
年代	人数
10代	0
20代	2
30代	5
40代	18
50代	23
60代	20
70代	19
80代	4
90代以上	0
未記入	1
計	92

<考察>

- ・女性来場者が多い要因としては、介護や調理の担い手として、女性の比重が大きい現状が推測できる。
- ・会場には10代の方も来場されていたが、アンケートの回答はなかった。
- ・20代～30代については、専門職として医療・介護の現場で勤務されている方が多かった。
- ・一方、40代～60代の世代については、実際に身近な家族が摂食・嚥下に関する問題を抱えている方が多く、70代～80代の世代では、自分事として今後の予防や改善を意識して参加された方が多かった。



①本日の市民公開講座を何(どこ)でお知りになりましたか？



(ポスター内訳)

医療機関 9 介護サービス事業所 4 公民館 1 その他 3 無記入 3

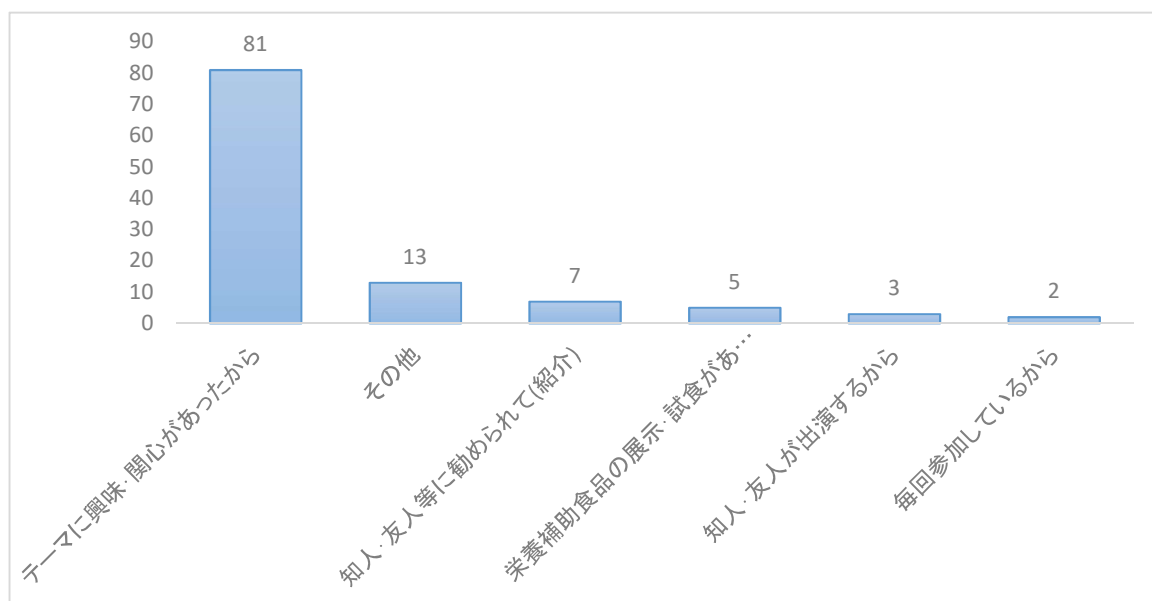
(その他内容)

- ・市役所に置いてあったチラシを見て
- ・沖縄栄養士会の広報
- ・職場からの案内
- ・前回(10月)の市民公開講座でのチラシ など

<考察>

- ・ご回答いただいた浦添市民の方は「広報うらそえ」、「ポスター」の順で開催を知った方が多く、浦添市外の方は「新聞」が大多数を占め、次いで「知人・友人等からの紹介」で知ったという方が多かった。
- ・ホームページでの周知は前年度よりやや増加しているが、まだまだ少ない状況にある。
- ・今回、沖縄タイムスと琉球新報へ掲載した論壇の内容により、興味関心を持った方が多く次回以降の開催についても、テーマに関連する内容を新聞で紹介しながら、公開講座の告知を行うと同時に、広報うらそえ、ポスター、チラシ、ホームページ、浦添市役所庁舎内での案内放送や電光掲示板等を活用し、より多くの方に周知していく必要がある。
- ・今回新たな取り組みとして、公益社団法人沖縄県栄養士会と共催し、栄養士会会員の認定単位取得研修として位置づけたことにより、専門職にも情報提供することができた。

②本日ご来場された動機を教えてください。



(その他内容)

- ・自分の事として 食後むせることがある
- ・一昨年、脳梗塞にかかり、嚥下(障害)の可能性がある。
- ・在宅で要介護5の母を抱え参考になることがあればと思って
- ・母が93歳そろそろその年齢になっていると感じているので
- ・家族が嚥下障害の可能性あり
- ・おばが食べられなくなり入院したから
- ・父親が誤嚥性肺炎で入院のため市民公開講座による勉強ができると思ったため
- ・息子が入院中 ・家族に胃瘻の方がいるので ・家族に当事者がいる
- ・現在老人ホームに主人が入所していて、何度も誤嚥性肺炎で病院に入院した経験があり、今日はいいい勉強が出来ると期待して参加しました。
- ・去った6月母が胃瘻設、一日3食とも経口食、流動食だがせめて1日1食は口から食べさせたいという想いで何とか方法はないかと思い受講しました。
- ・母の嚥下のリハビリを担当している先生が講演すると聞いたので。

<考察>

- ・テーマ(摂食・嚥下)について興味・関心があるという動機が回答者の88%を占めた。
- ・自分自身の嚥下に対する不安や、身近なご家族に摂食・嚥下に関する何らかのトラブルがある方が多く参加されたことが確認できた。

③本日の市民公開講座の内容はどうか？ 感想などもお聞かせ下さい。

( \* 要望や質問が含まれた感想)

・高良先生のお話は、ユーモアがあってわかりやすく一般の方にも理解しやすい内容でした。嚥下が難しい方への介助方法について、もっと聞きたいと思いました。	(30代女性)
・摂食嚥下障害がどういう仕組みでなるのか、映像とかで詳しく説明してくれて、とてもよく分かった。ただ、胃瘻寸前まできている状態の兄をどうするのか聞きたかった。	(40代女性)
・講演内容資料レジメがあったら良かった。パネルでは薄く見えづらい為。	(40代女性)
・市民向けの講座にしては内容がやや専門的すぎて少し難しい感じがしました。歯科衛生士さんを除いて(この方はとっても分かりやすかったわー)しかし、口から食べる事の大切さ、機能の低下がある時は、いろいろなサポートが利用できる事が分かりました。介護の必要な状態にならないためにできることを頑張って予防に努めたいとも思いました。	(40代女性)
・専門家の方のお話しの中で、専門用語が出てくるとちょっと難しく感じました。	
・講演の合間にストレッチタイムを設けて欲しい。首・肩・腰がちょっとつらいわ。	(40代女性)
・「来賓あいさつ」を短くして「質問」を長く設けて欲しい。	(50代女性)
・日曜日開催希望、西原町だとなお良い	(50代男性)
・もっと具体的な嚥下回復方法や、やわらか食の作り方などを知りたかった。	(50代男性)
・分かりやすく興味深かった。パーキンソンにより摂食障害あり限界だと思われています。相談できるでしょうか。	(50代女性)
・特定健診の項目に嚥下機能Checkを国にお願いしたい。	(70代)
・対象者は殆ど高齢者ですので、はっきりゆっくりお話しして頂きたい。 (長すぎ)要領よく切望する。	(70代女性)
・高良先生の講演、大変参考になりました。目からウロコでした。出来たら説明資料が配布されたら良かったと思います。後日でも何らかの形で頂けたらと思います。	(70代女性)
・司会者、報告者の声、均一の大きさと話して頂きたいです。	(70代女性)
・2部、進行、各パネラーの方の報告、大変良かったです。具体的事例で解かりやすかった。プロジェクターで良く解ったのですが、やはり資料としてあれば良かったと思います。	(70代女性)
・最後の時がやって来たら医師も来てもらえるだろうか。死亡証明を書いてもらえるだろうか。家庭で最後を迎えたら良いと思いがあから。	(80代男性)

③本日の市民公開講座の内容はどうでしたか？ 感想などもお聞かせ下さい。(続き)

(＊課題を含んだ感想)

<p>・嚥下について、どの病院に相談に行っているのか明確でなく、受診した先のDrはPTに繋げてくれましたが、本人の体調に合わせてトロミ調整する様にとしか言われず、困っていました。栄養面、口腔内、口腔ケア、嚥下など連携した内容で非常に為になりました。</p>	(40代女性)
<p>・関心のあるテーマで、とても勉強になりました。知り合いの母親が入院し、ペースト食が出て殆んど食べない状態、刻み食に変更して欲しいと看護師へお願いすると、誤嚥の危険性があると言われました。入院すると、ゆっくり時間をかけて食事をあげられない、食べないからと胃瘻の話をするという事が、まだまだ現実としてある。</p>	(60代女性)
<p>・嚥下機能検査に造影検査、内視鏡検査、初めて知った。</p>	(70代)
<p>・沖縄県長寿NO1になるには、嚥下機能を維持する事、最低条件である。Excellentの状態が好ましい。</p>	(70代)
<p>・嚥下機能の維持は家族の料理の理解が大変重要である。</p>	(70代)
<p>・食堂、レストランでも介護食や嚥下食の普及が必要。</p>	(70代)
<p>・今74歳、ゴクンと飲み込むことの一連の動作が気になりました。ツバを飲み込むのも全部きれいに飲めたのか、少し残っているような、気になっています。</p>	(70代男性)
<p>・口腔ケアがいかに大切かよく解りました。子供の頃からしっかり教えるべきだという事を強く感じました。</p>	(80代女性)

③本日の市民公開講座の内容はどうでしたか？感想などもお聞かせ下さい。(続き)

(＊栄養補助食品の展示・試食ブースに関する感想)

・食品ブースで、施設での食事形態の変化のさせ方を実際に見ることができたことは大変興味深かったです。	(40代女性)
・食品ブースもいろいろなものがあることが分かって参考になりました。	(40代女性)
・サンプルも多く良かったが、人が多く詳しく話を聞くことが出来なかった。	(40代男性)
・昔に比べて栄養補助食品が多くあるのに勉強になった。沢山のサンプルをいただきました。自宅で試したいと思います。	
・食品ブースも種類も多くリーズナブルな値段なものもあり、とてもすごいと思います。	(40代女性)
・とても参考になりました。ムース宅配、利用者には助かると思います。	(50代女性)
・いろいろな商品がある事に驚きました。	(50代女性)
・ネスレ、キューピーの補助食品を利用していますが、他メーカーの補助食品も知る事ができたし、サンプルもいただきありがとうございました。いろいろ勉強になりました。	(50代女性)
・大変勉強になりました。食品ブースも参考になりました。	(60代男性)
・食品ブースとても参考になりました。ありがとうございました。全部良かったです。これからの母の介護に必要な知識でした。	(60代女性)
・普通食から介護食から嚥下食への作り方がとても参考になりました。	(60代女性)



③本日の市民公開講座の内容はどうか？ 感想などもお聞かせ下さい。(続き)

(感想) \* 自由意見含む

・嚥下障害を改善することで健康年齢が上昇する可能性を感じた。	(30代男性)
・とても良い内容で、勉強になりました。誤嚥性肺炎を起こす人は多いため、起こさないよう私達が出来た事をどんどん取り入れていきたいと思いました。ありがとうございました。	(30代女性)
・発表者が様々な職種の方で、それぞれの専門的な知識を聞く事ができ良かったです。特に歯科衛生士の前仲さんのお話は分かりやすく、最も身近な話題だったので、実践していきたいと思います。ありがとうございました。	(30代女性)
・口の体操、家族にさせてみます。全体的にわかりやすい内容でありがとうございました。	(40代女性)
・今後の仕事にも生かせそうです。	(40代男性)
・すばらしい内容でした。義歯を入れる事で食べる事ができる等、感動しました。	(40代女性)
・高良先生、とても分かりやすい講演でした。他の講演もとても良かったです。是非こういった講演会を増やし勉強していきたいです。職場に行ったら今日仕事で来られなかったスタッフに伝え、利用者さんの為に活用します。ありがとうございました。感謝!!!	(40代女性)
・現在ミキサー食、ムース類を全介助で経口摂取出来ている母ですが、将来食べる事ができなくなった時、チューブやPEGは選択せず自然に任せようと考えていました。CVポートという新情報を提供いただき、これからの事ゆっくり再度考えていきたいと思います。	(50代女性)
・これからの自分、家族、友人、職場で役立てたいと思います。ありがとうございました。	(50代女性)
・多職種の先生方からのご説明で幅広いお話しが聞けて良かったと思います。おかげが誤嚥しやすい等、勉強になりました。又、年を重ねるにあたり、行すべき予防の視野も広がりました。ありがとうございます。	(50代女性)
・とても為になりました。健康ですが良く噛む事に気を付けたい。	(50代男性)
・介護職員です。すぐできる事が多くありました。明日から実践したいと思います。	(50代女性)
・分かりやすく興味の持てるお話しばかりでした。今後の自分自身にも考えさせられ、取入れられそうなテーマです。	(60代女性)
・施設入所しているのですが、口から食べています。口腔ケアもしっかりやっていきたいです。	(60代女性)
・高良先生の講演はとても分かりやすく、口の中の健康について意識が持てました。	(60代女性)
・私達の口腔ケアの前仲佐和さんのお話とてもわかりやすく、理解ができました。健口体操もやってみたいと思います。ありがとうございました。	(60代女性)
・歯医者に通院中で、口腔ケアの大事さが分かった。年齢的にも必要な事、生活する上で大切な事が分かった。	(60代女性)
・認識を新たにしました。長寿沖縄が悪くなった事と他府県が伸びた事NO1からの転落について口腔ケアで腰が真っ直ぐにのびて若返り元気になる事、足や舌の筋力低下で老化、「あいうべ体操」等とても良かった。	(60代女性)
・詳しい説明をいただき、自分の身体の健康に一層気を配るよう努力します。	(70代女性)
・よくわかりました。食べる楽しみが続きますように、これから意識をもって食べることに注意します。ありがとうございました。	(70代女性)
・口から食べる喜びを維持するのに必要な事がらをいろいろ学ぶことができました。とても有意義な講座でした。ありがとうございました。	(80代)

③本日の市民公開講座の内容はどうでしたか？ 感想などもお聞かせ下さい。(続き)

(感想) \* 自由意見含む

・「口から食べる」家族が胃瘻から栄養をとっているのが興味があり参加しました。	(浦添市女性)
・受講する機会を与えて下さって有難うございます。今最も関心の高いテーマのひとつでありこんなにたくさんの方々が専門的に関わって下さっている事を知ってとても嬉しく思いました。	(60代女性)
・各現場でご活躍の専門職の皆様のご報告は、大変参考になりました。本市が先駆的な取り組みを行っている事が良くわかりました。	(50代男性)
・いろいろな職種の方の活動を知る事が出来て良かったです。動画で分かりやすく教えていただきありがとうございました。サルコペニア予防。	(50代女性)
・入れ歯を入れて食べ物を噛む事の大切さが分かった。最後の映像で車いすの方が入れ歯を作ってしっかり栄養をとれるようになって2か月後には自力歩行ができるようになっていたのは驚きました。	(40代女性)
・日常の「食べる」という活動や内容が健康長寿に密接に関係していることを多面的に分かり易く理解する事ができました。専門的な食への支援について最新の取り組みを含めて深く学ぶことができました。ありがとうございます。	(50代女性)
・食事を口から食べる事の大切さ、医療従事者の食への努力、工夫を知る事が出来た。	(50代女性)
・様々な職種の意見や取り組みがきけて良かった！	(20代30代女性)
・すごく考えさせられました。勉強になりました。	(40代男性)
・摂食や嚥下について、とても分かりやすかった。	
・とてもためになった。自分自身も嚥下障害です。	(40代男性)
・口から食事する、当たり前なのがとても大事なんだと改めて実感できました。とても勉強になりました。	(40代女性)
・興味深い内容の講演でした。講演内容を手話通訳もあり、大変すばらしいと思いました。	(50代女性)
・多方面からの理解しやすい説明で、経口摂取の大切さを再認識できた。	(50代男性)
・摂食の大切さを認識しました。	(50代男性)
・知らない事も多く、大変役に立った。	(50代男性)
・とても良かった。初めて参加しました。毎年行きたいと思いました。分かりやすかったです。	(50代女性)
・勉強になりました。いろいろな話を聞くことができて良かったです。	(50代60代女性)
・摂食と嚥下について理解できた。	(60代男性)
・高良歯科の先生の講座、分かりやすかったです。	(60代女性)
・大変良かったと思います。来場して良かったです。	(70代女性)
・市外からです。すばらしいお話を聞かせてもらいました。大変ありがとうございました。	(70代男性)

④今後、取り上げて欲しいテーマなど

・介護について	
・認知症と介護について	(50代男性)
・認知症やユマニチュードの対応の仕方などの講演会	(40代女性)
・認知症、糖尿病、ペースメーカー及びICDなどの心疾患	(40代男性)
・脊椎、脊髄に関する事(狭窄のこと、治療、予防など)	(40代男性)
・血圧を下げるための薬の服用について(特に利尿剤を毎朝飲んでいる方への副作用の理解について)	(30代女性)
・地域包括ケアシステムを市民の方に知っていただきたいです。	(40代女性)
・医療と介護の連携についての今後の方向性について、一般住民の人々がどのように感じ捉えているのか、生の声を共有する機会があると良いと思います。	(50代女性)
・高齢者が外出する際の楽しみ方、在宅の方は特になかなか外出しませんね。	(40代女性)
・お口の話をもっと身近な内容で聞きたい。家族が介護する時のコツやポイントとか、簡単にできる予防法や体操を中心に！	(40代女性)
・浦添市で良いお顔と嚥下運動を作っていくと良いですね。	(60代女性)
・「低栄養障害」「歯が無くても食べられる方法」	(50代女性)
・介護食の試食会等があると良いと思った。	(40代男性)
・嚥下は正常(健康)だが食道で詰まる食道ヘルニアについて聞きたい。	(60代女性)
・今後も誤嚥性肺炎、口腔ケアのセミナーを定期的にお願ひしたい。口腔ケア月間。	(70代)
・嚥下障害を防ぐための生活環境、リハビリ	(60代女性)
・誤嚥予防の取り組み、食事の介助法、注意点等詳しくしてほしい。	(60代女性)
・CVポートについて詳しく知りたいのですが、南部で行っていただけると嬉しいです。	(60代女性)
・年寄り同士の介護や、一人暮らしの方々が介護が必要になって来たら、どうしていいのかわかります。	(50代女性)
・前回もありましたが、看取りや尊厳死等のテーマをもっと掘り下げていただきたい。	(50代男性)
・自宅での看取りについて	(60代女性)
・在宅での特定看護行為について	(30代男性)
・在宅医療についていろんな面で認識し、教えてもらって今後の生活に役立てたいので宜しくお願いします。	(70代女性)
・子供のテーマ、デイサービスの利用、支援など	(40代女性)
・障害者差別解消法を勉強したい。今年4月1日から施行されたけどもっと知りたい。	(60代女性)
・患者が疑問をいただいていることを先生方の統計からみて多い事を選んでいただきたい。	(70代女性)
・運動に関するセミナー	(70代)
・高齢化と運動機能の衰退化との関係についてのメカニズムやこの現象を遅らせる方法	(宜野湾市80+