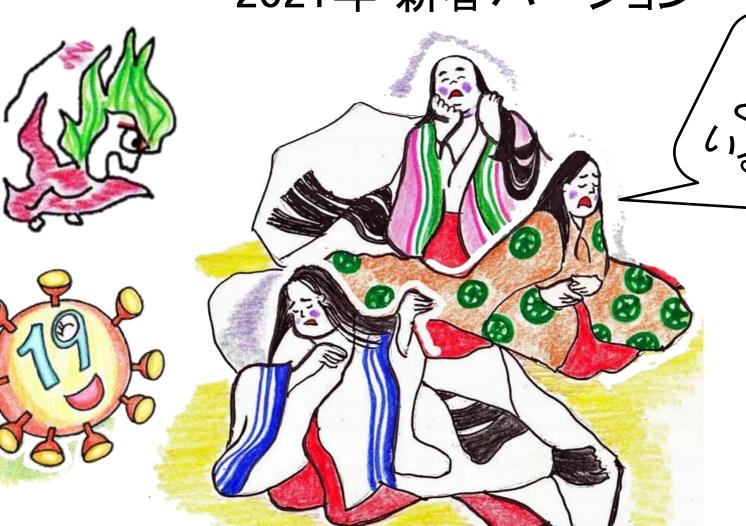


イラスト・新型コロナ感染対策

2021年 新春バージョン



2021年1月17日(日)

◆ 日本赤十字豊田看護大学 下間正隆 (Infection Control Doctor)

本日の内容

- 1. 感染経路不明は大人に多い
- 2. 新型コロナ感染症(COVID-19)の症状
- 3. 新型コロナの感染対策
- 4. 人との距離をとれない時は、マスクをしよう
- 5. 顔を触る前には、手をきれいにしよう
- 6. インフルエンザと比べて、どちらが怖いのか?
- 7. 日常生活では・・・
- 8. なぜ、指定感染症なのか?
- 9. ワクチンはどうなっているの~?
- 10. 変異しても、大丈夫なの~?
- 11. 最後に





文部科学省

『学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル』 2020.12.3 Ver.5

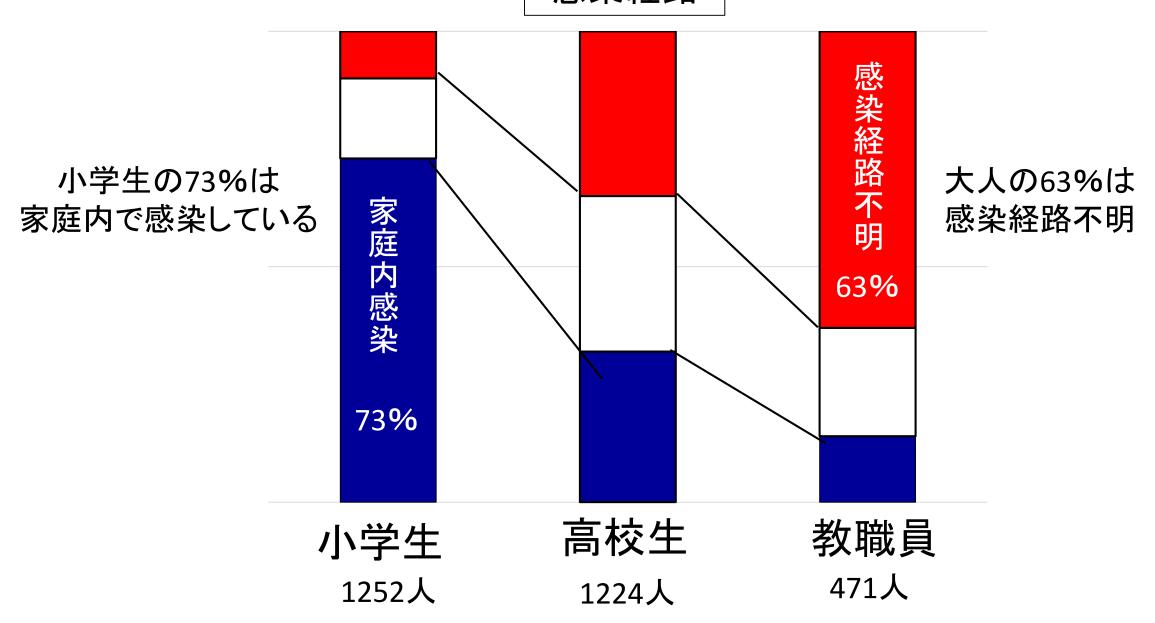
STOP! 感染拡大 新型コロナウイルス感染症の国内発生動向 学校における新型コロナウイルス感染症 に関する衛生管理マニュアル ~「学校の新しい生活様式」~ (2020.12.3 Ver.5) 方、高校生は「感染経路不明」が35% (1,224人中431人) と最も多くなっ 👶 文部科学省

児童生徒の感染状況 教職員の感染状況

2020年6月~11月の半年間

全72頁

感染経路



「コロナ関係で報道される写真」に、小学生は一人も写っていない





日本経済新聞 2020年7月29日

毎日新聞 2020年11月7日

「感染経路不明」という言葉は本当に便利な言葉だなあ~



11月21日(土)夜

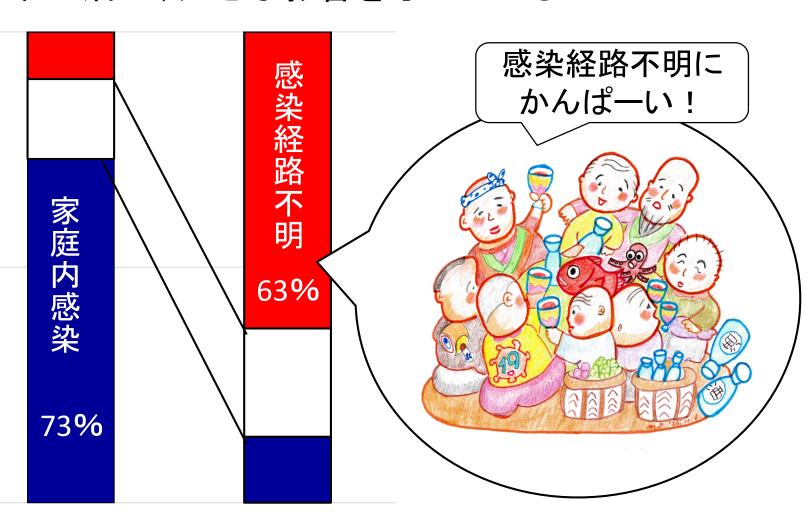


12月14日(月)夜

大人の感染予防に対する意識の低さが 子どもの日常生活に、大きな影響を与えている

子供は、宿泊行事や 運動会、部活など、そ の時にしかできないこ とをできずに、毎日 我慢して過ごしている





小学生

教職員

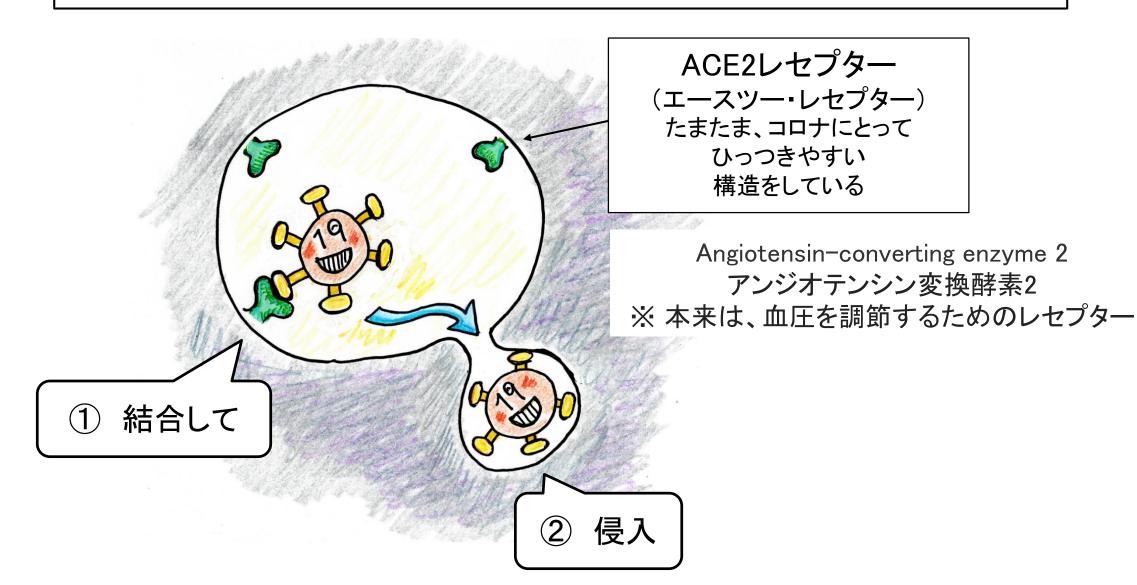
新型コロナ感染症の症状

肺炎? かもしれない!





コロナは、レセプターに結合して、体の中に侵入する

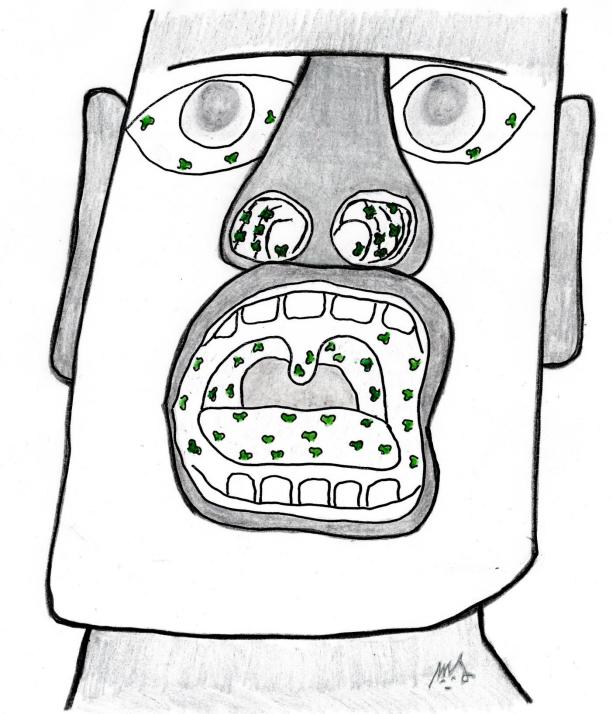


レセプターがあるのは

- 鼻の粘膜
- 目の結膜
- 口腔粘膜
- 舌など

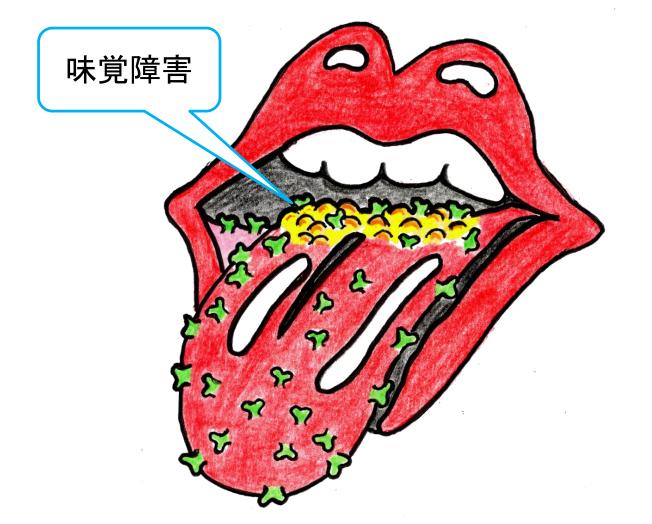
皮膚に レセプターはありません

> 皮膚は 天然のバリアー





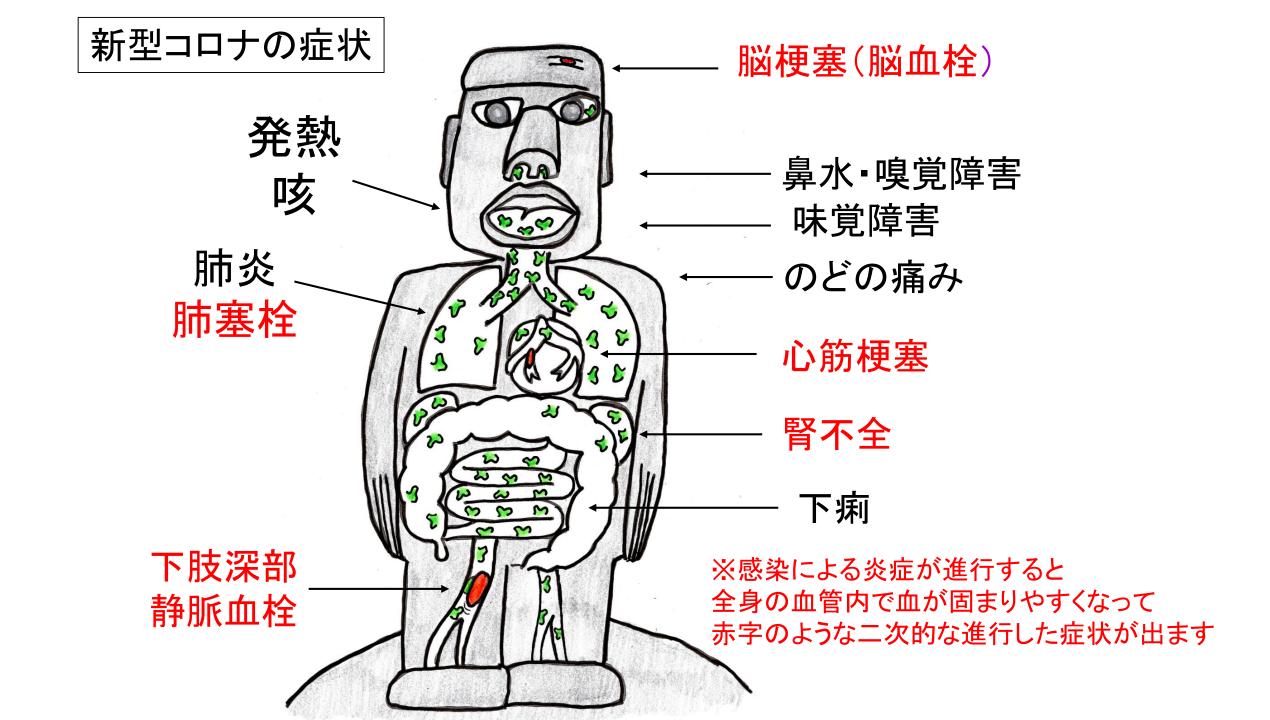
コロナが味を感じる「味蕾細胞」の表面にある レセプターにひっついて 炎症をおこして、味覚障害を生じます



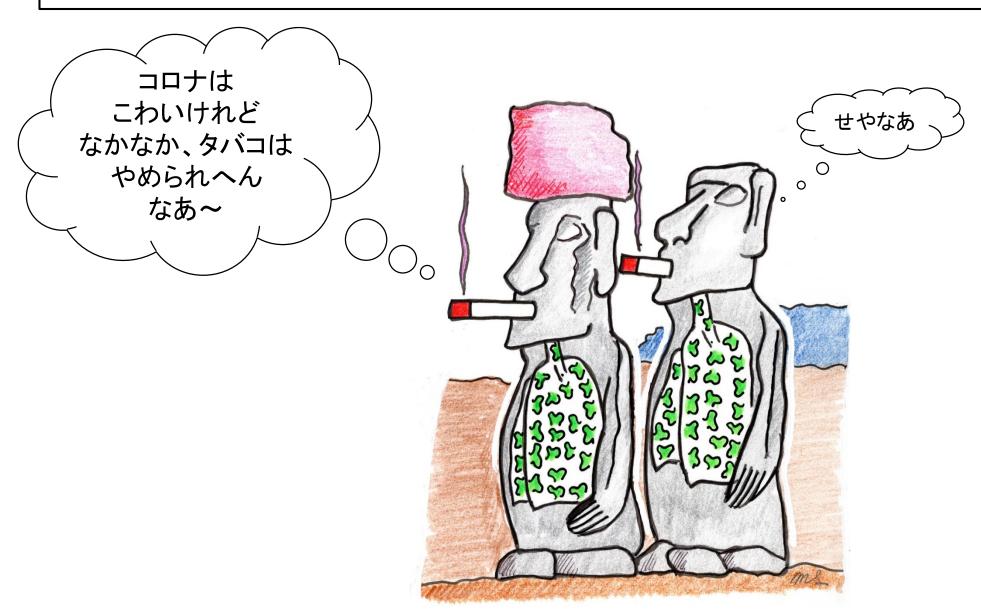


コロナが鼻腔の上部分 (上鼻甲介)の粘膜上の レセプターにひっついて 炎症をおこし、嗅覚神経 が障害されます。

いつまでも こげた臭いが する~



喫煙、糖尿病では、肺のレセプターが増加する!

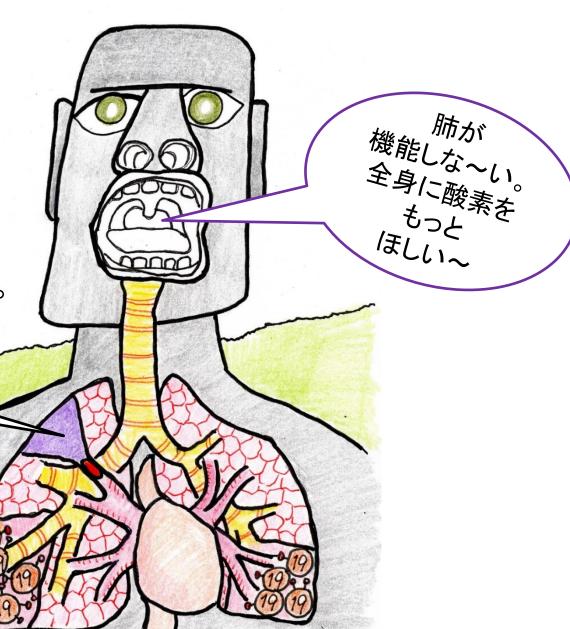


コロナが下気道に感染して 肺炎を引き起こす。 さらに

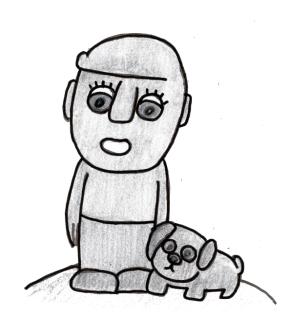
炎症が全身に及ぶと 下肢の深部静脈にできた血栓が 肺動脈に飛んできて 肺塞栓を生じて、さらに重篤になる。

肺塞栓

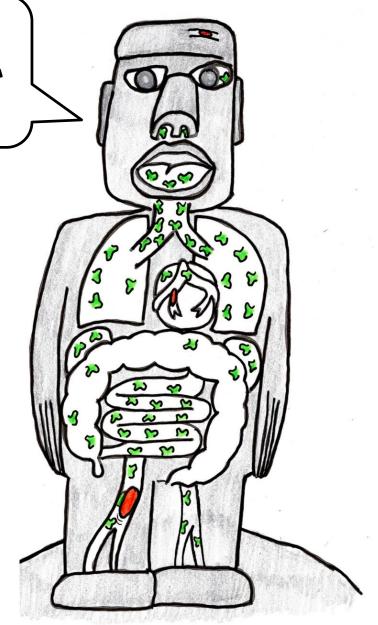
重症肺炎



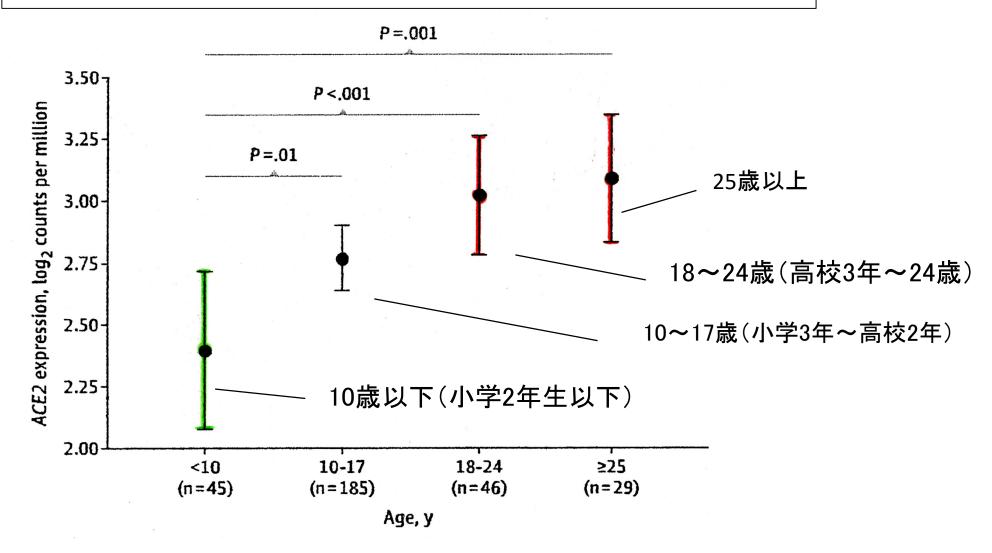
子供は、レセプターが 少ないので、感染しにくい といわれています



子供はレセプターが少ないといっても 短時間に大量のウイルスに さらされると感染します

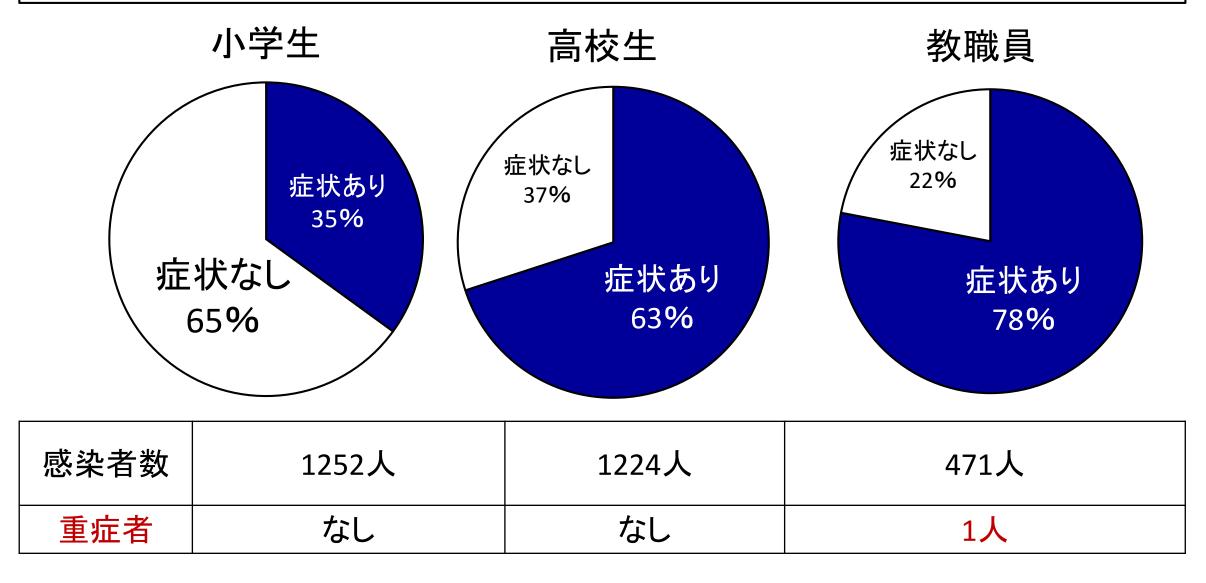


年齢別にみた 鼻腔粘膜におけるACE2レセプターの発現程度



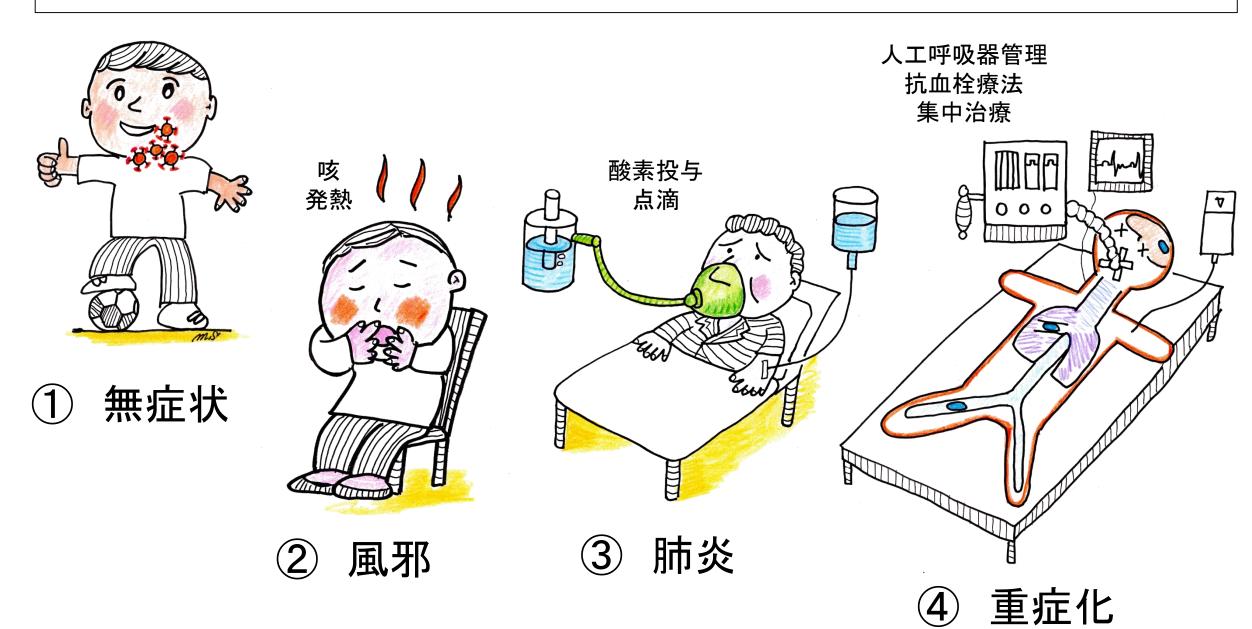
Nasal Gene Expression of Angiotensin-Converting Enzyme 2 in Children and Adults. *JAMA*. 2020;323(23):2427-2429. ニューヨーク

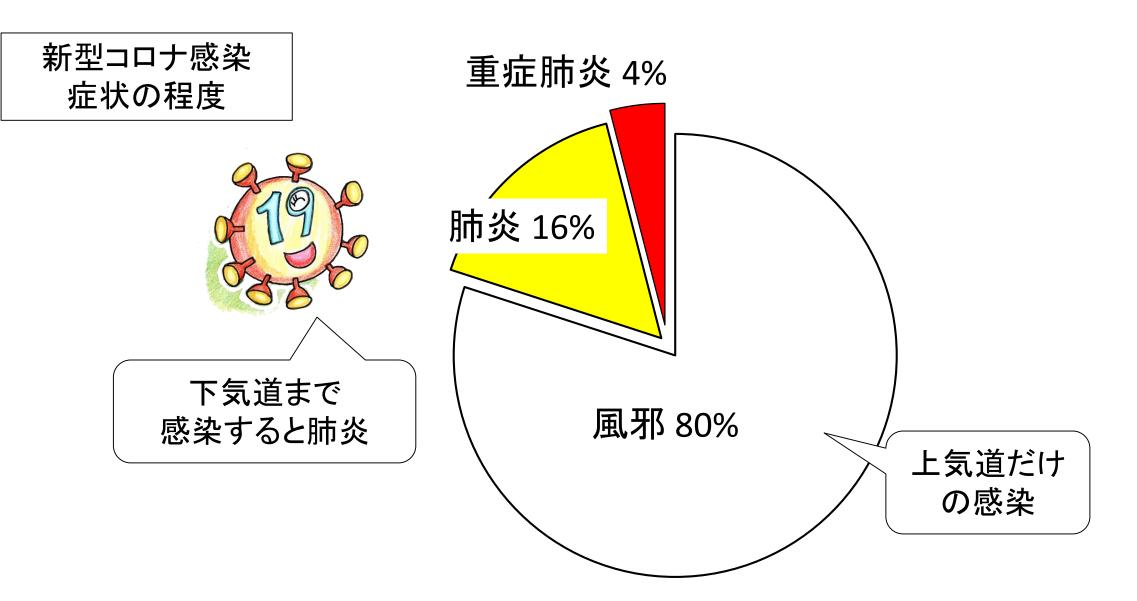
子供は感染しても症状が出にくい



※ 文部科学省:学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル 2020.12.3 Ver.5

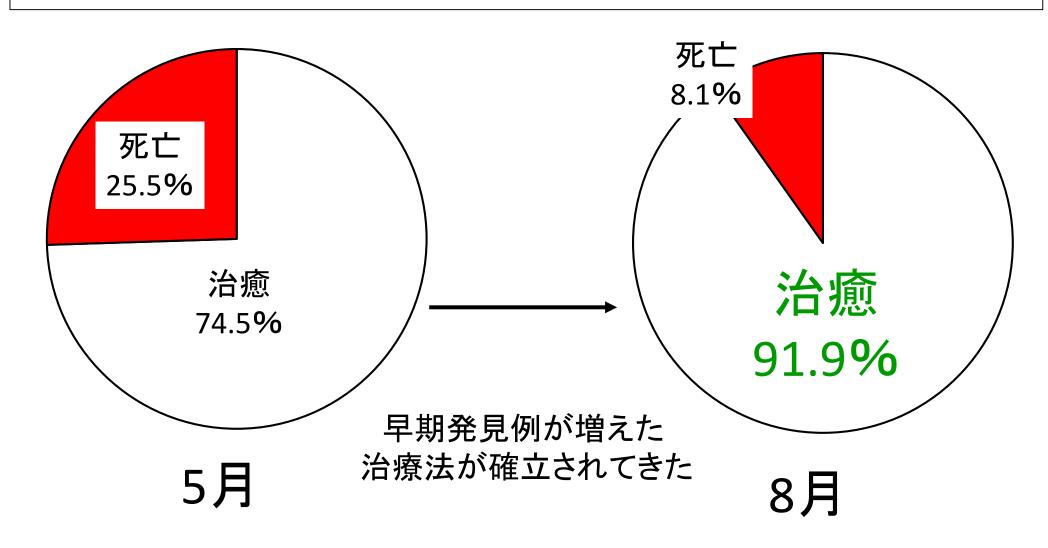
新型コロナ感染症(COVID-19)の程度





「新型コロナウイルス感染症対策の見解」 新型コロナウイルス感染症対策専門家会議 2020年3月2日

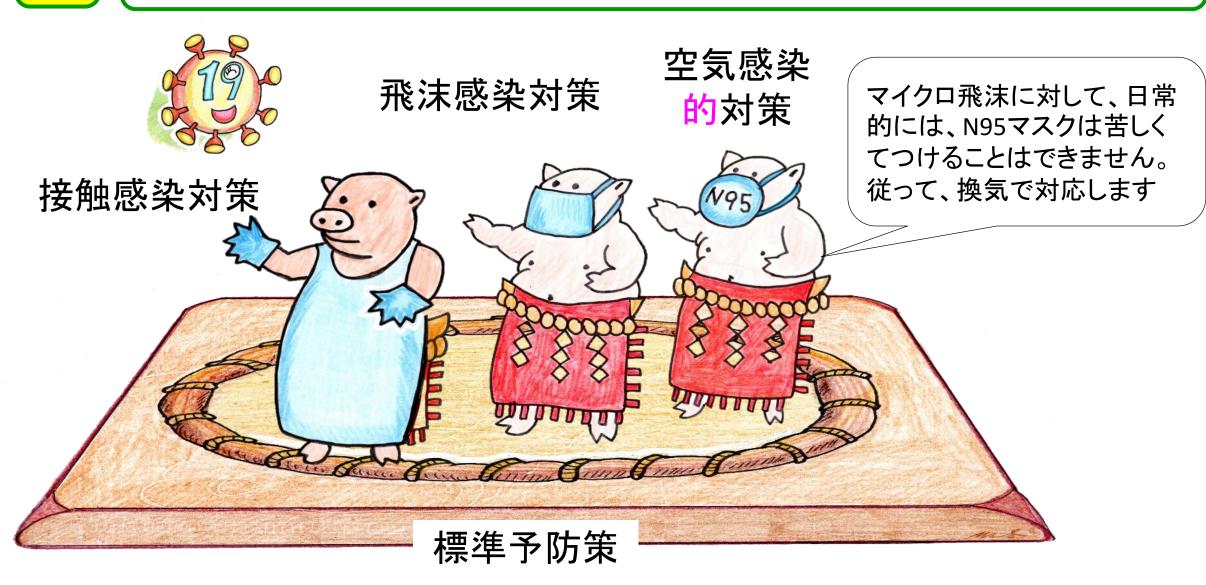
70歳以上のコロナ感染者の救命率は、改善している



参考: 第7回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード(9月2日)

3

新型コロナの感染対策

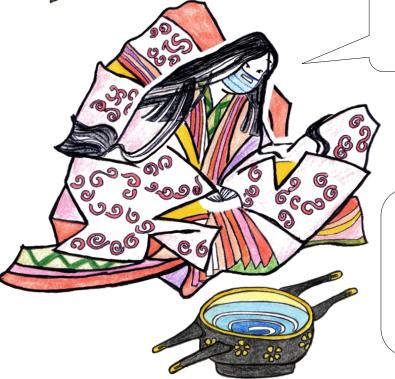


つのナ対策

じゅんばん

基本的に大事な

マスクと手洗い



標準予防策 が基本です

手洗いは 食事の前など 昔からの大切な お作法の一つです

2 ひまつ 4 マスク



「人との距離がとれない時」はマスクをしましょう





3 4170 7 模氮

換気の悪い空間では、大きな声で生じた小さなマイクロ飛沫 が、空気中を長時間ただようため、少し離れたところに座って いても、感染する危険性があります。

部屋をよく換気して、このマイクロ飛沫を吹き飛ばしましょう。



4) せっしょくかんせん 了手洗い。環境の消毒



つのナ対策じゆんば心

3 換気

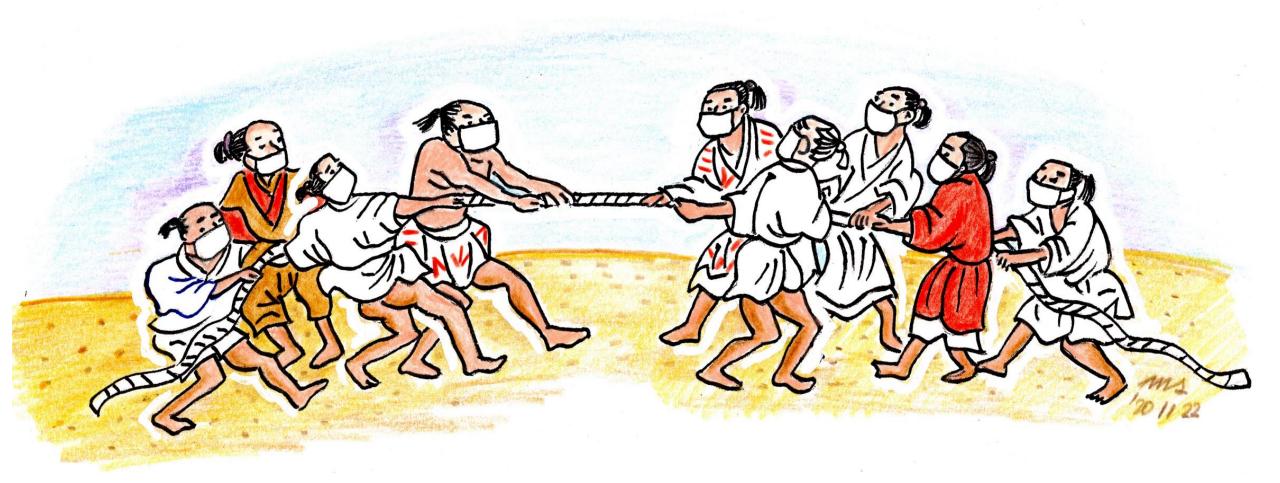




環境の消毒



人との距離がとれない時は、マスクをしよう



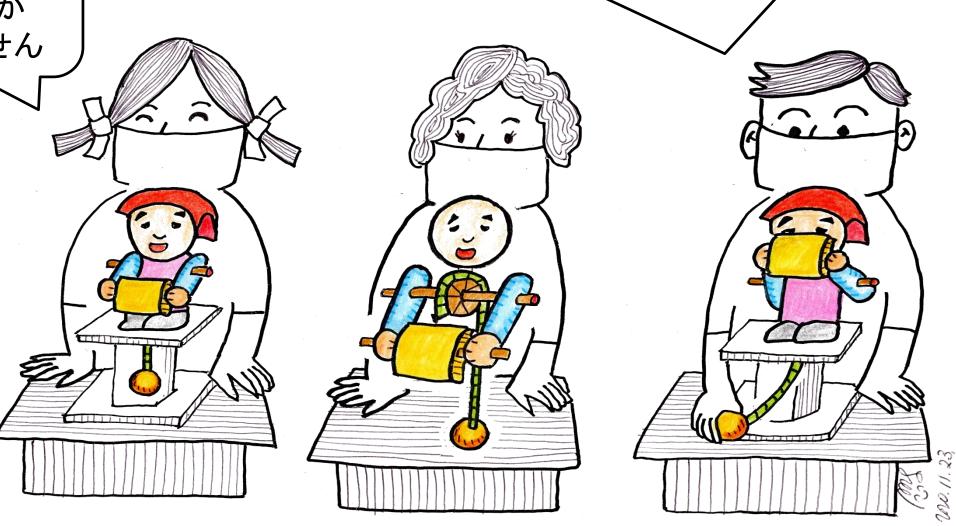
洛中洛外図屏風 (上杉本)

コロナが、粘膜のレセプターにひっついて 感染が成立して、知らない間にウイルスを排出している



今は、誰が ウイルスを排出 しているか わかりません

人との距離をとれない時は、マスクをしよう





マスクを外す時

マスクの表面には、ウイルスが付着しているかもしれません。 ゴムのわっかの部分に手をいれて、マスクの表面を 触らないように注意しながら外しましょう。

マスクの外し方 悪い例



マスクをすてた後も、忘れずに 手をきれいにしましょう。

顔をさわる前には、手をきれいにしよう

Q: いつ手をきれいにするのか?

A: 鼻や目、口の粘膜を触る前



40年以上前のわずか1頁半の論文。 しかし、現在も手指衛生の基礎となっている論文

An evaluation of handwashing techniques-1

L. J. Taylor, SRN, SCM

infection is well known but the efficiency of the technique, apart from that used in pre-operative hand disinfection, has rarely been studied.

Hand disinfection by ward staff with of the palm. 70% alcohol is generally effective (Ayliffe et al. 1975) In some instances: a large number of organisms survived this treatment, suggesting that the method of application was inadequate. This was confirmed in laboratory

A preliminary test was carried out using the same technique but with the addition of a dve to 70% alcohol. This revealed that one of the nurse volunteers failed to cover the tip of her thumb with the solution (Babb et al., 1977). The use of a dye for investigat ing the efficiency of applying disinfectants to the hands has been described previously (Reber, 1976), but this technique has not been used to any extent in this country.

The Midlands Regional Group of the Infection Control Nurses Association decided to study the handwashing techniques of all grades of nursing staff in the schools of nursing and the wards, using the dye method.

Method

A saturated solution of the dye was prepared by dissolving Edicol (available from ICI) in 70% alcohol. Five millilitres of the solution were poured onto the cunned hands of a volunteer who closed her eves and 'washed' her hands as if she were using running

The washes were timed and the areas where the hands were not covered by the dye were marked onto charts. A total of 129 handwashes were carried out by the various grades of staff.

The mean time of handwashing was lowest for trained staff but showed no significant difference between the different grades (Table 1).

Fig 1 shows the main areas which remained unstained after disinfection

THE importance of handwashing as a method of preventing the spread of some parts of the hand surface, 56% completely covered both hands in less missed part of the thumbs, 28% missed the back of the fingers, 24% missed the back of the hands, 16% missed an area between the fingers, and 16% an area better than the right and vice versa, N

than 70 seconds.

All observers reported that righ handed nurses 'washed' the left han record was kept as to whether volu-Of the 15 nurses in training taking 70 teers were left- or right-handed, be seconds or longer, two (13%) com- analysis of the completed charts show pletely covered both hands. Seven that left hands were significantly bette

Fig 1. Distribution of areas missed during handwashing

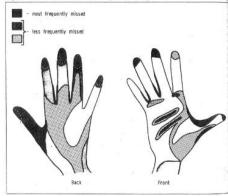


Table 1. Time taken for handwashes using the dye by all grades of staff

	SRN	SEN	Learner	Auxiliary	Total
Number of observations	23	12	86	8	129
Variation in time taken in seconds	5-120	14-60	7–120	1030	5-120
Median time in seconds	12	20	24	15	20

Nursing Times 1978 ハーミンガム(英国

than right hands. No signifiociation could be demonstrated right and left hand coverage the grade of staff.

areas, for example the thumb, sh stained by the dye were only briefly while other areas d more attention. The analysis that none of the groups washed ads well, but that state enrolled were significantly better than gistered nurses or nurses in

hough the method does not cord to handwashing under running the dye 'handwash' was regarded

or handwashing is often brief, the que poor, and that quality bears elationship to the time taken. ses wash the hand they use least thoroughly and a significant numeglect to wash some part of the The results also indicate that into gh disinfection with alcohol is

gh it appeared that state nurses covered their hands effectively than state registered -(P<0.05>0.02), this was to extent an artificial situation. In tual ward studies, the quality of shing by SRNs was better than SENs (see next week).

schools of nursing teach handwashing technique for areas other than operating This may be an important on in training, since some nurses the complete surface in 20 s while others failed to do so in nutes. Efficient hand disinfection d be completed in 30 seconds and discussed in the second part of

implications of inadequate tech are potentially serious, since the of the hands most often neglected se which are most likely to come ontact with patients or materials

A. J., et. al. (1975), J. Hyg., QUORAISHI, A., AYLIFFE, G. A. J.

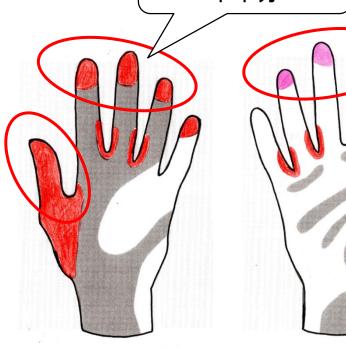
in preparation.) H. (1976). (Personal communica-

The amount and quality of ashing is evaluated under

aylor is research sister on control, Regional Health es Infection Research tory, Birmingham

TIMES JANUARY 12, 1978

指先の手洗いが 不十分

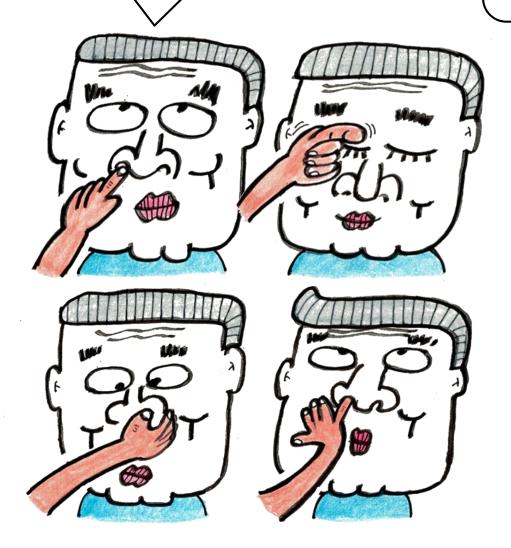


手の甲

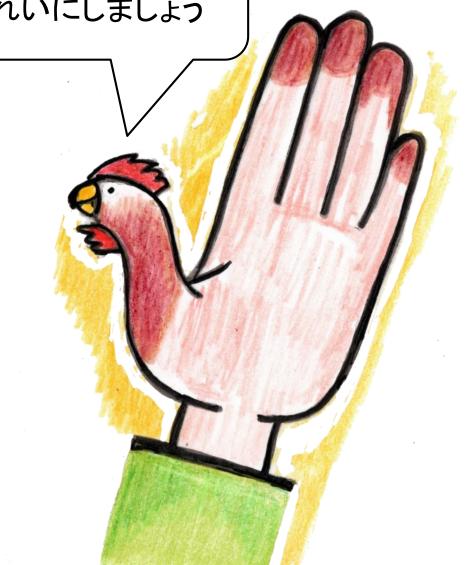
手の平

Taylorの論文 (1978年、イギリス)





指先を特に、意識して きれいにしましょう

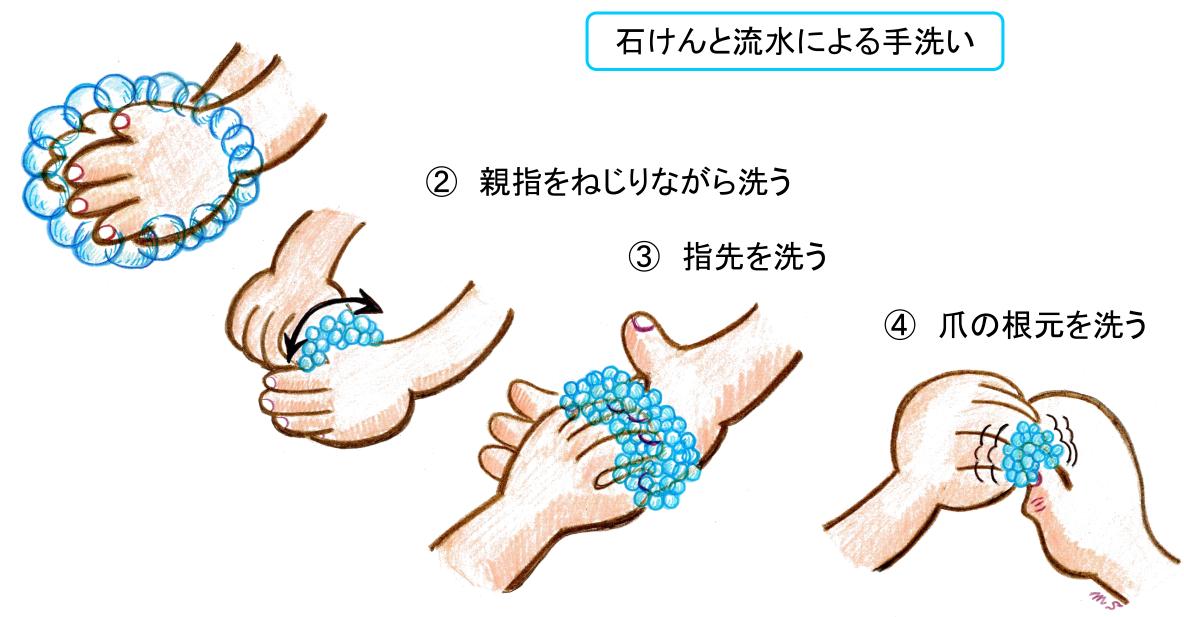


指先 を意識した手指衛生が大事です





① よく泡立てて、両手全体を洗う



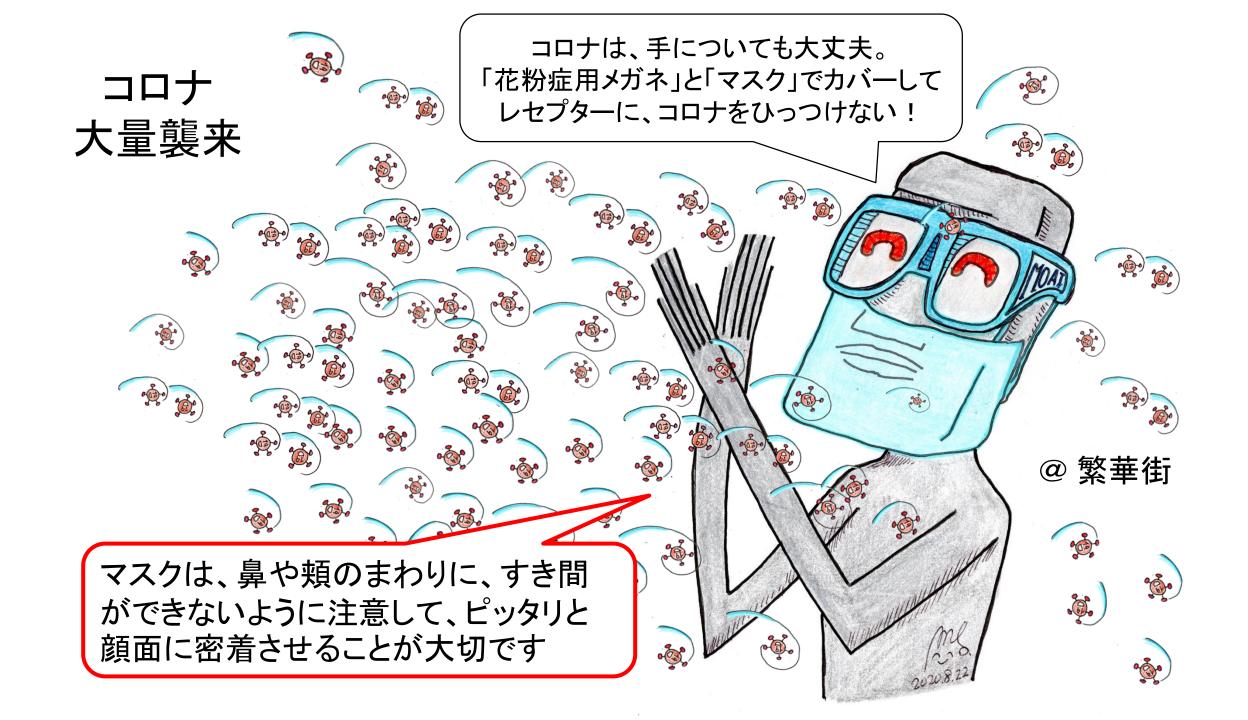
6

日常生活では・・・

5つの粘膜の入り口をカバーしましょう







家に帰ったら 手洗い、うがい、洗顔 !

イソジンがあれば イソジンも使おう





新型コロナ VS インフルエンザ

新型コロナは、人工呼吸器管理、ICU入室が多く、死亡リスクが高い



2020年3~4月

2018年12月~2019年2月

	COVID-19	インフルエンザ
入院患者	約9万人	4万6000人
18歳未満	1.4%	19.5%
人工呼吸器管理	9.7%	4.0%
ICU入室	16.3%	10.8%
病院内死亡	16.9%	5.8%

Piroth L, et al.: Comparison of the characteristics, morbidity, and mortality of COVID-19 and seasonal influenza: a nationwide, population-based retrospective cohort study, Lancet Respir Med, 2020 Dec 17

(フランスの全公的病院の入院患者を対象としたデータベースに基づく後ろ向きコホート研究 COVID-19と季節性インフルエンザの特性、罹患率、死亡率の比較)



新型コロナには

まだありません

インフルエンザには ワクチン、診断キット 治療薬があります



- 1インフルエンザ迅速診断キット
- 2インフルエンザワクチン
- ③治療薬

飲み薬:タミフル、ゾフルーザ

吸入薬:リレンザ、イナビル

点滴:ラピアクタ







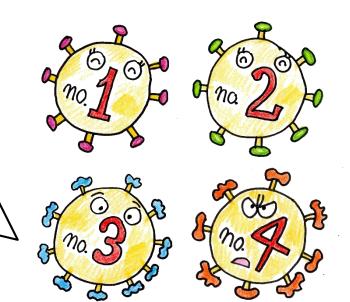






なぜ、指定感染症なのか?

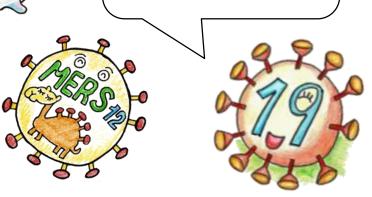
頭の中の 空気の通り道が 上気道 ↓ 風邪 人に感染する 7つのコロナのうち 4つは、いわゆる 風邪のウイルス

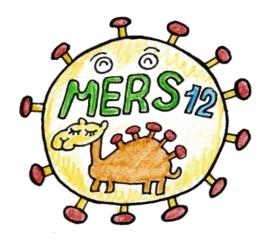


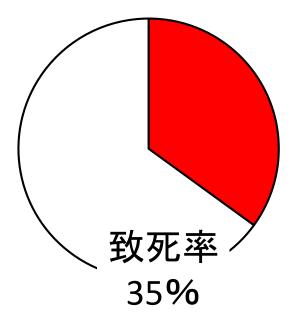
首から下の 空気の通り道が 下気道 ↓ 肺炎

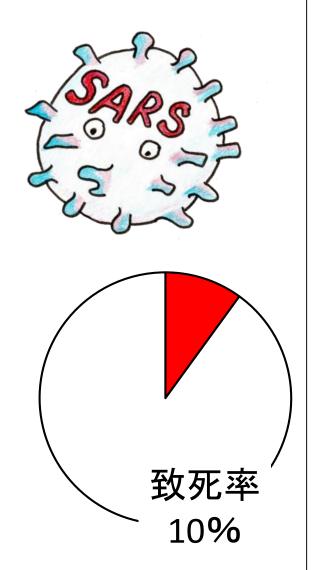


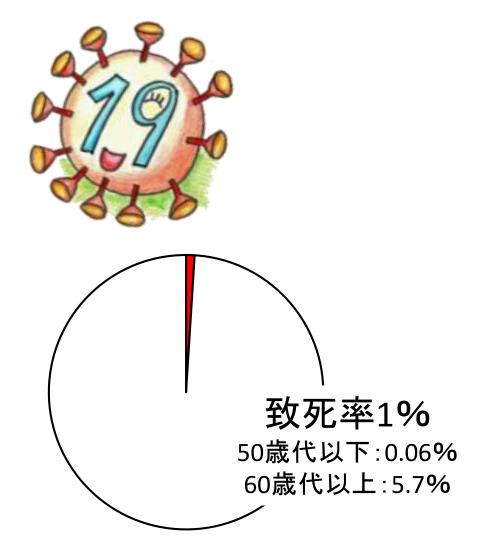
新型コロナは 7番目のコロナで 下気道も大好き







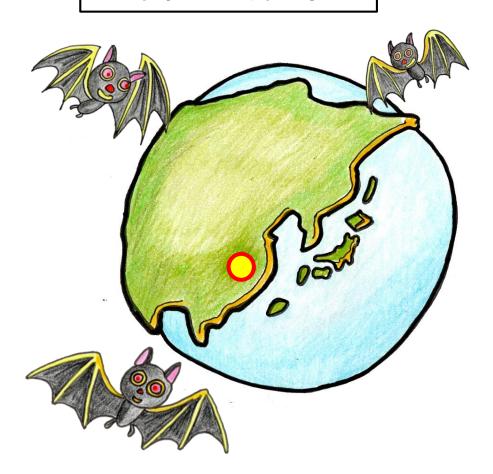




厚労省:新型コロナウイルス感染症の"いま"について の10の知識(2020年11月時点)

コロナの最も確実な対策は「都市封鎖(ロックダウン)」

中国•武漢市



2020年1月23日~4月8日まで76日間

指示に従わなかった場合には罰則

- 全ての交通機関の停止
- ・住民の外出制限
- •市民は武漢を離れてはならない
- •マスクをつけない場合は処罰
- ・1日2回(朝と午後)の体温測定
- •37.3度以上になった際の報告義務
- 感染や発熱が発覚した場合強制的に隔離
- •1日2回街の消毒



予告せずに、突然 このエリアを封鎖すれば 全国に、これほどまでは 拡がらなかった

潜伏期間の2週間プラス1週間の3週間、出入りを禁止する



ロックダウン

指定感染症で 全数把握して隔離する

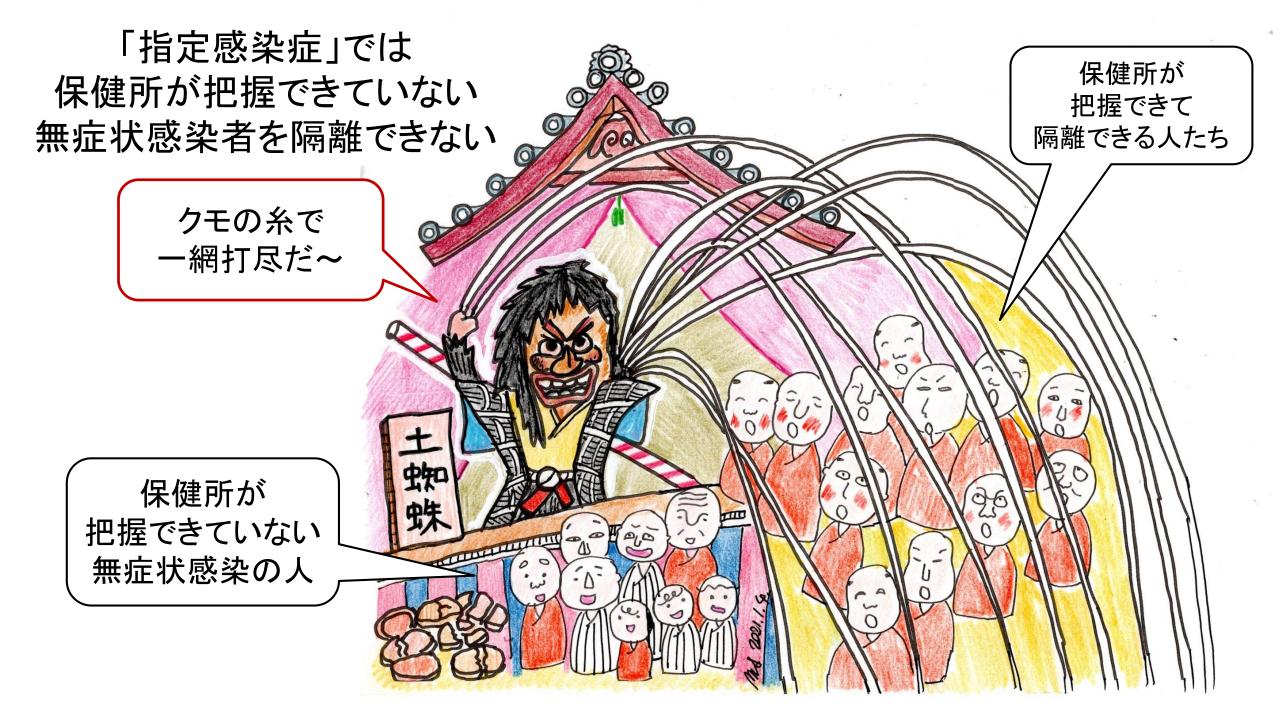






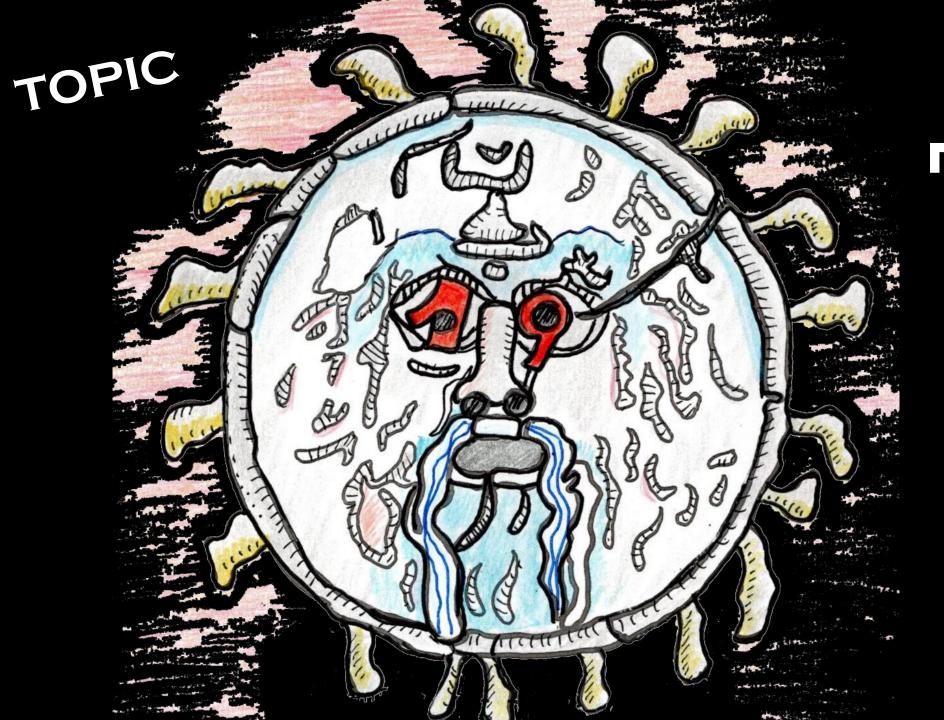
隔離

感染症法に基づく感染症の分類		
1類感染症	極めて危険な感染症 日本には常在しない	エボラ出血熱など(7)
2類感染症	1類に次いで危険な感染症	結核、SARS、鳥インフルエンザ(H5N1)(5)
3類感染症	危険性は高くないが集団発生する。	コレラ、細菌性赤痢など(5)
4類感染症	動物、飲食物を介して国民の健康に影 響を与える	日本脳炎、デング熱、マラリアなど(43)
5類感染症	発生動向を公開して 拡大を防止するべき感染症	インフルエンザ、各種の多剤耐性菌、麻疹、 風疹、水痘、流行性耳下腺炎(48)
新型インフルエンザ 等感染症	新型インフルエンザ 再興型インフルエンザ	
指定感染症	1~3類に準じた対応の必要が生じた感染症。 入院勧告 1年限定。 に療費公費負担	2020年 2月1日~施行しかし、一年延長
新感染症	消毒命令変学調査、など	

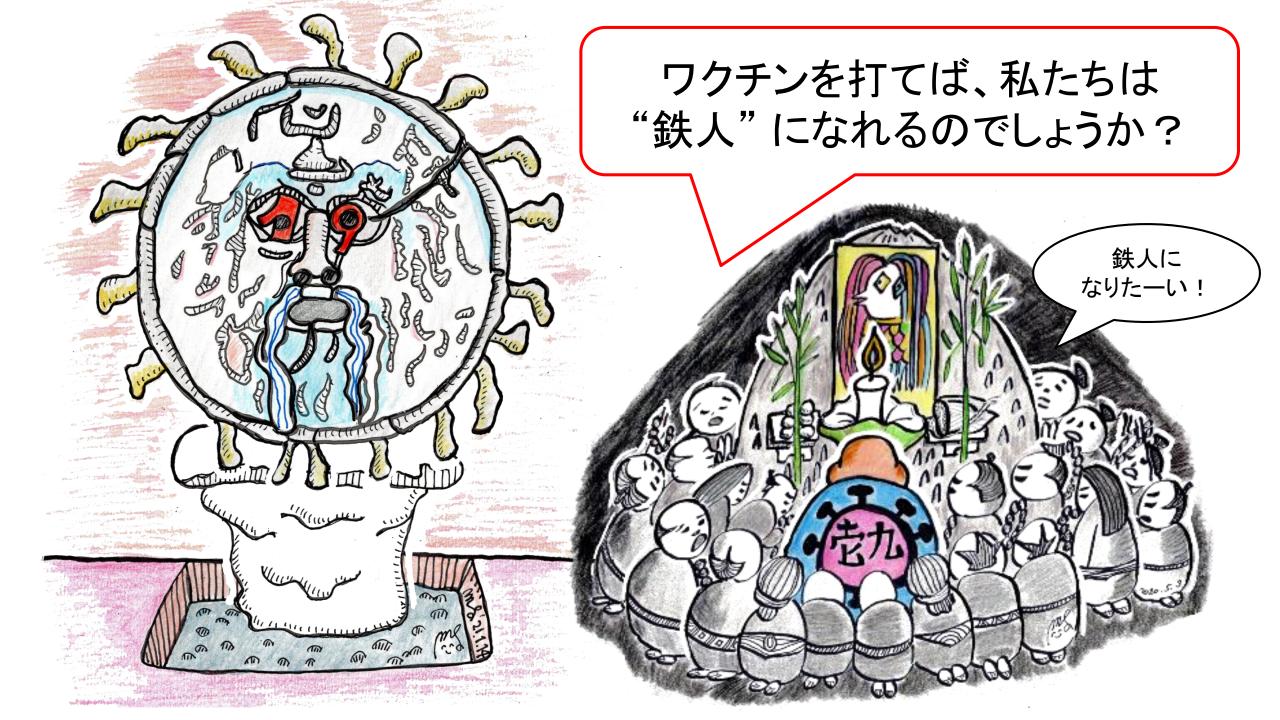


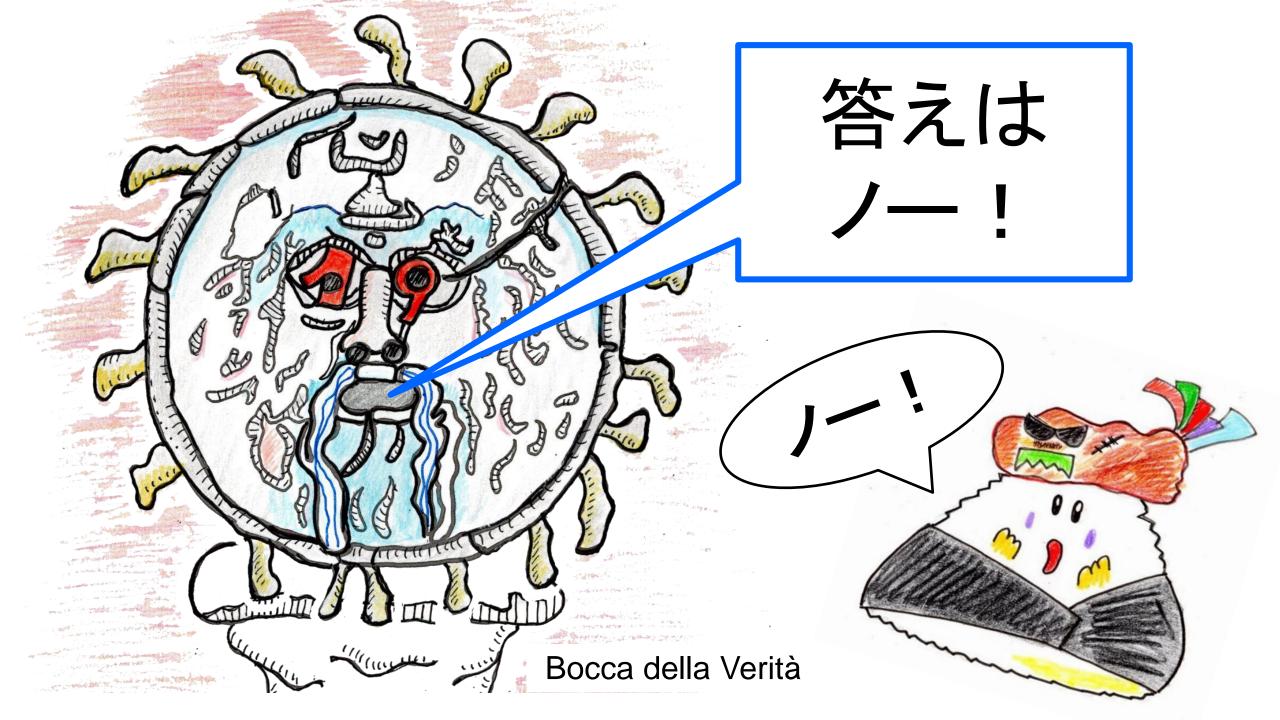
ワクチンはどうなっているの~?





フクチン の 真実





弱毒・生ワクチン live, weakened viral vaccine

不活化ワクチン killed viral vaccine

mRNAワクチン

血中に入って全身に広がる感染症



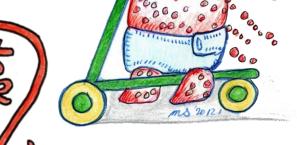
おたふく





風疹

水痘



インフルエンザ



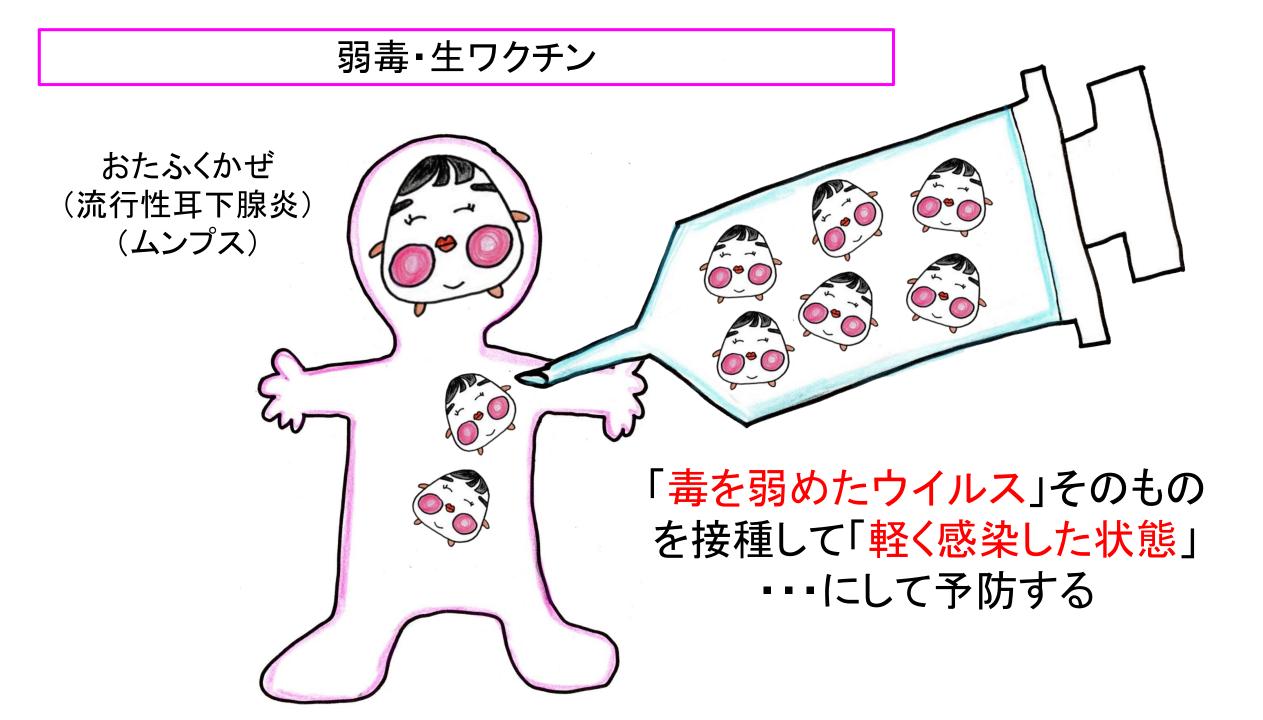
B型肝炎

新型コロナ



スパイク

コロナのスパイク 蛋白質に対する抗 体を作って、粘膜 細胞のレセプター へ接着することを 防ぐ





接種すれば、ほぼ終生免疫を得ることのできるワクチン

ー生ものの ワクチンをうって "鉄人"だー!

2回接種



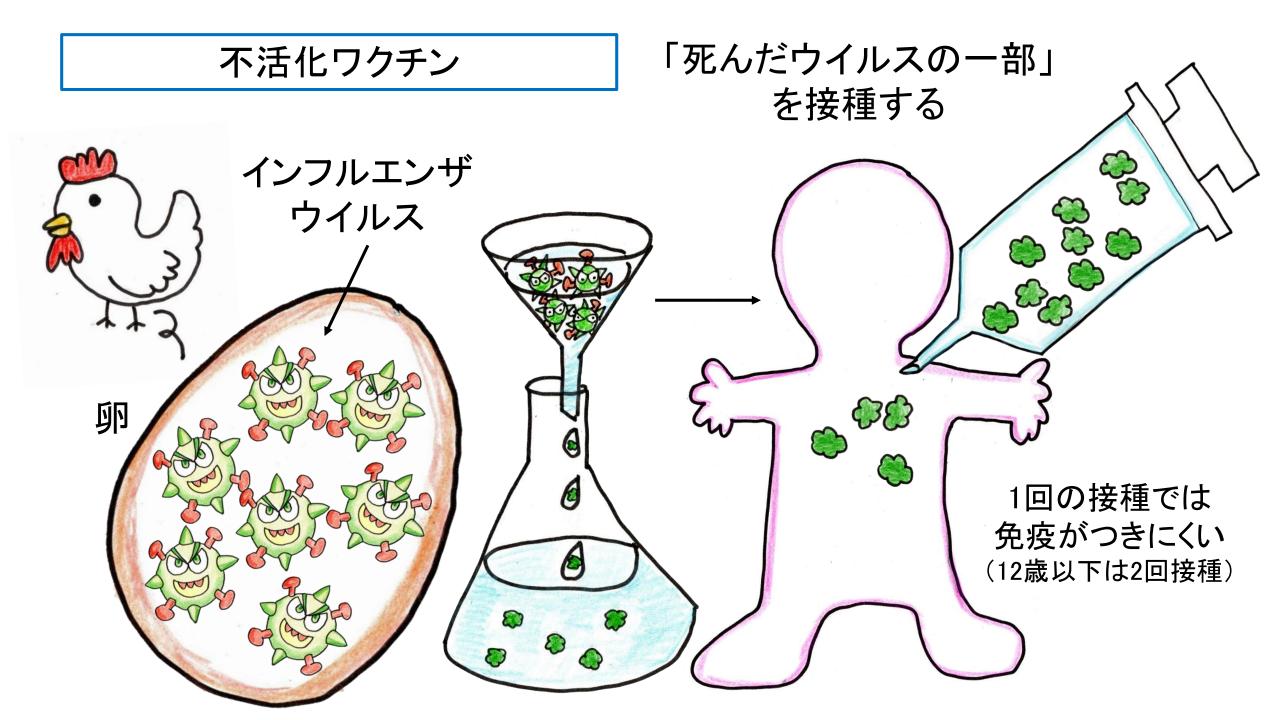
不活化ワクチン

B型肝炎 ウイルス

ス 🚽 3回接種

1回の接種で 90~95%以上の 免疫力を得ることができる





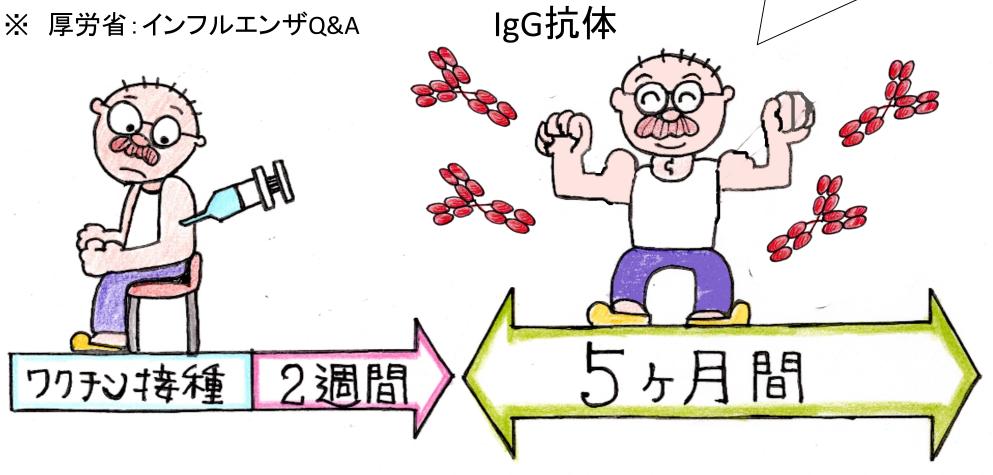
インフルエンザ・ワクチン

65歳以上の高齢者

発病予防:34~55%

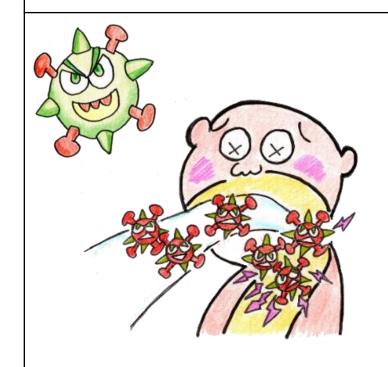
死亡阻止効果:82%

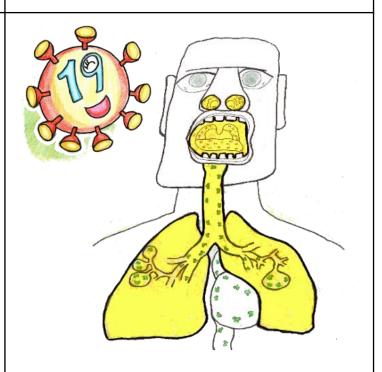
インフルエンザ・ワクチンは 血中にIgG抗体を産生して 重症化を防いでくれます



インフルエンザ

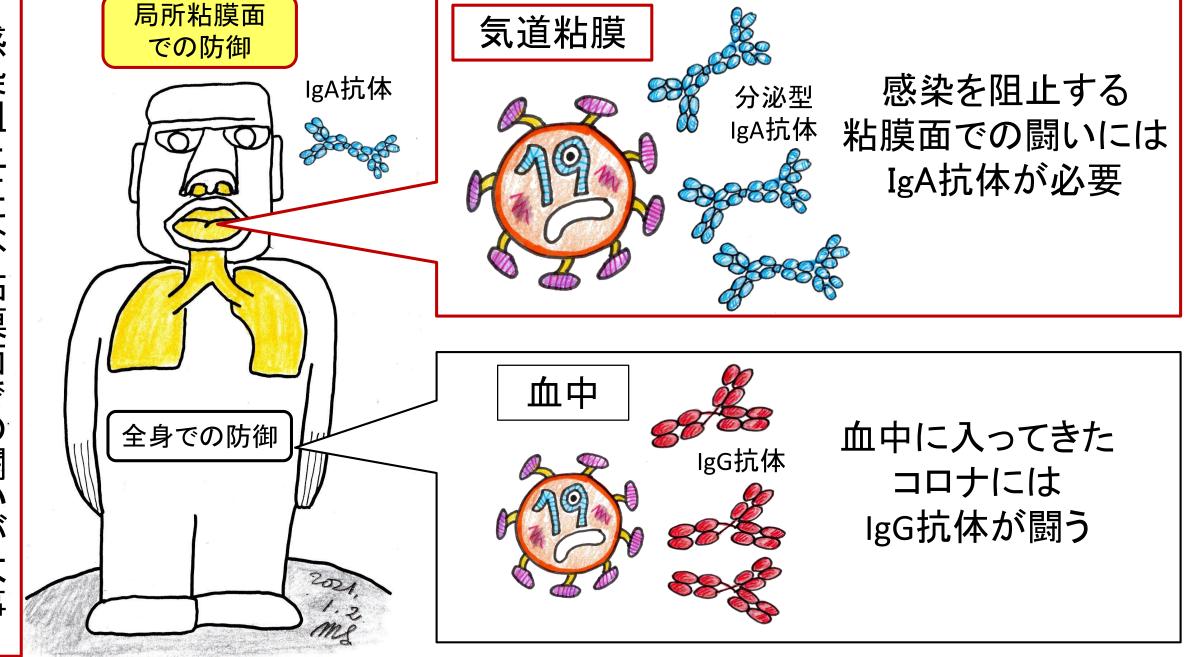
新型コロナ

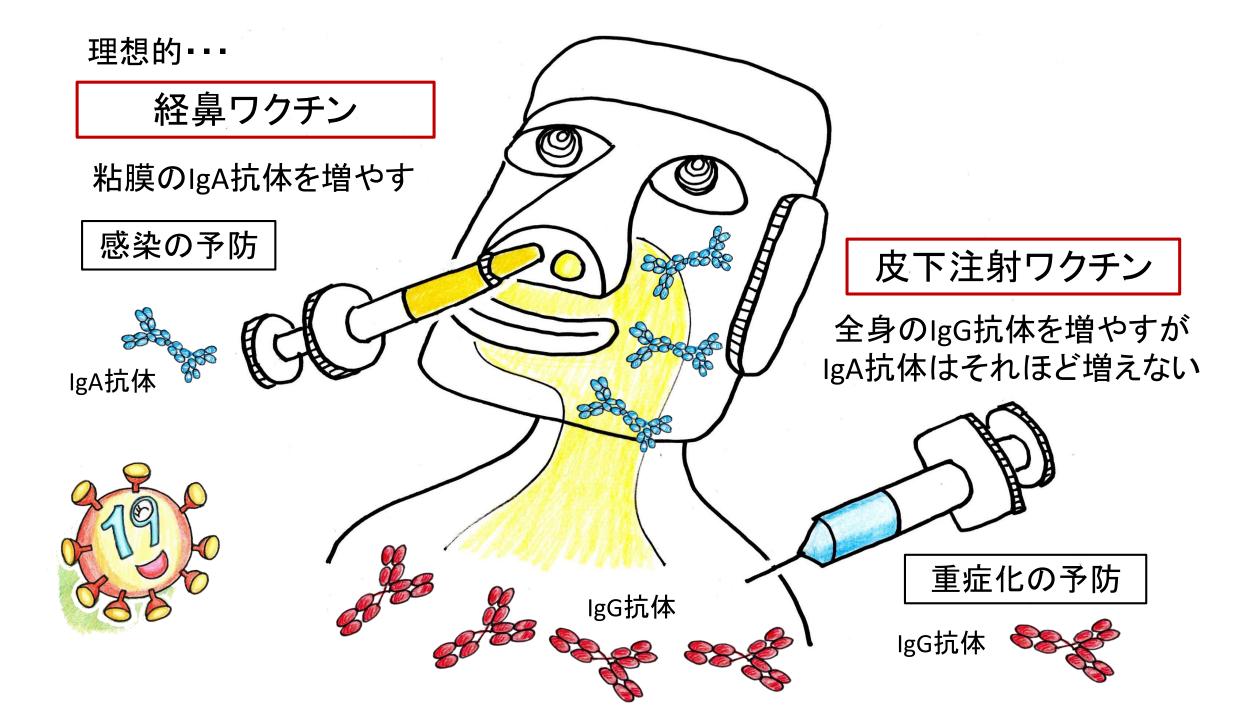




感染して、さらに重症化すると 血中にまでウイルスが入るけれど 基本的には「呼吸器だけの感染症」 感染を阻止 するためには 「気道粘膜への侵入」 を防ぐ必要 があります



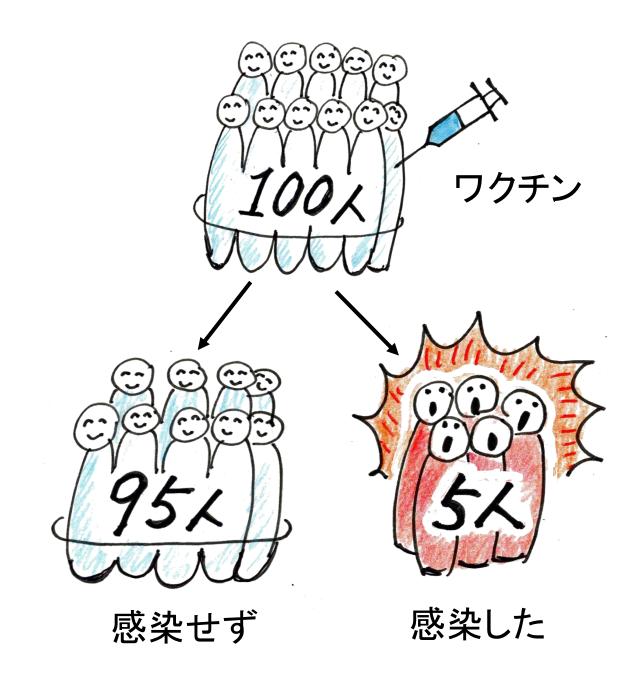




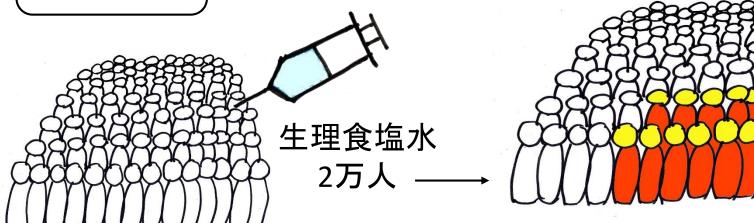
有効性95%とは・・・



残念ながら → こういうことではない



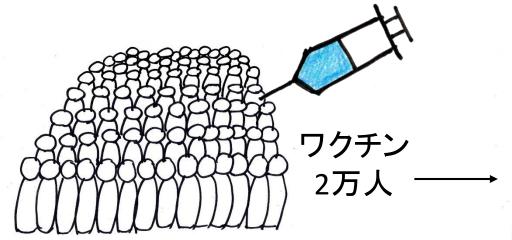
大雑把にいえば・・・

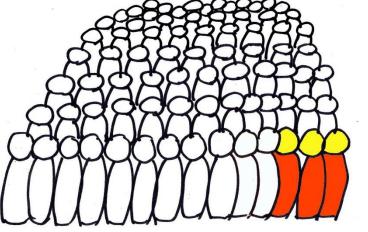


162人 発症した

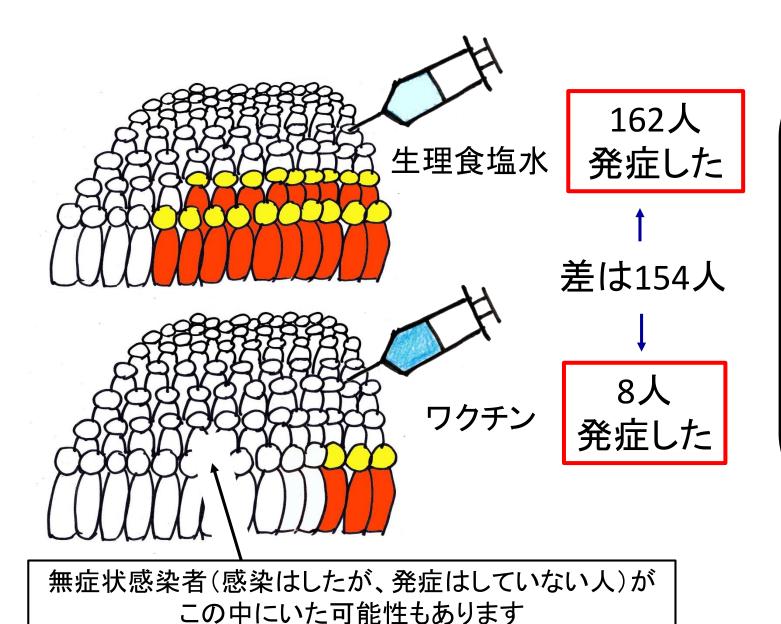
20:1

発症率が 95%少なかった





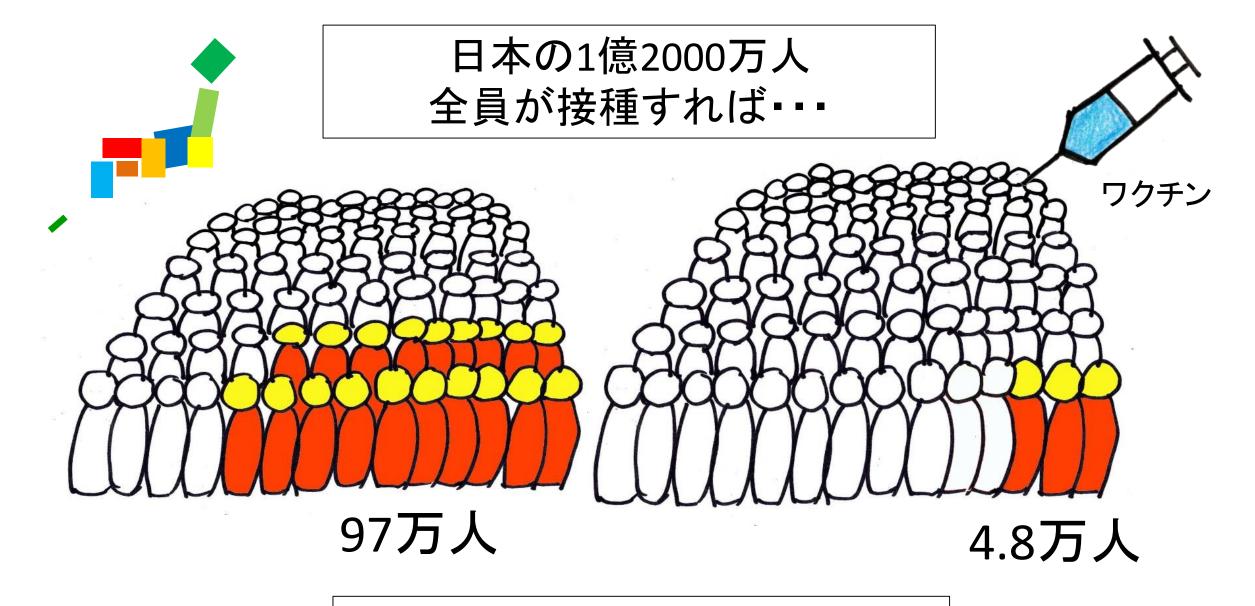
8人発症した



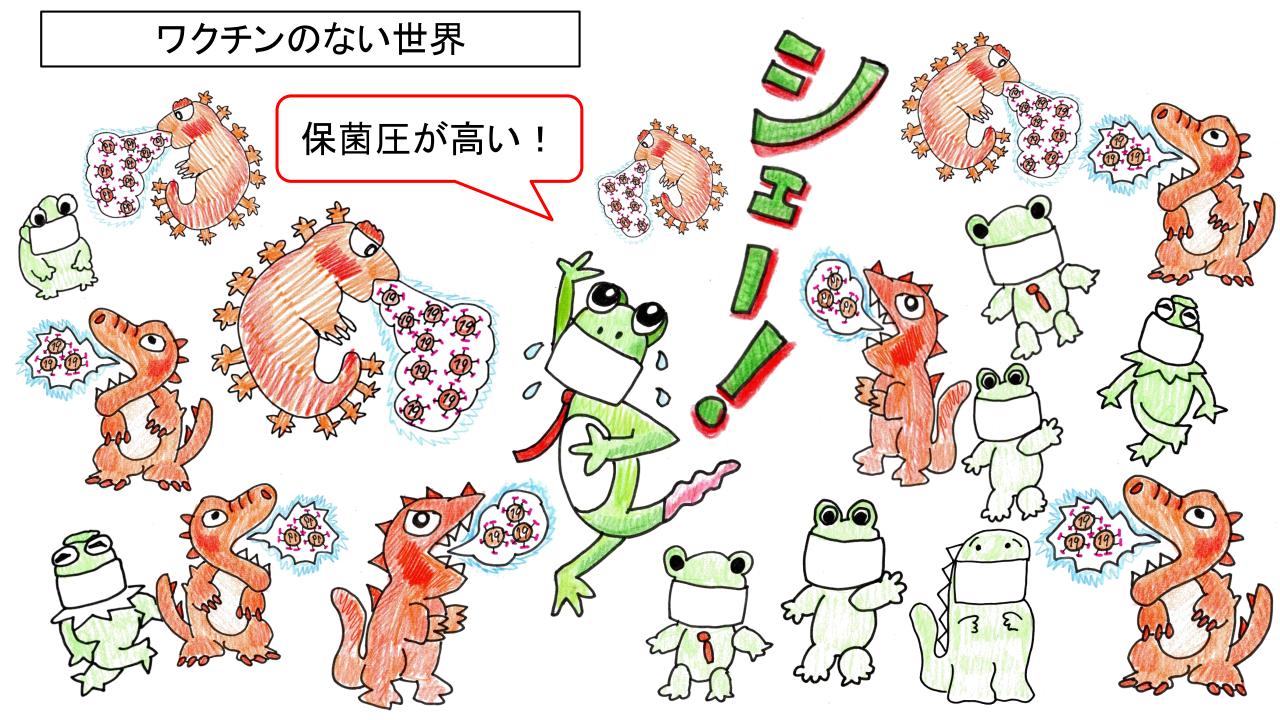
個人の免疫の 観点からみれば・・・

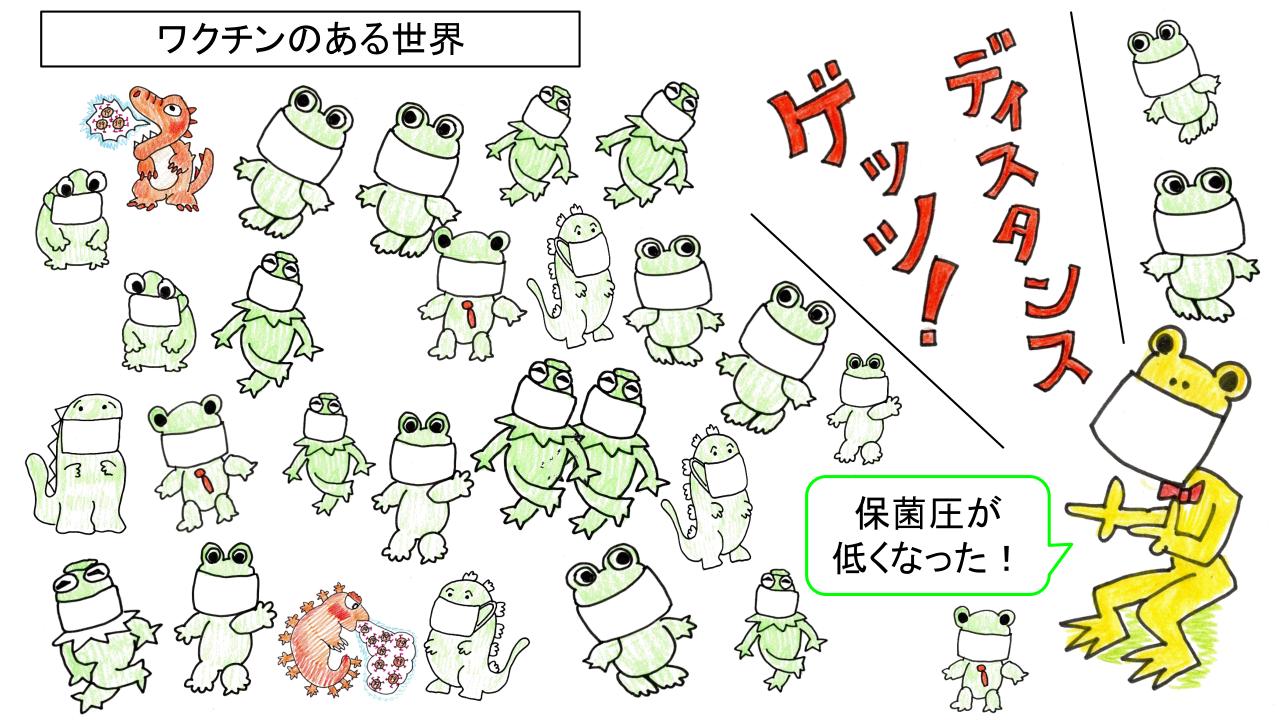
154人/2万人=0.8%

ワクチンを打って 「発症しない」という メリットのあった人は 0.8%だけ

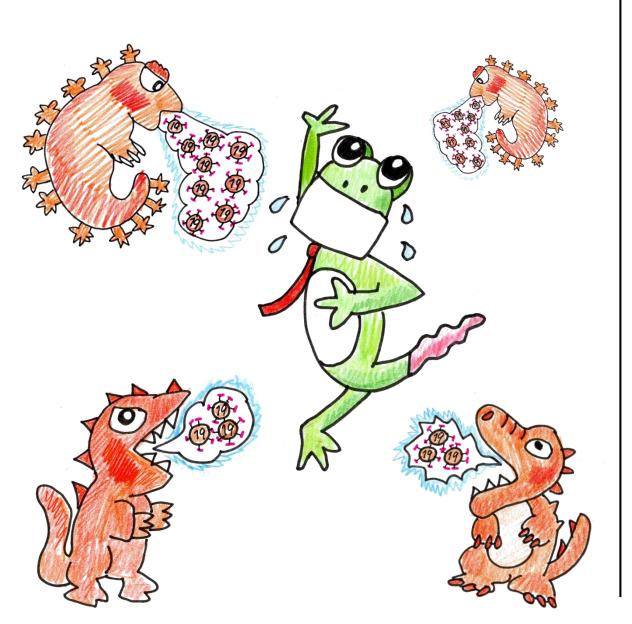


発症者が92万人減る





ワクチンのない世界



ワクチンのある世界

感染者数の減少が 実現すれば 距離をとることができます



FIND A DOCTOR

DEPARTMENTS

CONDITIONS

LOCATIONS





Questions and Answers about COVID-19 Vaccines











On this page, you will find answers to some of the most common questions people are asking about COVID-19 disease and vaccines. Just click on the question of interest and the answer will appear below it. You can also find information related to COVID-19 on our printable Q&A, "COVID-19 mRNA vaccines: What you should know" (also available in Spanish and Japanese) and our "Look at Each Vaccine: COVID-19 Vaccine" webpage.

Can't find what you're looking for? Ask your COVID-19 vaccine questions here.

How do mRNA vaccines work?

フィラデルフィア小児病院 ホームページ

COVID-19についてのQ&A

If a person is vaccinated against COVID-19, will they be able to spread the virus to susceptible people?

ワクチンを接種した後でも 他人に、うつしてしまう可能性 はありますか? We do not yet know if the COVID-19 mRNA vaccines prevent infection or if they only prevent disease:

このワクチンが、感染を予防するのか、感染した後の発病を予防するだけなのかは、まだわかっていません。

If the COVID-19 mRNA vaccines only prevent disease, a person could be infected following an exposure and potentially spread the virus.

このワクチンが、感染した後の発病を予防するだけならば、コロナにさらされた場合は感染する可能性があり、また、コロナを他人にうつす可能性もあります。

However, given this uncertainty, vaccinated people will still need to use masks and practice social distancing measures for some time.

この不確実性を考えると、予防接種を受けた人々は、引き続き、マスクをして、 ソーシャルディスタンスを実践する必要があります。

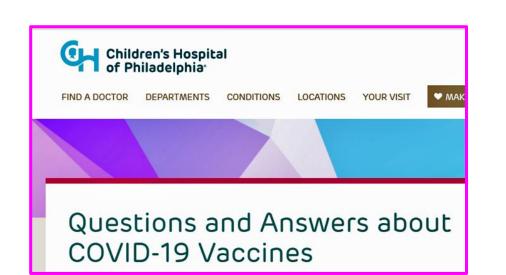
Last updated 12/15/2020 2020年12月15日 最終掲載

ワクチンを接種しても、コロナにさらされた場合は、感染する可能性があります。 コロナを他人にうつす可能性もあります。

ワクチンを接種しても、マスクをして、ソーシャルディスタンスを

実践する必要があります。

歯切れの悪い あいまいな表現 だわ~





伴大納言絵詞

集団免疫効果



プラス 重症化 予防効果

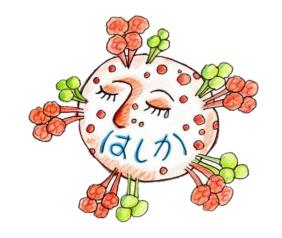
インフルエンザ



新型コロナ

終生免疫 は 得られない

終生免疫



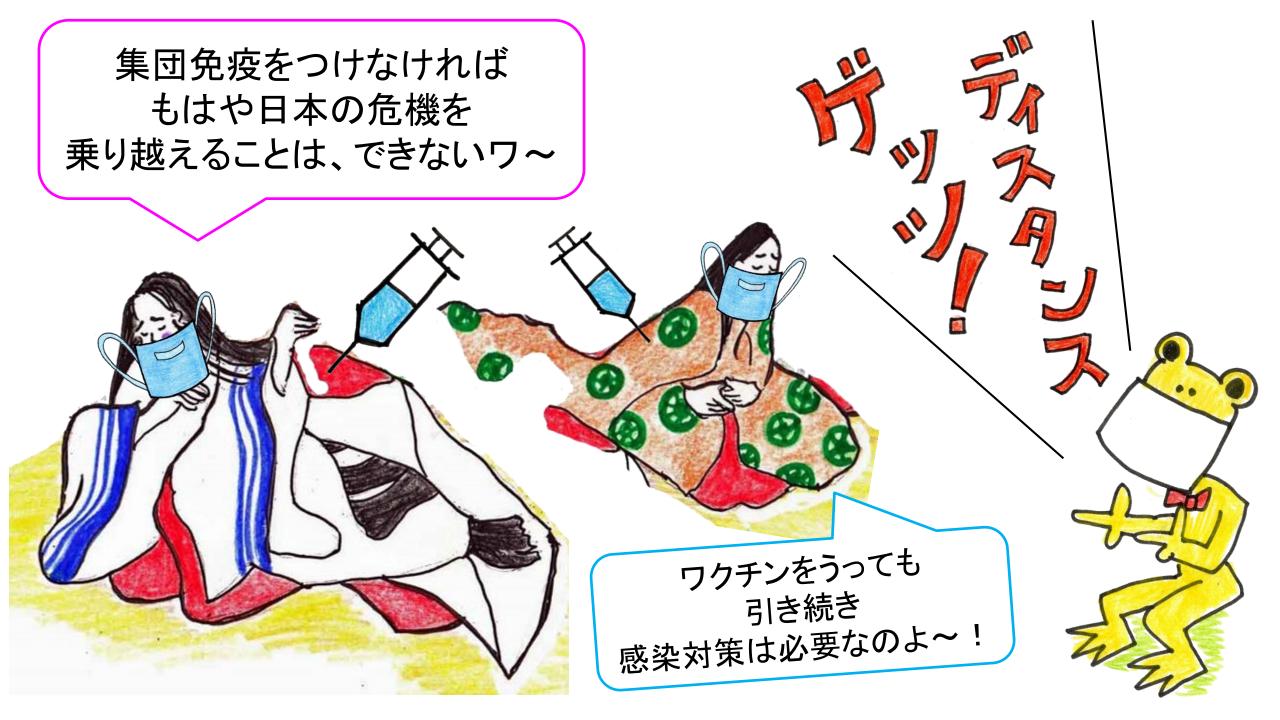






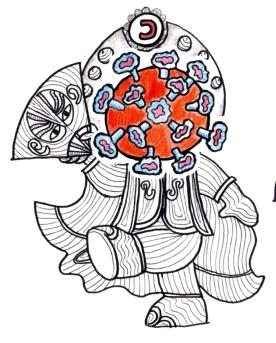




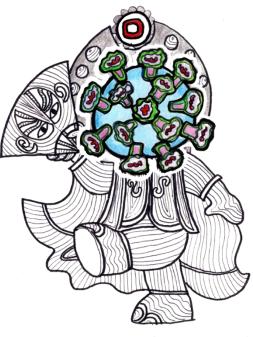


10

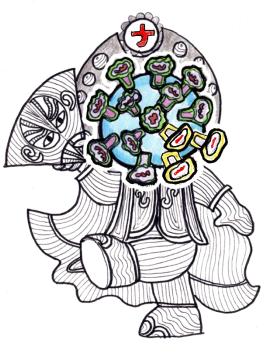
変異しても大丈夫~?



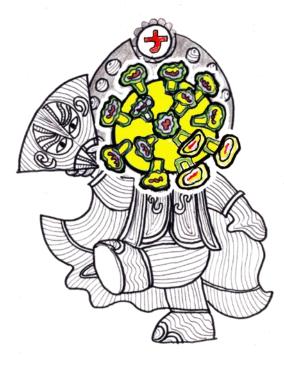
武漢由来 2020年1月



ヨーロッパ由来 2020年3月

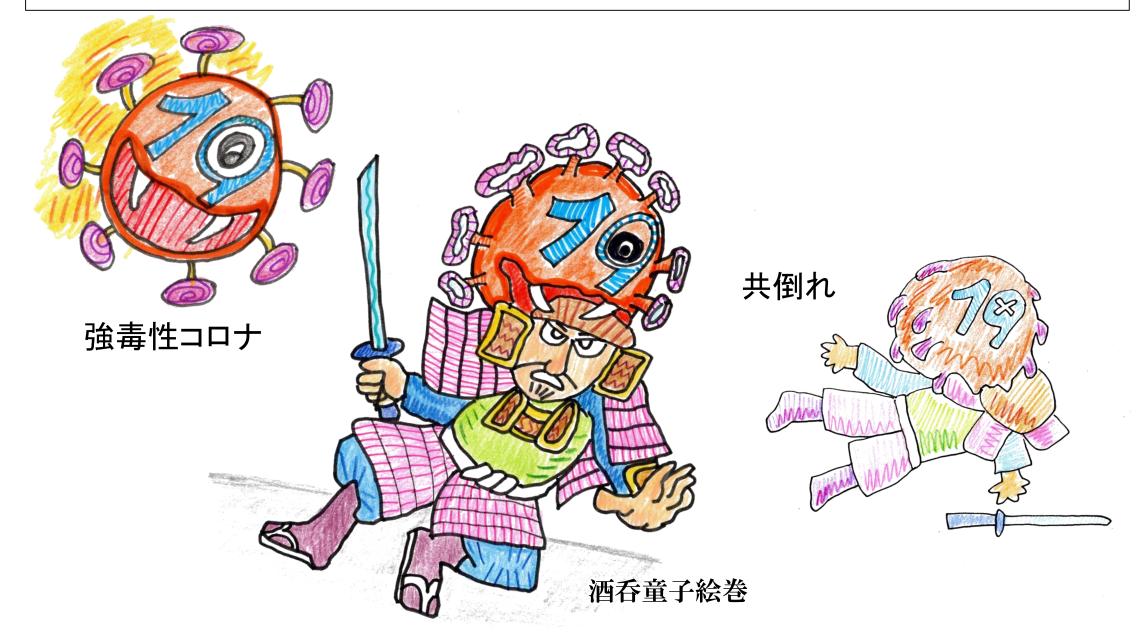


国内 6塩基変異 2020年6月



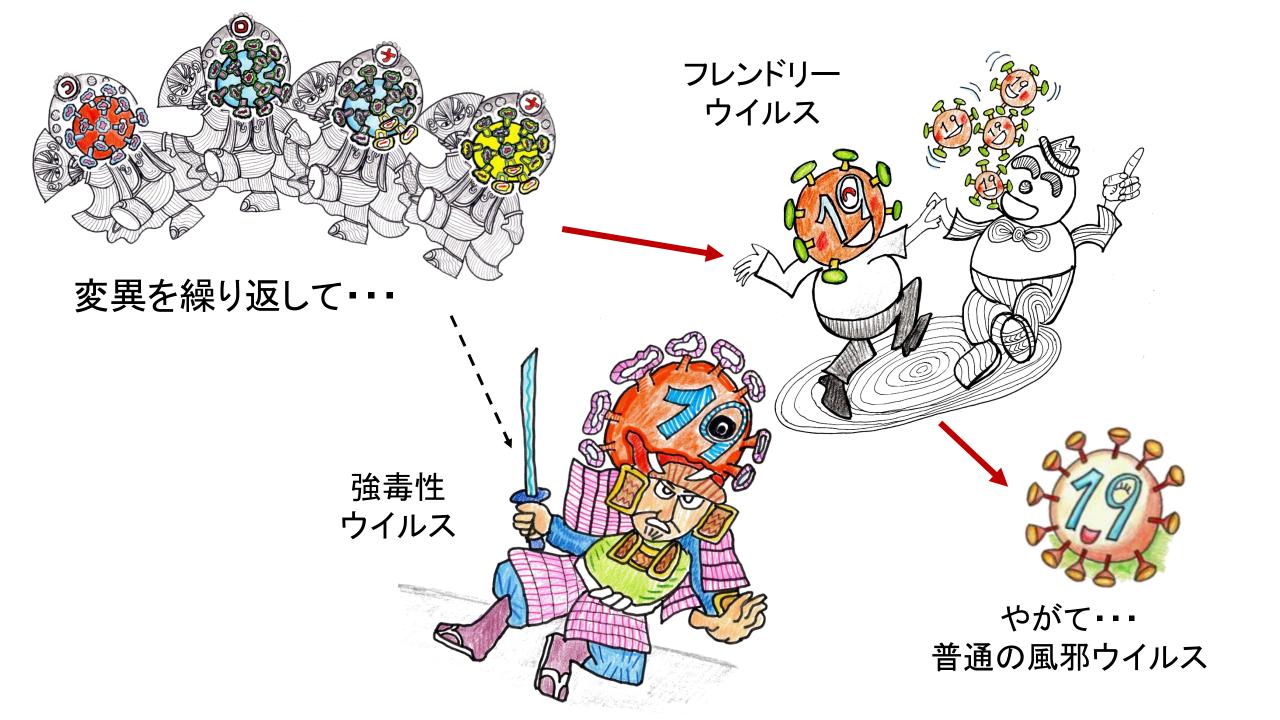
イギリス由来 17塩基変異 感染力个 2020年12月

毒性の強いウイルスは、人間と共に滅びてしまう



毒性の弱いフレンドリーなウイルスは 感染を繰り返して、人間と共存して生き延びていく

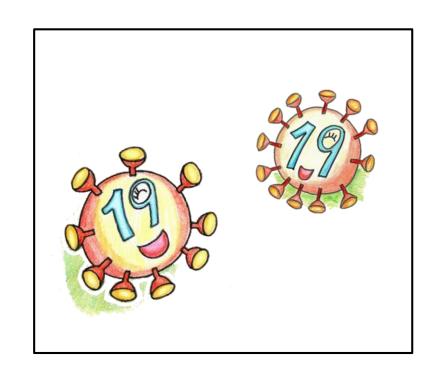




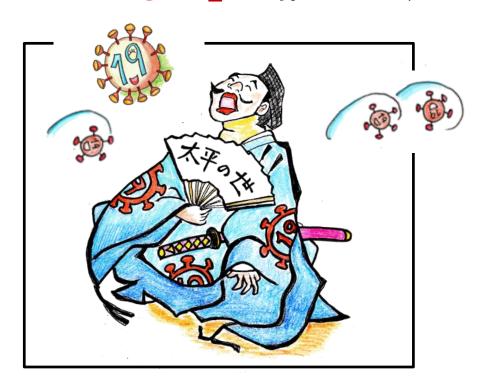
14

最後に・・・

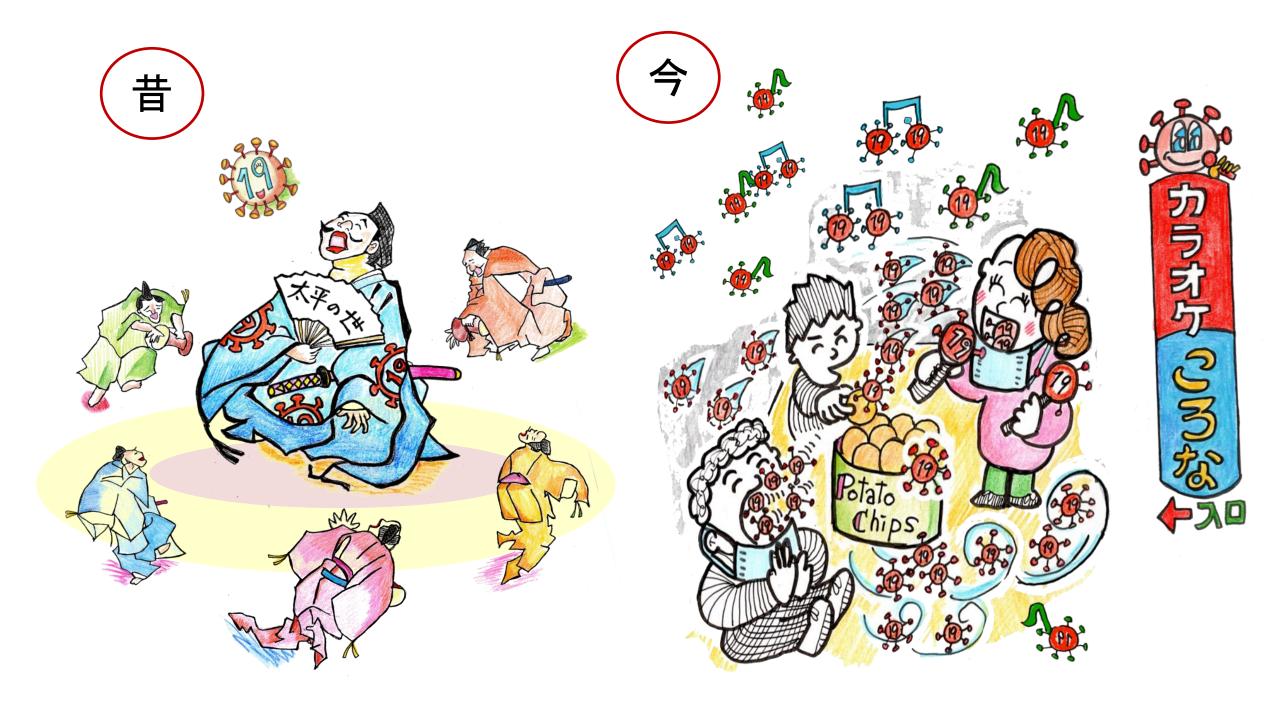
感染対策は「目には見えない二つのもの」が相手です



新型コロナなどの 病原微生物



人の心



マスクをはずす時が、きけーん!





脳みそは 大丈夫か? 君達?

感染予防をいくら教育や啓発しても 自覚できない人間をコントロールすることはできない







真摯に訴える リーダーの言葉は 国民の心に響く

クリスマス前に多くの人と 接触することで、祖父母と 過ごす"最後"のクリスマス になってはならない

2020年12月9日 メルケル首相(ドイツ) 飲食時のリスクが一番高い。 今は、食事の場だけは気をつけ てください、とお願いしたい。

2020年12月28日

政府・新型コロナウイルス 感染症対策分科会 尾身茂会長

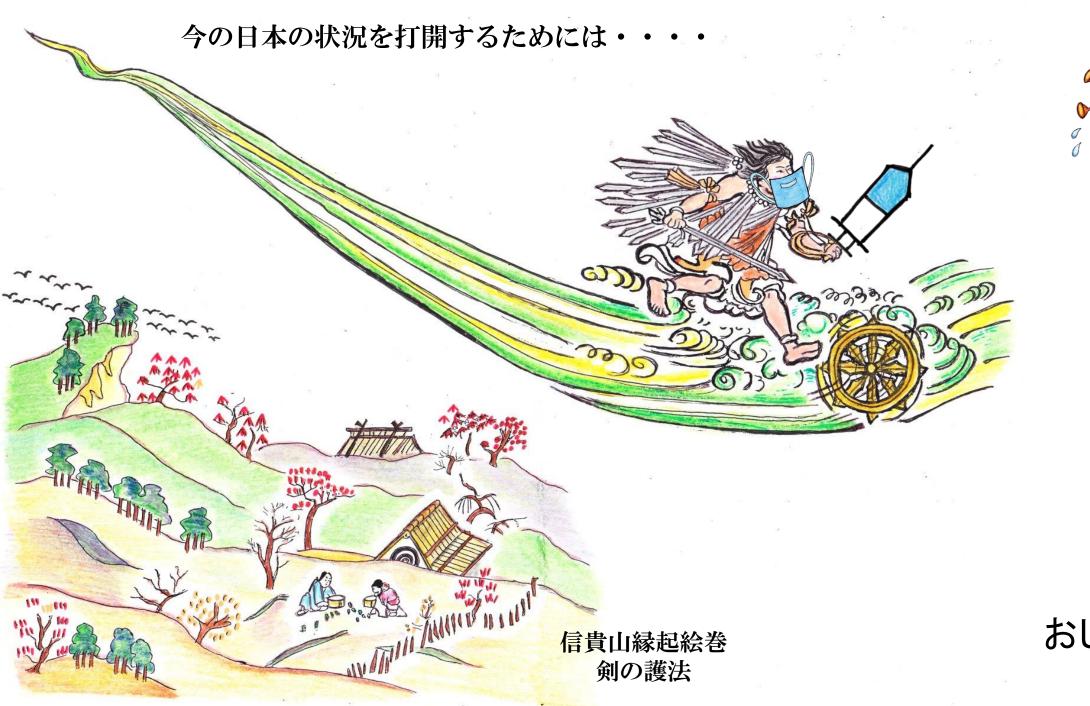






大切なことは レセプターに、コロナを つけない!







おしまい